



B

Autunno in Barbagia Amore 'e Coro

L'itinerario della tradizione. Da 23 anni con voi.

A tour in the tradition. 23 years together.



Lula

Atonzu Luvulesu

29.30 09 | 2018

Un viaggio indimenticabile, sempre diverso, nel cuore della Sardegna: la Barbagia.

An unforgettable journey, a route which is never the same, in the heart of Sardinia: Barbagia.

Lula

Incorniciato dalle due cime gemelle di Punta Catirina e Punta Turuddò, alte entrambe 1127 metri, il paese di Lula si sviluppa in un'area di grandi bellezze naturalistiche ai piedi del gigante calcareo del Mont'Albo. Il massiccio è stato dichiarato Sito di Interesse Comunitario dall'Unione Europea per i numerosi endemismi vegetali e faunistici che vivono immersi in una natura quasi incontaminata. Dal 2017 fa parte della prima Riserva di Biosfera della Sardegna Area MaB UNESCO "Tepilora, Rio Posada e Montalbo". Le aspre superfici del complesso calcareo dolomitico custodiscono una ricchissima vegetazione che rappresenta circa un terzo della flora sarda: tra la macchia mediterranea, i boschi di lecci e tassi, gli olivastri, i ginepri, i lentischi e i corbezzoli spuntano i delicati fiori del pero corvino, del limonio e di molte specie endemiche come la Peverina del Supramonte che cresce esclusivamente sui calcari centro orientali della Sardegna. Il patrimonio archeologico di Lula vanta importanti siti di archeologia industriale legati allo sfruttamento delle miniere di Sos Enattos, S'Arghentaria e Guzzurra dichiarate patrimonio dell'UNESCO e inserite nel Parco Geominerario della Sardegna.

Surrounded by the two Punta Catirina and Punta Turrudò twin peaks, both 1127 m high, the town of Lula is located in an area of remarkable natural beauty at the foot of the giant limestone Mount Albo. Being rich in endemic flora and fauna that live in an almost uncontaminated natural setting, the mountain was designated as Site of Community Importance by the European Union. Since 2017 is part of the first biosphere reserve of Sardinia, MaB UNESCO area "Tepilora, Rio Posada e Montalbo". The rugged surfaces of the Dolomites calcareous complex host a very rich vegetation which accounts for about 1/3 of the whole Sardinian flora: among the Mediterranean maquis, holm oak and yew forests, wild olives, junipers, mastic and strawberry trees, the delicate flowers of snowy mespilus, limonium and several endemic species thrive, such as Cerastium Supramontanum, that only grows on the central-eastern limestone land of Sardinia. The archaeological heritage of Lula boasts important industrial archaeological sites related to the exploitation of Sos Enattos, S'Arghentaria and Guzzurra mines, designated as UNESCO World Heritage Sites and included in the Geo-mining Park of Sardinia.



29 Settembre / Sabato

Dalle 09:30 Apertura delle cortes e delle domos in sas carreras, alla scoperta degli itinerari storico-religiosi ed enogastronomici.

Dalle 10.00 e durante la giornata "Juvarias" patria sarda e mola-Rappresentazione delle fasi di lavorazione del grano, su tricù, dalla mietitura alla molitura con la macina in pietra lungo un percorso sensoriale raccontato nel centro storico. Esibizione estemporanea con canto a tenore luvulesu e suonatore di organetto diatonico-Da Carrera 'e domo cumonale vetza a Piatza 'e Sos Ballos.

•A Jocare - Animazione per bambini con il gioco antico sa morrocola - A cura di Ass. Pro Loco Rosa 'e Monte - piazza Deledda.

•In pedibus a manu tenta - Dalla scuola a piccoli passi alla scoperta delle cortes.

•"De Lùvula e de Santu Frantziscu" Libri in mostra. "Mazines de poesia" Mostra fotografica legata al Premio di poesia "Lùvula ti canto". A cura della biblioteca comunale - Carrera 'e domo cumonale vetza.

Dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 18:00 Preparazione del pane tradizionale sa cotzula - vico 2° G. Asproni.

Dalle 16:00 alle 18:00 Manos de oro - Presentazione del ricamo fatto a mano per la realizzazione dell'abito tradizionale lulese - Carrera 'e domo cumonale vetza.

Dalle 20:00 Spettacolo musicale "A ballare", Piazzale Loreto.

• Visita a "Su Pinnetu de prenu 'e vacas". Per informazioni rivolgersi alla corte numero 14.

30 Settembre / Domenica

Dalle 09:30 Apertura delle cortes e delle domos in sas carreras, alla scoperta degli itinerari storico-religiosi ed enogastronomici

Dalle 09:00 alle 19:00 "Scorci fra le cortes": gara di pittura estemporanea, lungo le vie del paese

Dalle 10.00 e durante la giornata "Juvarias" patria sarda e mola-Rappresentazione delle fasi

di lavorazione del grano, su tricù, dalla mietitura alla molitura con la macina in pietra lungo un percorso sensoriale raccontato nel centro storico. Esibizione estemporanea con canto a tenore luvulesu e suonatore di organetto diatonico-Da Carrera 'e domo cumonale vetza a Piatza 'e Sos Ballos.

•A Jocare - Animazione per bambini con il gioco antico sa morrocola - A cura di Ass. Pro Loco Rosa 'e Monte - piazza Deledda.

•"De Lùvula e de Santu Frantziscu" Libri in mostra. "Mazines de poesia" Mostra fotografica legata al Premio di poesia "Lùvula ti canto". A cura della biblioteca comunale - Carrera 'e domo cumonale vetza.

•Esibizione estemporanea e itinerante di cori polifonici.

Dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 18:00 Preparazione del pane tradizionale "sa cotzula", Vico 2° G. Asproni.

Dalle 16:00 alle 18:00 Manos de oro - Presentazione del ricamo fatto a mano per la realizzazione dell'abito tradizionale lulese - Carrera 'e domo cumonale vetza.

Dalle 20:00 Serata musicale con "Sardegna in Festa - Cantigos de Sardigna", Piazzale Loreto.

•Visita a Su Pinnetu de prenu 'e vacas. Info appuntamento alla corte numero 14.

Mangiare / Dormire

•B&B da Luisa: Via C. Battisti 40, angolo Via Randacciu. T. +39 3292070917 / +39 3343432216. Web: www.bebdaluisa.com

•B&B Sa Corte Nova: Via K. Marx. T. +39 3395758541 / +39 3339229940. Web: www.sacortenova-it.it

•Affittacamere da Maria Grazia: Corso A. Gramsci. T. +39 3396820746

•Agriturismo Janna 'e Ruche: Loc. Ogoli - Janna de Ruche, strada SP3 km 21,700. T. +39 3338464983 / +39 3477923393

•Tina's Kitchen Ajo': Street Food e specialità locali. T. +39 3293130672



29 September / Saturday

Starting from 9:30^{Am} Opening of 'cortes' and 'domos in sas carreras' to discover historic, religious and food-and-wine tours.

Starting from 10^{Am} and throughout the day "Juvarias", patria sarda e mola – representation of the various wheat processing phases ("su triccu"), from harvesting to grinding with the grindstone, following a sensory route in the old village centre.

•Extemporaneous performance of accordion player and "canto a tenore luvulesu" ('a tenore' singing of Lula), going from Carrera 'e domo cumonale vetza to Piatza 'e Sos Ballos.

•A Jocale - Entertainment for children with the ancient game of "sa morrocola", on the initiative of Ass. Pro Loco Rosa 'e Monte, Piazza Deledda.

•In pedibus a manu tenta – Discovery of the 'cortes' step by step from the school.

•"De Lùvula e de Santu Frantziscu" Books exhibit. "Mazines de poesia" Photography exhibit related to the poetry award "Lùvula ti canto". On the initiative of the public library – Carrera 'e domo cumonale vetza.

From 10^{Am} to 12^{Am} and from 4^{Pm} to 6^{Pm} Preparation of the traditional bread "sa cotzula", Vico 2° G. Asproni.

From 4^{Pm} to 6^{Pm} Manos de oro: presentation of the hand embroidery which decorates the traditional dress of Lula - Carrera 'e domo cumonale vetza.

•**Starting from 8^{Pm}** Music show "A ballare", Piazzale Loreto.

•Visit of "Su Pinnetu de prenu 'e vacas". For further information, please contact 'corte' 14.

30 September / Sunday

Starting from 9:30^{Am} Opening of 'cortes' and 'domos in sas carreras' to discover historic, religious and food-and-wine tours.

From 9^{Am} to 7^{Pm} "Scorci fra le cortes ": extemporaneous painting competition along the streets of the village.

Starting from 10^{Am} and throughout the day "Juvarias", patria sarda e mola – representation of the various wheat processing phases ("su triccu"), from harvesting to grinding with the grindstone, following a sensory route in the old village centre.

•Extemporaneous performance of accordion player and "canto a tenore luvulesu" ('a tenore' singing of Lula), going from Carrera 'e domo cumonale vetza to Piatza 'e Sos Ballos.

•A Jocale - Entertainment for children with the ancient game of "sa morrocola", on the initiative of Ass. Pro Loco Rosa 'e Monte, Piazza Deledda.

•"De Lùvula e de Santu Frantziscu" Books exhibit. "Mazines de poesia" Photography exhibit related to the poetry award "Lùvula ti canto". On the initiative of the public library – Carrera 'e domo cumonale vetza.

•Extemporaneous and travelling performance of traditional choirs.

From 10^{Am} to 12^{Am} and from 4^{Pm} to 6^{Pm} Preparation of the traditional bread "sa cotzula", Vico 2° G. Asproni.

From 4^{Pm} to 6^{Pm} Manos de oro: presentation of the hand embroidery which decorates the traditional dress of Lula - Carrera 'e domo cumonale vetza.

Starting from 8^{Pm} Music event with "Sardegna in Festa - Cantigos de Sardigna", Piazzale Loreto.

•Visit of "Su Pinnetu de prenu 'e vacas". For further information, please contact 'corte' 14.

Info

Comune di Lula

Via dei Mille, 11

☎ +39 0784 41 791

☎ +39 340 31 30 045

✉ protocollo@comune.lula.nu.it

Pro Loco Rosa 'e Monte

Piazza S. Deledda

☎ +39 0784 41 70 27

☎ +39 320 38 94 790

✉ prolocolula@tiscali.it



Settembre / September

- Bitti 1.2
- Oliena 8.9
- Dorgali 15.16
- Sarule 15.16
- Austis 22.23
- Orani 22.23
- Lula 29.30
- Tonara 29.30

Ottobre / October

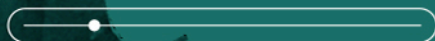
- Gavoi 6.7
- Meana Sardo 6.7
- Onani 6.7
- Lollove 13.14
- Orgosolo 13.14
- Belvi 20.21
- Sorgono 20.21
- Aritzo 27.28
- Ottana 27.28

Novembre / November

- Desulo 1.4
- Mamoiada 1.4
- Nuoro 10.11
- Tiana 10.11
- Atzara 17.18
- Olzai 17.18
- Ollolai 24.25
- Orotelli 24.25

Dicembre / December

- Gadoni 1.2
- Oniferi 1.2
- Teti 1.2
- Fonni 8.9
- Ortueri 8.9
- Orune 15.16
- Ovodda 15.16



Coordinate **40°28'12.71"N 9°29'10.24"E**
Altitudine **521 m s.l.m.**
Superficie **148,72 km²**

cuoredellasardegna.it

#autunnoinbarbagia18   



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TURISMU, ARTESANA E CUNVÈRTZU
ASSESSORATO DEL TURISMO, ARTIGIANATO E COMMERCIO

SARDEGNA



Banco di Sardegna
BPER Gruppo

TISCALI

photoservice