



B

Autunno in Barbagia Amore 'e Coro

L'itinerario della tradizione. Da 23 anni con voi.

A tour in the tradition. 23 years together.

Meana Sardo

Domos antigas

6.7 10 : 2018



Un viaggio indimenticabile, sempre diverso, nel cuore della Sardegna: la Barbagia.

An unforgettable journey, a route which is never the same, in the heart of Sardinia: Barbagia.

Meana Sardo

Dalle dee madri mediterranee alla leggenda di Maria Incantada, fata del nuraghe, la storia di Meana Sardo è un racconto ricco di suggestioni. In uno scenario incantato e caratterizzato da boschi, colline e sorgenti naturali si snodano i sentieri che conducono alla scoperta delle bellezze panoramiche e naturalistiche del territorio. I vigneti che ricoprono le colline circondano il paese donando colori e profumi inebrianti. Dal monte Bruncu Sant'Elia, a 1083 metri, si può ammirare un'ampia veduta dei monti del Gennargentu e delle profonde valli scavate dai corsi d'acqua. Il principale è il Rio Arraxisi che segna il confine con Atzara.

Passeggiando lungo il corso dei suoi numerosi affluenti ci si può imbattere in una delle fonti d'acqua freschissima di cui si serve la popolazione, come la sorgente "Funtana Casida". Affascinanti paesaggi montuosi, testimoni di diverse ere geologiche, hanno dato origine alle leggende locali: secondo i racconti popolari i grandi massi calcarei in località Ortuabis (ortu de abis 'orto delle api') sarebbero degli alveari pietrificati a causa di una terribile maledizione lanciata sul proprietario come conseguenza della sua avarizia.

With its Mediterranean mother goddesses and the legend of Maria Incantada, the Nuraghe fairy, the history of Meana Sardo is fascinating. Enchanted forests, hills and natural springs, a great number of pathways leading to charming landscapes. The vineyards that cover its hills surround the village, with an explosion of colours and fragrances. Monte Bruncu Sant'Elia, at 1,083 mt above sea level, offers a wonderful view of the Gennargentu Mountains and the deep valleys carved by the rivers. The main river is Rio Arraxisi that marks the border with the Atzara district.

If you take a walk along the beds of its several tributaries, you will find "Funtana Casida", a major source of fresh water for the local population. Enchanting mountains dating back to different geological eras, inspire local legends: according to folktales, the huge calcareous rocks lying in Ortuabis (ortu de abis 'garden of bees') seem to host ancient stone beehives, petrified as a result of terrible curse cast on their owner for his avarice.



6 Ottobre / Sabato

09:45 Inaugurazione della manifestazione e del percorso enologico: aprono le "Domos Antigas Meanesas". Verrete introdotti all'interno di un mondo senza tempo. Tutto sa di antico, perché a Meana nulla è mai caduto nell'oblio provocato dal tempo. La sapienza delle donne e degli uomini ha fatto sì che quanto loro hanno vissuto nel passato non morisse nel presente, tramandando la loro sapienza ai figli, che ancora oggi perpetuano quanto hanno appreso dai loro padri e madri. Ancora oggi a Meana potrete gustare prodotti enogastronomici frutto di una sapienza antica e mai tramontata, apprezzare opere d'arte di ricamo, frutto del silenzioso lavoro e dell'abile manualità delle nostre donne e della tessitura che nasce dalla ritmica cadenza dei telai azionati dalle abili mani delle nostre maestre tessitrici. I nostri pastori proporranno la preparazione del formaggio e della ricotta, che potrà essere gustata appena raccolta, così come su "casu axedu" dal sapore inconfondibile e unico.

10:00 Preparazione de "Su Pani Pintau", Casa Paulesu.

10:30 Preparazione del dolce pasquale tipico Meanese "Su Pani 'e Saba", Pasticceria Punto Due.

11:00 "A coere su pani": trasporto del pane al forno per la cottura, Casa Nocco.

11:30 "A coere su pani 'e saba": trasporto de su pani 'e saba al forno per la cottura.

11:45 Preparazione del piatto tipico Meanese "Su Succu", Casa Demuru.

15:45 Tradizionale pigiatura dell'uva.

17:00 "A poltari su strexu de sa sposa": tradizionale trasporto del corredo della sposa a casa degli sposi. Da Casa Pistis a Casa Vacca.

18:00 Preparazione del formaggio, Corso G. Mura Agus.

19:00 "Su pani 'e coia": riproposizione della lavorazione e della cottura del pane del matrimonio preparato il giorno prima dell'evento, Piazza Fenu. L'evento sarà accompagnato per tutta la durata della giornata da canti e balli della tradizione popolare Meanese.

7 Ottobre / Domenica

09:30 Apertura delle "Domos Antigas Meanesas": durante la manifestazione l'armonioso tintinnio delle incudini ci riporterà indietro nel tempo. Potremo ascoltare la musicalità della lavorazione del ferro battuto e ammirare le abili mani dei fabbri ferrai che, una volta scaldato nella forgia, modelleranno il ferro per creare delle vere e proprie opere d'arte. Gli scalpellini del legno e della pietra daranno vita con le loro mani a rosoni e volatili, motivi tipici del nostro artigianato ligneo.

10:00 Preparazione de "Su Pani Pintau", Casa Paulesu.

10:30 Preparazione del dolce pasquale tipico Meanese "Su Pani 'e Saba", Pasticceria Punto Due.

11:00 "A coere su pani": trasporto del pane al forno per la cottura, Casa Nocco.

11:30 "A coere su pani 'e saba": trasporto de su pani 'e saba al forno per la cottura.

11:45 Preparazione del piatto tipico Meanese "Su Succu", Casa Demuru.

15:30 Tradizionale pigiatura dell'uva.

17:00 "A poltari su strexu de sa sposa": tradizionale trasporto del corredo della sposa a casa degli sposi. Da Casa Pistis a Casa Vacca.

17:45 Esibizione della maschera tradizionale Meanese "Sa Facciola", con un percorso lungo Via Roma.

18:15 Preparazione del formaggio, Corso G. Mura Agus.

19:00 Il percorso delle Domos sarà animato da canti e balli della tradizione popolare sarda. • Durante il corso della serata sarà possibile ascoltare il concerto itinerante del coro sardo *Mediana*, che chiuderà la sua esibizione presso la Chiesa di San Bartolomeo intorno alle 18:30.

Visitare

• Visita guidata al sito archeologico "Nolza" con servizio bus navetta. Partenza dall'area prospiciente la chiesa parrocchiale.



B

Meana Sardo

•Visita alla torre campanaria ed alla chiesa parrocchiale di San Bartolomeo Apostolo.

•Mostra d'epoca di filati e ricami, con particolari lavorazioni sugli antichi costumi Meanesi.

•Percorso museale: Arte Tessile Meanese, Casa Manca.

•Casa del contadino, Casa Mattana Dessi.

•Mostra Ente Foreste.

•Chiesette di San Francesco e San Salvatore.

Mangiare / Dormire

•Agriturismo Le Vigne

T. +39 0784 64 320

•Bed & Breakfast Su Sonetto

T. +39 0784 64 571. T. +39 347 52 65 316

•Ristorante Pizzeria Albachiarà - Località Lasarà

T. +39 0784 64 80 08. T. +39 335 74 58 034

•Trattoria Antichi Sapori

T. +39 0784 64 711

•Central Pub

T. +39 349 31 94 567. T. +39 345 93 17 541

•Negli Hotel, nelle trattorie, nelle pizzerie e nei vari punti ristoro si potranno apprezzare e degustare le antiche pietanze tradizionali Meanesi.



6 October / Saturday

9:45^{Am} Inauguration of the event and of the 'route of wine': the "Domos Antigas Meanesas" will be opened taking the visitors to a timeless world, where everything smacks of antiques; because in Meana nothing has really faded as the time went by. The knowledge of women and men ensured what they lived in the past could arrive to us by handing down their experience to their sons, who preserved so far what they have learned. Even now, visitors can taste in Meana food and wine products coming from an ancient and durable knowledge, enjoy artworks of embroidery resulting from the silent and expert handwork of our women and the rhythmic cadence of the weaving by means of the looms driven by the experienced hands of our weaver masters. Our shepherds will show how to prepare cheese and ricotta, which can be tasted by the visitors as soon as they'll be ready, as well as the "casuaxedu" with its unique and distinctive taste.

10^{Am} Preparation of the bread "Su Pani Pintau", Casa Paulesu.

10:30^{Am} Preparation of the typical Easter sweet of Meana, "Su Pani 'e Saba", Pasticceria Punto Due.

11^{Am} "A coere su pani": taking the bread to the oven to bake it, Casa Nocco.

11:30^{Am} "A coere su pani 'e saba": taking the "pani 'e saba" to the oven to bake it.

11:45^{Am} Preparation of the typical dish of Meana, "Su Succu", Casa Demuru.

3:45^{Pm} Traditional grapes crushing.

5^{Pm} "A poltari su strexu de sa sposa": traditional transfer of the bottom drawer in the house of the newlyweds, from Casa Pistis to Casa Vacca.

6^{Pm} Preparation of the cheese, Corso G. Mura Agus.

7^{Pm} "Su pani 'e coia": demonstration of the preparation and baking of the wedding bread on the day

before the event, Piazza Fenu.

•The whole event will be accompanied by singings and dances from the village's folk tradition.

7 October / Sunday

9:30^{Am} Opening of the "Domos AntigasMeanasas": during the event, the harmonious clink of the anvils will take the visitors back in time, giving them the chance to listen to the musicality of the wrought iron manufacturing and to admire the expert hands of the blacksmiths who will create true artworks by modelling the iron heated in the forge. The wood and stone carvers will create wheels and birds, the typical patterns of our wooden crafts.

10^{Am} Preparation of "Su Pani Pintau", Casa Paulesu.

10:30^{Am} Preparation of the typical Easter sweet of Meana, "Su Pani 'e Saba", Pasticceria Punto Due.

11^{Am} "A coere su pani": taking the bread to the oven to bake it, Casa Nocco.

11:30^{Am} "A coere su pani 'e saba": taking the "pani 'e saba" to the oven to bake it.

11:45^{Am} Preparation of the typical dish of Meana: "Su Succu", Casa Demuru.

3:30^{Pm} Traditional grapes crushing.

5^{Pm} "A poltari su strexu de sa sposa": traditional transfer of the bottom drawer in the house of the newlyweds, from Casa Pistis to Casa Vacca.

5:45^{Pm} Performance of the traditional mask of Meana, "Sa Facciola", along Via Roma.

6:15^{Pm} Preparation of the cheese, Corso G. Mura Agus.

7^{Pm} The path of the Domos will be liven up by singings and dances from the Sardinian folk tradition.

• During the evening, visitors will have the chance to listen to the itinerant concert of the Sardinian choir

"Mediana", which will end the performance in the church of San Bartolomeo [At 6:30^{pm}].

Sites of interest

•Guided tour of the archaeological site "Nolza" with bus service. Departure from the area facing the parish church.

•Visit to the bell tower and to the parish church of San Bartolomeo Apostolo.

•Vintage exhibit of yarns and embroidery with particular manufacturing on the ancient traditional dresses of Meana.

•Museum itinerary: Typical weaving art of Meana, Casa Manca.

•The house of the farmer, Casa Mattana Dessi.

•Exhibit of the Ente Foreste.

•Small churches of San Francesco and San Salvatore.

Where to eat / or to sleep

•**Agriturismo Le Vigne**
T. +39 0784 64 320

•**Bed & Breakfast Su Sonetto**
T. +39 0784 64 571. T. +39 347 52 65 316

•**Ristorante Pizzeria Albachiarà** - Località Lasarà
T. +39 0784 64 80 08. T. +39 335 74 58 034

•**Trattoria Antichi Sapori**
T. +39 0784 64 711

•**Central Pub**
T. +39 349 31 94 567. T. +39 345 93 17 541

All Hotels, restaurants, pizzeria and refreshment points will offer also the traditional dishes of Meana.

Info



PRO LOCO MEANA SARDO

✉ proloco.meanasardo@tiscali.it

☎ +39 338 98 84 388

Settembre / September

● Bitti	1.2
● Oliena	8.9
● Dorgali	15.16
● Sarule	15.16
● Austis	22.23
● Orani	22.23
● Lula	29.30
● Tonara	29.30

Ottobre / October

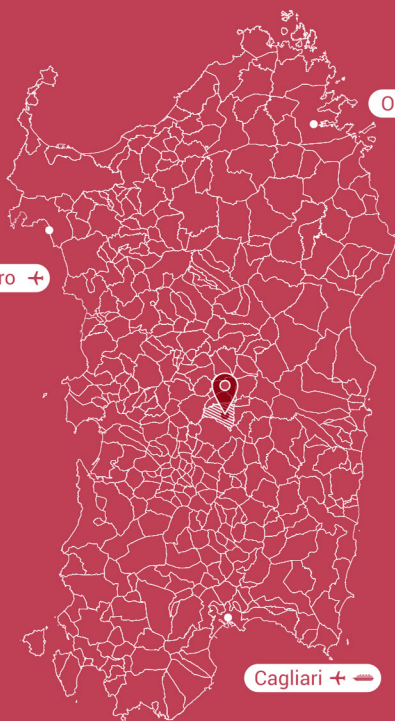
● Gavoi	6.7
● Meana Sardo	6.7
● Onani	6.7
● Lollove	13.14
● Orgosolo	13.14
● Belvi	20.21
● Sorgono	20.21
● Aritzo	27.28
● Ottana	27.28

Novembre / November

● Desulo	1.4
● Mamoiada	1.4
● Nuoro	10.11
● Tiana	10.11
● Atzara	17.18
● Olzai	17.18
● Ollolai	24.25
● Orotelli	24.25

Dicembre / December

● Gadoni	1.2
● Oniferi	1.2
● Teti	1.2
● Fonni	8.9
● Ortueri	8.9
● Orune	15.16
● Ovodda	15.16



Coordinate 40°16'15.65"N 9°24'09.91"E

Altitudine 588 m s.l.m.

Superficie 73,8 km²

cuoredellasardegna.it

#autunnoinbarbagia18



SARDEGNA



A.S.P.E.N.

Assessorato Regionale della
Camera di Commercio (A.A. Nares)



Banco di Sardegna
BPER Gruppo



TISCALI

REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TURISMU, ARTESANIA E CUNWERTZU
ASSESSORIATO DEL TURISMO, ARTIGIANATO E COMMERCIO

photoservice