

La Sardegna più genuina

Autunno in Barbagia

3 Settembre - 18 Dicembre 2022



Domos Antigas

Meana Sardo

1 e 2 ottobre

Meana Sardo

Dalle dee madri mediterranee alla leggenda di Maria Incantada, fata del nuraghe, la storia di Meana Sardo è un racconto ricco di suggestioni.

In uno scenario incantato e caratterizzato da boschi, colline e sorgenti naturali si snodano i sentieri che conducono alla scoperta delle bellezze panoramiche e naturalistiche del territorio. I vigneti che ricoprono le colline circondano il paese donando colori e profumi inebrianti. Dal monte Bruncu Sant'Elia, a 1083 metri, si può ammirare un'ampia veduta dei monti del Gennargentu e delle profonde valli scavate dai corsi d'acqua. Il principale è il Rio Araxisi che segna il confine con Atzara.

Affascinanti paesaggi montuosi, testimoni di diverse ere geologiche, hanno dato origine alle leggende locali: secondo i racconti popolari i grandi massi calcarei in località Ortuabis (ortu de abis 'orto delle api') sarebbero degli alveari pietrificati a causa di una terribile maledizione lanciata sul proprietario come conseguenza della sua avarizia.

With its Mediterranean mother goddesses and the legend of Maria Incantada, the Nuraghe fairy, the history of Meana Sardo is fascinating.

Enchanted forests, hills and natural springs, a great number of pathways leading to charming landscapes. The vineyards that cover its hills surround the village, with an explosion of colours and fragrances. Monte Bruncu Sant'Elia, at 1,083 mt above sea level, offers a wonderful view of the Gennargentu Mountains and the deep valleys carved by the rivers. The main river is Rio Araxisi that marks the border with the Atzara district.

Enchanting mountains dating back to different geological eras, inspire local legends: according to folktales, the huge calcareous rocks lying in Ortuabis (ortu de abis 'garden of bees') seem to host ancient stone beehives, petrified as a result of terrible curse cast on their owner for his avarice.



Foto Comune di Meana Sardo - S. Mura

Sabato 1 ottobre

Ore 09:30: Inaugurazione della manifestazione "Domos Antigas"

Ore 10:00:

▶ Preparazione del pane tipico "Su Pani Pintau"

▶ Preparazione del dolce pasquale tipico "Su Pani e Saba"

Ore 11:00: "A coere su pani", trasporto del pane al forno per la cottura

Ore 11:45: "A coere su pani e saba", trasporto del pane saba al forno per la cottura

Ore 16:30: "A poltari su stregiu e' sa sposa", tradizionale trasporto del corredo della sposa

Ore 17:30: Preparazione tradizionale del formaggio | [Fronte Domo e Molinu](#)

Domenica 2 ottobre

Ore 10:00: Apertura delle "Domos Antigas"

Ore 10:30: Preparazione del pane tipico "Su Pani Pintau"

Ore 11:30: "A coere su pani", trasporto del pane al forno per la cottura

Ore 15:30: Degustazione guidata di vini | ["Domo e Molinu"](#)

Ore 16:30: "A poltari su stregiu e' sa sposa", tradizionale trasporto del corredo della sposa

Ore 17:30: Preparazione tradizionale del formaggio | [Fronte Domo e Molinu](#)



In entrambi i giorni il percorso delle Domos sarà animato da canti e balli della tradizione popolare sarda. Lungo le vie del paese saranno allestiti punti di ristoro.

Da visitare:

- ▶ Visita guidata all'area archeologica del Nuraghe Nolza, con servizio bus navetta gratuito | **Partenza fronte Chiesa San Bartolomeo**
- ▶ Visita alla Chiesa Parrocchiale di San Bartolomeo Apostolo
- ▶ Esposizione dei vini del Mandrolisai **Domo 'e Molinu**
- ▶ Percorso Museale: motivi dell'arte tessile meanese, a cura dell'Associazione Culturale S'Andala | **Casa Manca**
- ▶ Casa tipica del contadino | **Casa Mattana**
- ▶ Mostra fotografica | **Sala consiliare Municipio**

Dove dormire:

- ▶ B&B "Su Sonetto"
Tel. 0784 64571 – 347 52633156
- ▶ B&B Sa Scaria - tel 3485410682

Info:

- ▶ Comune di Meana Sardo | **Piazza IV° Novembre**
Tel. 0784/64362
- ▶ Associazione Turistica Proloco Meana Sardo
Tel. 338/9884388,





Foto Comune di Meana Sardo - M. Nocco

Saturday 1 october

9.30 am: Inauguration of the event
“Domos Antigas”

10.00 am:

▶ Preparing the typical bread “Su Pani Pintau”

▶ Preparing the typical Easter sweet
“Su Pani e Saba”

11.00 am: “A coere su pani”, taking the bread to the oven for baking

11.45 am: “A coere su pani e saba”, taking the “pane saba” to the oven for baking

4.30 pm: “A poltari su stregiue’ sa sposa”, traditional transfer of the bridal trousseau

5:30 pm: Traditional preparation of the cheese | [Opposite Domo e Molinu](#)

Sunday 2 october

10.00 am: Opening of the “Domos Antigas”

10.30 am: Preparing the typical bread
“Su Pani Pintau”

11.30 am: “A coere su pani”, taking the bread to the oven for baking

3.30 pm: Guided wine tasting | [“Domo e Molinu”](#)

4.30 pm: “A poltari su stregiu e’ sa sposa”, traditional transfer of the bridal trousseau

5.30 pm: Traditional preparation of the cheese | [Fronte Domo e Molinu](#)

On both days, the 'Domos' will host performances of singers and dancer of the Sardinian folk tradition
Several eateries will be set up along the streets of the old town centre

What to visit:

- ▶ Guided tour of the archaeological area of Nuraghe Nolza with free bus service | **Departure opposite the Chiesa di San Bartolomeo**
- ▶ Visit to the Chiesa Parrocchiale di San Bartolomeo Apostolo
- ▶ Exhibit of Mandrolisai wines | **Domo 'e Molinu**
- ▶ Museum tour: Motivi dell'arte tessile meanese, curated by Associazione Culturale S'Andala | **Casa Manca**
- ▶ Typical farmer house | **Casa Mattana**
- ▶ Photo exhibition | **Sala consiliare Municipio**

Where to sleep:

- ▶ B&B "Su Sonetto"
Tel. 0784 64571 – 347 52633156
- ▶ B&B Sa Scraria - tel 3485410682

Info:

- ▶ Comune di Meana Sardo | **Piazza IV° Novembre**
Tel. 0784/64362
- ▶ Associazione Turistica Proloco Meana Sardo
Tel. 338/9884388,
Email: proloco.meanasardo@tiscali.it



La Sardegna più genuina

Autunno in Barbagia

3 Settembre - 18 Dicembre 2022



SETTEMBRE

3/4 Bitti
10/11 Oliena, Sarule
17/18 Dorgali, Orani, Teti
24/25 Austis

OTTOBRE

1/2 Lula, Meana Sardo, Orotelli
8/9 Gavoi, Lollove, Tonara
15/16 Onani, Orgosolo
22/23 Belvi, Sorgono
29/30 Aritzo, Ottana
29/30/31/1nov Desulo

NOVEMBRE

4/5/6 Ovodda, Mamojada
12/13 Nuoro, Tiana
19/20 Atzara
26/27 Ollolai

DICEMBRE

3/4 Gadoni, Oniferi
8/9/10/11 Fonni
10/11 Ortueri
17/18 Olzai, Orune

