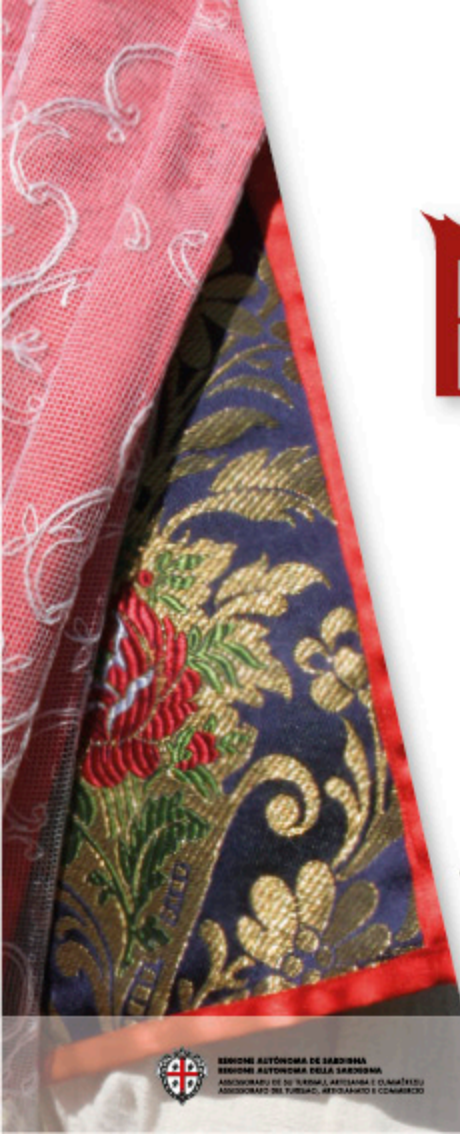




B Autunno in Barbagia

dal 4 settembre al 13 dicembre 2015



Meana Sardo
9.10.11. ottobre 2015
Domos Antigas



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSOCIATO DI SU SERRA, ARTIGIANATO E CRAFTS
ASSOCIATO DI TURISMO, MONTAGNA E CANTIERO

SARDEGNA
isola senza fine



A.S.P.E.N.

Adesso Speciale della
Camera di Commercio L.A.A. Bari



Banco di Sardegna S.p.A.
BPER Gruppo

tiscali:



Venerdì 9 Ottobre

Ore 16.00 Aprono le "Domos Antigas Meanesa", che portano i visitatori in un mondo senza tempo. Tutto ha sapore di antico: la sapienza degli abitanti di Meana Sardo è stata tramandata di padre in figlio. Le visite al paese saranno accompagnate dalla ritmica cadenza dei telai dietro le abili mani delle donne, dal profumo delle pietanze e dolci tipici, e dalla dimostrazione del lavoro dei pastori, che riproporranno la preparazione del formaggio e della ricotta | Casa Pistis

Ore 16.00 Inaugurazione della mostra del "Costume Meanese"

Sabato 10 Ottobre

Ore 9.30 Aprono le "Domos Antigas"

Ore 10.00 Preparazione de "Su Pani Pintau"

Ore 10.30 Preparazione del dolce pasquale tipico meanese "Su Pani 'e Saba"

Ore 11.00 "A coere su pani" (trasporto del pane al forno per la cottura)

Ore 11.30 "A coere su pani e saba" (trasporto de "su pani" e saba" al forno per la cottura)

Ore 11.45 Preparazione del piatto tipico meanese "Su Succu"

Ore 15.00 Tradizionale pigiatura dell'uva

Ore 16.30 A poltari su strexu de sa sposa

Ore 17.30 Preparazione del formaggio

Ore 19.00 Su pani 'e coia (riproposta della lavorazione e cottura del pane che si preparava il giorno prima del matrimonio - l'evento sarà animato da canti e balli della tradizione popolare meanese).

Domenica 11 Ottobre

Ore 9.30 Aprono le "Domos Antigas"

Durante la manifestazione, sarà possibile ammirare i fabbri ferrai che ci faranno scoprire la bellezza e la musicalità della lavorazione del ferro battuto, gli scalpellini del legno e della pietra che daranno vita a vere e proprie opere d'arte dell'artigianato

Ore 10.00 Preparazione de "Su Pani Pintau" con successivo trasporto del pane al forno per la Cottura

Ore 10.30 Preparazione del dolce pasquale tipico meanese "Su Pani 'e Saba"

Ore 11.00 "A coere su pani e saba" (trasporto de "su pani" e saba" al forno per la cottura)

Ore 11.30 Preparazione del piatto tipico meanese "Su Succu"

Ore 15.00 Tradizionale pigiatura dell'uva

Ore 15.30 Preparazione de "Sa Saba"

Ore 16.30 A poltari su strexu de sa sposa

Ore 17.00 Il percorso delle Domos sarà animato dai canti e balli della tradizione popolare sarda. |

Ore 18.00 Preparazione del formaggio



Foto Archivio Aspen - R. Brotzu



Foto Archivio Aspen - R. Brotzu

Da visitare:

- Visita guidata al sito archeologico Nolza con servizio bus navetta (Partenza dall'area prospiciente la chiesa parrocchiale);
- Visita alla torre campanaria ed alla chiesa parrocchiale di San Bartolomeo Apostolo;
- Mostra del Costume Meanese
- Mostra di fotografie d' epoca
- Percorso museale
- Casa del contadino (Casa Mattana Dessi);
- Arte Tessile Meanese (Casa Manca);

Dove dormire

- Hotel ristorante pizzeria "Mediana Sarda" Tel. 078464241
- Agriturismo "Le Vigne" Tel. - 078464320
- Bed and Breakfast "Su Sonetto" Tel. 078464571 - 3475265316

Dove mangiare

- Hotel Ristorante Pizzeria "Mediana Sarda" Tel. 078464241
- Ristorante Pizzeria "Albachiaira" loc. Lasarà Tel. 0784648008 - 3357458034
- Trattoria Antichi Sapori Tel. - 078464711
- "Central Pub" Pizzeria Tel. 3493194567 - 3459317541

- "Starlight" Tel. - 3285691545
- Vari punti ristoro allestiti nelle vie del paese.

Info:

Associazione Turistica PROLOCO MEANA SARDO
C.so Giovanni Mura Agus Tel. 3389884388
e-mail: proloco.meanasardo@tiscali.it



Foto Archivio Aspen - M. C. Foldhetti

Friday, 9th October

4.00 P.M. Opening of "Domos Antigas Meanesa" that take the visitors in a timeless world. Everything is surrounded by an ancient atmosphere: the skills of Meana Sardo inhabitants were passed down from father to son. The visits to the town will be accompanied by the rhythmic cadence of looms placed in the expert hands of women, by the fragrance of typical dishes and desserts and by the demonstration of shepherds' work, who will prepare cheese and ricotta | Casa Pistis

4.00 P.M. Opening of the "Costume Meanese" exhibition

Saturday, 10th October

9.30 A.M. Opening of "Domos Antigas"

10.00 A.M. Preparation of "Su Pani Pintau"

10.30 A.M. Preparation of "Su Pani 'e Saba", the typical Easter dessert of Meana Sardo

11.00 A.M. "A coere su pani" (transportation of bread to the oven for baking)

11.30 A.M. "A coere su pani e saba" (transportation of "su pani' e saba" to the oven for baking)

11.45 A.M. Preparation of "Su Succu", typical Meana Sardo dish

3.00 P.M. Traditional wine pressing

4.30 P.M. A poltari su strexu de sa sposa

5.30 P.M. Preparation of cheese

7.00 P.M. Su pani 'e coia (Preparation and baking of the bread that used to be made on the day before the wedding – the event will be animated by the traditional folk songs and dances of Meana Sardo).



Foto Archivio Aspen - M. C. Foldhetti

Sunday, 11th October

9.30 A.M. Opening of "Domos Antigas"

During the event, blacksmiths will let us discover the beauty and musicality of the wrought iron manufacturing and wood and stonecutters will create true craftworks.

10.00 A.M. Preparation of "Su Pani Pintau" and transportation of bread to the oven for baking

10.30 A.M. Preparation of "Su Pani 'e Saba", the typical Easter dessert of Meana Sardo

11.00 A.M. "A coere su pani e saba" (transportation of "su pani' e saba" to the oven for baking)

11.30 A.M. Preparation of "Su Succu", typical Meana Sardo dish

3.00 P.M. Traditional wine pressing

3.30 P.M. Preparation of "Sa Saba"

4.30 P.M. A poltari su strexu de sa sposa

5.00 P.M. The Domos route will be animated by the traditional folk songs and dances of Meana Sardo

6.00 P.M. Preparation of cheese

What to visit:

- Guided tour of Nolza archaeological site with shuttle and bus services (Departure from the area facing the parish church);
- Tour of the bell tower and San Bartolomeo Apostolo parish church;
- "Costume Meanese" Exhibition
- Exhibition of vintage photographs
- Museum route
- Home of the farmer (Casa Mattana Dessi);
- Textile Art of Meana Sardo (Casa Manca);



Foto Archivio Aspen - M. C. Folchetti



Foto Archivio Aspen - R. Brotzu

Where to sleep

- Hotel restaurant pizzeria "Mediana Sarda"
Tel. 078464241
- Farm holidays "Le Vigne" Tel. - 078464320
- Bed and Breakfast "Su Sonetto"
Tel. 078464571 - 3475265316

Where to eat

- Hotel Restaurant Pizzeria "Mediana Sarda"
Tel. 078464241
- Restaurant Pizzeria "Albachiara" in Lasarà
Tel. 0784648008 - 3357458034
- Antichi Sapori Trattoria Tel. - 078464711

- "Central Pub" Pizzeria
Tel. 3493194567 - 3459317541
- "Starlight" Tel. - 3285691545
- Several refreshment areas along the town streets.

Information:

Local tourist office PROLOCO MEANA SARDO
Corso Giovanni Mura Agus Tel. 3389884388
e-mail: proloco.meanasardo@tiscali.it



Foto Archivio Aspen - R. Brotzu

SCATTA L'AUTUNNO!

Condividi con noi i tuoi
momenti più belli
a Meana Sardo: partecipa
al concorso fotografico e
vinci su

cuoredellasardegna.it

Ricorda l'hashtag

#AIB2015MEANASARDO



Foto vintage Photocart test 2014 - Autore: Loredana Diana

Dalle dee madri mediterranee alla leggenda di Maria Incantada, fata del nuraghe, la storia di Meana Sardo è un racconto ricco di suggestioni. In uno scenario incantato e caratterizzato da boschi, colline e sorgenti naturali si snodano i sentieri che conducono alla scoperta delle bellezze panoramiche e naturalistiche del territorio. I vigneti che ricoprono le colline circondano il paese donando colori e profumi inebrianti.

Dal monte Bruncu Sant'Elia, a 1083 m, si può ammirare un'ampia veduta dei monti del Gennargentu e delle profonde valli scavate dai corsi d'acqua. Il principale è il Rio Arraxisi che segna il confine con Atzara. Passeggiando lungo il corso dei suoi numerosi affluenti ci si può imbattere in una delle fonti d'acqua freschissima di cui si serve la popolazione, come la sorgente Funtana Casida.

Affascinanti paesaggi montuosi, testimoni di diverse ere geologiche, hanno dato origine alle leggende locali: secondo i racconti popolari i grandi massi calcarei in località Ortuabis (ortu de abis 'orto delle api') sarebbero degli alveari pietrificati a causa di una terribile maledizione lanciata sul proprietario come conseguenza della sua avarizia.



From the goddesses Mediterranean mothers to the legend of Maria Incantada, fairy of nuraghe. The story of Meana Sardo is full of evocative power. The enchanted scenery is characterised by woods, hills and natural springs while the numerous paths lead to the discovery of the marvellous landscape of this area. The vineyards that cover the hills surround the village, filling it with colours and inebriating smells.

From Bruncu Sant'Elia Mount, at 1083 metres of altitude, you have a wonderful view of Gennargentu Mountains and the deep valleys created by the rivers. The most important one is Rio Arraxisi that marks the border with Atzara. If you take a walk along the course of its numerous tributaries, you can spot one of the extremely fresh water sources that are very useful for the inhabitants, like the Funtana Casida spring.

Enchanting mountains sceneries, of different geological eras, originated local legends: according to folktales, the huge calcareous rocks situated in Ortuabis (ortu de abis 'garden of bees') are beehives that were petrified because of a terrible curse cast on the owner for his avarice.

B Autunno in Barbagia

Dal 4 settembre al 13 dicembre 2015

28 paesi, infinite storie da vivere:

scegli uno dei tanti weekend del nostro autunno e scopri i colori, i sapori e le tradizioni della Sardegna, isola antica al centro del Mediterraneo.

28 towns, unlimited stories to live:

choose a weekend during our Autumn to discover colours, tastes and traditions of Sardinia, an ancient island in the middle of the Mediterranean Sea.

Sassari
Porto Torres
Alghero

Oristano
Cagliari



BITTI	4/10 settembre
OLIENA	11/12/13 settembre
DORGALI	18/19/20 settembre
SARULE	19/20 settembre
AUSTIS	25/26/27 settembre
ORANI	26/27 settembre
LULA	23/24 ottobre
TONARA	3/4 ottobre
GAVOI	8/10/11 ottobre
MEANA SARDO	9/10/11 ottobre
ONANI	10/11 ottobre
ORGOSOLO	17/18 ottobre
BELVI	17/18 ottobre
SORGONO	23/24/25 ottobre
ARITZO	24/25 ottobre
DESULO	30/31 ottobre 1 novembre
LOLLOVE	30/31 ottobre 1 novembre
OVODDA	6/7 novembre
MAMOIADA	8/9 novembre
NUORO	13/14/15 novembre
TIANA	13/14/15 novembre
OLZAI	21/22 novembre
ATZARA	21/22 novembre
OLLOLAI	27/28/29 novembre
TETI	28/29 novembre
GADONI	6/6 dicembre
FONNI	9/10 dicembre
ORUNE	11/12/13 dicembre



Info, ospitalità e concorsi su
www.cuoredellasardegna.it