

AUTUNNO IN BARBAGIA 2021

Una storia da vivere

B

OLIENA

Hortes de Ulìana

10.11.12 Settembre 2021

Seguici su: [cuoredellasardegna.it](http://cuoredellasardegna.it)





Un gigante di calcare ricoperto da bosco e macchia mediterranea custodisce il paese di Oliena. Con la sua altezza di 1463 metri il Monte Corrasi risulta la cima più alta del complesso del Supramonte.

È un territorio di antiche tradizioni e tutta l'area è disseminata di siti archeologici come domus de janas, menhir, *Sa sedda e sos carros*, fonte sacra e villaggio di epoca nuragica. Nella valle di Lanaittu si trova la Grotta Corbeddu, molto importante per la conoscenza della storia sarda: al suo interno sono state ritrovate le prime testimonianze di vita umana nell'Isola risalenti al Paleolitico Superiore.

Ai piedi del Supramonte, a circa 8 chilometri a nord-est dal centro abitato, si può visitare uno dei più scenografici monumenti naturali della Sardegna: la spettacolare sorgente carsica di Su Gologone. Le sue acque sgorgano su pareti a strapiombo tra una rigogliosa vegetazione per poi confluire nel fiume Cedrino.

Oliena è ricca di eccellenze artigianali, come i preziosi scialli



Foto Archivio Aspen - Nora Adv.

ricamati a mano, ed enogastronomiche tra cui il superbo Cannonau Nepente, reso celebre dall'elogio di Gabriele D'Annunzio, e il pregiato olio d'oliva.



*A mountain of limestone covered by forests and Mediterranean scrub guards the village of Oliena. With a height of 1463 metres, Mount Corراسi turns out to be the highest peak*



Foto Archivio Aspen - Nora Adv.

*of the Supramonte area.*

*It is a territory of antique traditions and the whole area is scattered with archaeological sites like domus de janas, menhir and the sacred fountain and Nuragic village Sa sedda e sos carros. In the Lanaittu valley there is the Corbeddu cave, which is very important for Sardinian history: inside the cave was found the first proof of human life on the island dating back to the Upper Palaeolithic.*

*At the foot of Supramonte, almost 8 kilometres north-east from the residential area, you can visit one of the most magnificent natural monuments of Sardinia: the spectacular Su Gologone karst spring. Its waters flow from overhanging cliffs surrounded by lush vegetation and then they merge into river Cedrino.*

*Oliena offers an incredible number of excellent artisan products, such as shawls embroidered by hand and food - and - wine ones, like the superb Cannonau Nepente, renowned because Gabriele D'Annunzio praised it, and esteemed olive oil.*



# "HORTES DE ULIANA"

Quest'anno il Comune di Oliena ti offre un'esperienza diversa, **su prenotazione**, riservata solamente a chi riuscirà a prenotarsi per tempo, acquistando un biglietto.

**I posti sono limitati.**

Si tratterà di un **percorso esperienziale** di una giornata intera con una pausa all'ora di pranzo (sabato e domenica), oppure ridotto (venerdì pomeriggio) che ti offrirà uno spaccato di quelle che sono le principali attività e prodotti legati alla lunga tradizione di Oliena. Un viaggio sensoriale tra le preparazioni, i profumi, le lavorazioni, la musica e i canti.

## LE ESPERIENZE

- Dalle **Biodiversità cerealicole** della Barbagia alla preparazione dei prodotti finali:
  - Il **Pane carasau**
  - La **Pasta fresca, athas e brugnolos**
  - I **Dolci tipici**
  - La **Pittura a mano** sui tessuti dell'abito tradizionale
  - Tramas: il **Ricamo** e la lavorazione dell'abito tradizionale
  - La **Tessitura**: lavorazione manuale col telaio
  - **Calzoleria e Pelletteria**, lavorazione a mano della pelle
  - L'**Intarsio del Legno**, tradizione e innovazione
  - Il **Nepente** di Oliena: degustazione guidata di vini
- Preparazione di **s'Aranzada** dolce tipico con miele e **mandorle**
- **Dalle api al miele**, un'importante ricchezza
- Le particolarità del nostro **Olio** e la Nera di Oliena
- **Dal latte ai nostri Formaggi** di capra e di pecora
- L'utilizzo dello **Zafferano**, ad Oliena: tintura di lana e seta
- La magia della **Lavanda**: coltivazione, usi, proprietà
- La taverna dell'artista: la lavorazione della **Ceramica**
- La lavorazione di **Oro e Filigrana**

All'interno del percorso **alcuni assaggi** di diversi prodotti di Oliena. Il pranzo non è compreso nel prezzo del biglietto. Le cortes saranno rallegrate da **intrattenimenti musicali itineranti** tipici della tradizione locale.



## LA SICUREZZA

Si tratterà di percorsi programmati in sicurezza e a numero chiuso. Per accedervi, oltre alla prenotazione sarà necessario esibire un **green pass valido** e, negli spazi al chiuso, si dovrà indossare la **mascherina**.

Sarà necessario presentarsi entro le ore 9:00 (sabato e domenica), o entro le 14:00 (il venerdì pomeriggio) al punto di accettazione per la verifica dei greenpass e la consegna del "kit percorso". Riceverete per email tutte le altre informazioni necessarie.

(Trattandosi per il venerdì di una esperienza necessariamente più breve perché solo pomeridiana, il costo del biglietto sarà inferiore a quello del sabato e della domenica, ma anche alcune delle esperienze non saranno disponibili).

## INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni visita il sito:

[www.cortesapertas.it](http://www.cortesapertas.it)

invia una mail a:

[ca2021@cortesapertas.it](mailto:ca2021@cortesapertas.it)

oppure chiama il numero:

[348 80 49 340](tel:3488049340)

L'Aspen e la Camera di Commercio di Nuoro declinano ogni responsabilità connessa alle fasi di prenotazione e acquisto dei percorsi esperienziali.



# "HORTES DE ULIANA"

This year the Municipality of Oliena offers you a different experience, **by reservation**, reserved only for those who will be able to book in time by purchasing a ticket.

**Places are limited.**

It will be an **experiential journey** of a whole day with a break for lunch time (Saturday and Sunday), or reduced (Friday afternoon) that will offer you a slice of what are the main activities and products linked to the long tradition of Oliena. A sensory journey through the preparations, the perfumes, the processes, the music and the songs.

## EXPERIENCES

- From the **cereal Biodiversity** of Barbagia to the preparation of the final products:
  - **Carasau bread**
  - **Fresh Pasta, athas and brugnolos**
  - **Typical sweets**
  - **Hand painting** on traditional clothing fabrics
  - **Tramas: the Embroidery** and the working of the traditional dress
  - The **Weaving**: manual processing with the loom
  - **Shoe making and Leather goods**, handmade leather processing
  - The **Inlay of wood**, tradition and innovation
- The Oliena's **Nepente**: guided wine tasting
  - Preparation of typical dessert s'**Aranzada** with honey and **almonds**
  - **From bees to honey**, an important wealth
  - The peculiarities of our **Oil** and the Nera of Oliena
  - **From milk to our** goat and sheep **Cheese**
  - The use of **Saffron**, in Oliena: dyeing of wool and silk
  - The magic of **Lavender**: cultivation, uses, properties
  - The artist's tavern: the working of **Ceramics**
  - The processing of **Gold and Filigree**

Along the way you will have the chance to **taste** different Oliena products. Lunch is not included in the ticket price. The cortes will be delighted by **itinerant musical entertainment** typical of the local tradition.



## SAFETY

These routes are planned in safety and only for a limited number of people. In order to join them, beside booking, you will have to show a **valid green pass** and, while indoors, you will have to wear a **mask**.

You will need to be at the check-in point by 9:00 (Saturday and Sunday), or by 14:00 (Friday afternoon) to verify of the greenpasses and receive your "route kit". You will receive all other necessary information by email.

(Since on Friday the experience is necessarily shorter, being it only in the afternoon, the cost of the ticket is lower than the one on Saturday and Sunday, but also some of its experiences won't be available).

## INFORMAZIONI

For more information visit the website:

[www.cortesapertas.it](http://www.cortesapertas.it)

send an email to:

[ca2021@cortesapertas.it](mailto:ca2021@cortesapertas.it)

or call the number:

[348 80 49 340](tel:3488049340)

Aspen and the Nuoro Chamber of Commerce decline any responsibility related to the booking and purchase phases of the experiential paths.



# B

# AUTUNNO IN BARBAGIA

## 2021

Una storia da vivere



Seguici su: [cuoredellasardegna.it](http://cuoredellasardegna.it)

