



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

SARDEGNA
www.sardegnaurismo.it



A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

AUTUNNO in BARBAGIA

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire
Heritage to pass on. Treasures to cherish

6 Settembre - 14 Dicembre 2025

Lula 04 • 05
Ottobre





Lula

Incorniciato dalle due cime gemelle di **Punta Catirina** e **Punta Turuddò**, alte entrambe 1127 metri, il paese di Lula si sviluppa in un'area di grandi bellezze naturalistiche ai piedi del gigante calcareo del **Mont'Albo**. Il massiccio è stato dichiarato Sito di Interesse Comunitario dall'Unione Europea per i numerosi endemismi vegetali e faunistici che vivono immersi in una natura quasi incontaminata.

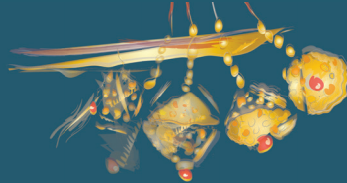


Le aspre superfici del complesso calcareo dolomitico custodiscono una ricchissima vegetazione che rappresenta circa un terzo della flora sarda: tra la macchia mediterranea, i boschi di lecci e tassi, gli olivastri, i ginepri, i lentischi e i corbezzoli spuntano i delicati fiori del pero corvino, del limonio e di molte specie endemiche come la **Peverina del Supramonte** che cresce esclusivamente sui calcari centro orientali della Sardegna. Il patrimonio archeologico di Lula vanta importanti siti di archeologia industriale legati allo sfruttamento delle miniere di **Sos Enattos**, **S'Arghentaria** e **Guzzurra** dichiarate **patrimonio dell'UNESCO** e inserite nel **Parco Geominerario della Sardegna**.



Surrounded by the two **Punta Catirina** and **Punta Turrudò** twin peaks, both 1127 m high, the town of Lula is located in an area of remarkable natural beauty at the foot of the giant limestone **Mount Albo**. Being rich in endemic flora and fauna that live in an almost uncontaminated natural setting, the mountain was designated as Site of Community Importance by the European Union. The rugged surfaces of the Dolomites calcareous complex host a very rich vegetation which accounts for about 1/3 of the whole Sardinian flora: among the Mediterranean maquis, holm oak and yew forests, wild olives, junipers, mastic and strawberry trees, the delicate flowers of snowy mespilus, limonium and several endemic species thrive, such as **Cerastium Supramontanum**, that only grows on the central-eastern limestone land of Sardinia. The archaeological heritage of Lula boasts important industrial archaeological sites related to the exploitation of **Sos Enattos**, **S'Arghentaria** and **Guzzurra mines**, designated as **UNESCO World Heritage Sites** and included in the **Geo-mining Park of Sardinia**.





“ Scopri le tradizioni di Lula attraverso le mostre
e i laboratori promossi da A.S.P.E.N
Azienda Speciale della CCIAA di Nuoro.”

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire



heritage to pass on. Treasures to cherish

“ Discover Lula's traditions through the exhibitions
and workshops promoted by A.S.P.E.N.
Azienda Speciale della CCIAA di Nuoro.”

Laboratori e mostre

Video " Sos Enattos -ET-

Comune di Lula

sala consiliare- Via dei Mille

Mostra Forestas

Mostra "naturalistica"

Salone Moreddu- P.zza Loreto.

Comune di Lula

Mostra costumi tradizionali e laboratorio di cucito

Porcu Graziella - sabato e domenica dalle
dalle ore 10:00 alle 12:00
dalle ore 15:00 alle 16:00

Salone Mannia-Via marx

Mostra fotografica "Volti di paese",

Salone Mannia-Via marx

Laboratorio pelletteria

Spanu Antonello

sabato dalle ore 15:00 alle ore 19:00

domenica dalle ore 09:00 alle ore 12:00

Via Falqui

Comune di Lula

Mostra fotografica "Su Battileddu" -

piano primo- **Comune Vecchio, Via Falqui**

Porcu Rufina

CEAS- visita multimediale con strumenti
realità innovativa in collaborazione con
Gruppo Speleologico di Nuoro

**"sos carchinaglios" mostra sulla
lavorazione e produzione della calce;**

**escursione a "Conca 'e crapas" sul
Mont'Albo, max n° 25 persone**

**sabato mattina, solo su prenotazione,
P.zza Costituzione**

Workshops and exhibitions

Video 'Sos Enattos - ET'

Municipality of Lula

Council Chamber - Via dei Mille

Forestas Exhibition

Naturalistic' Exhibition

Salone Moreddu - Piazza Loreto

Municipality of Lula

Traditional costume exhibition and sewing workshop

Porcu Graziella - Saturday and Sunday from
10:00 am to 12:00 pm

and from 3:00 pm to 4:00 pm -

Salone Mannia - Via Marx;

Photographic exhibition

'Volti di paese' (Faces of the village),

Salone Mannia - Via Marx;

leather workshop

Spanu Antonello-

Saturday from 3:00 pm to 7:00 pm

and Sunday from 9:00 am to 12:00 pm

Via Falqui

Municipality of Lula

'Su Battileddu' photography exhibition

first floor - Old Town Hall - **Via Falqui,**

Porcu Rufina -

CEAS - multimedia tour with innovative
tools in collaboration with
the Nuoro Speleological Group;

**'os carchinaglios' exhibition on the
processing and production of lime;**

**Saturday morning excursion, by
reservation and max. 25 people,
to 'Conca 'e crapas' on Mont'Albo
Piazza Costituzione**

Laboratori e mostre

Sanna Pasqualina -

"sa corte de sas Damas"

**Macarrones de Errittu - laboratorio
lavorazione pasta tradizionale**

sabato dalle ore 09:00 alle ore 11:00

e pom. dalle ore 15:00 alle ore 17:00

Via Lenin/Via Garibaldi

Demontis Angelo

Laboratorio lavorazione legno

sabato 4 e domenica 5

dalle ore 09:00 alle ore 11:00

dalle ore 15:00 alle ore 17:00

Vico Eleonora

Paolo Chessa

Laboratorio l'arte del formaggio

sabato e domenica

dalle ore 09:00 alle ore 11:00

e dalle ore 15:00 alle ore 17:00

presso "Sa domo 'e Cuccureddu"

Via Deffenu

Moreddu Cinzia

"Sa corte de manneddu Loi"

cozzulas, casatinas, paneddas chin gherda,
mirto artigianale;

Laboratorio "casatinas"

domenica dalle ore 09:00 alle 11:00

e dalle ore 15:00 alle ore 17:00

Via. Gramsci n° 69

MAC Lula

Museo di arte Contemporanea

Piazza Rosa Luxemburg, 1

Workshops and exhibitions

Sanna Pasqualina -

"sa corte de sas Damas"

Macarrones de Errittu -

traditional pasta-making workshop

on Saturday from 9:00 am to 11:00 am and

from 3:00 pm to 5:00 pm

Via Lenin/Via Garibaldi

Demontis Angelo

Woodworking workshop

Saturday and Sunday

from 9:00 am to 11:00 am

and from 3:00 pm to 5:00 pm

Vico Eleonora

Paolo Chessa

cheese-making workshop

Saturday and Sunday

from 9:00 am to 11:00 am

and from 3:00 pm to 5:00 pm

at 'Sa domo 'e Cuccureddu'

Via Deffenu

Moreddu Cinzia

"Sa corte de manneddu Loi"

cozzulas, casatinas, paneddas chin gherda,
artisan myrtle;

'casatinas' workshop

Sunday from 9:00 a.m. to 11:00 a.m.

and from 3:00 p.m. to 5:00 p.m.

Via Gramsci n° 69

MAC Lula

Museum of Contemporary Art

Piazza Rosa Luxemburg, 1

Eventi Musicali

A cura del "Gruppo Folk Lula"
Musica tradizionale e balli itineranti
lungo il percorso di "CORTES";

sabato sera alle ore 19:30
Concerto del gruppo "Motus"
Piazza Loreto

domenica sera alle ore 19:30
Concerto del gruppo "Dilliriana"
Piazza Loreto

Musical events

Organised by the 'Gruppo Folk Lula'
Traditional music and dancing
along the 'CORTES' route;

Saturday evening at 7:30 pm
Concert by the group 'Motus' on
in Piazza Loreto;

Sunday evening at 7:30 pm
Concert by the group 'Dilliriana' on
in Piazza Loreto.



Dove dormire

- **Agua Dorada Boutique hotel**
Via Berlinguer n° 7 tel. 3277988903
- **Affittacamere**
S'Apposentu de sos istranzos -
C.so Gramsci n° 47 tel. 3396820746

Accommodation

- **B&B "Sa corte nova"**
Via marx n° 10 tel. 3395758541
- **B&B "Da Luisa"**
Via Battisti n° 40 /Via Randazzo.
Tel. 3407067388

AUTUNNO in BARBAGIA

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire
Heritage to pass on. Treasures to cherish

6 Settembre - 14 Dicembre 2025 September 6th - December 14th

Settembre

06 - 07 Bitti
13 - 14 Oliena
20 - 21 Lodine ♦ Sarule
27 - 28 Austis ♦ Dorgali ♦ Orani

Ottobre

04 - 05 Lula ♦ Meana Sardo ♦ Orotelli
11 - 12 Gavoi ♦ Lollove ♦ Onani ♦ Tonara
18 - 19 Belvi ♦ Orgosolo ♦ Sorgono
25 - 26 Olzai ♦ Ottana

Novembre

01 - 02 Desulo ♦
7 - 8 - 9 Mamoiada ♦ 8 - 9 Ovodda
15 - 16 Nuoro ♦ Tiana
22 - 23 Atzara ♦ Ollolai
29 - 30 Gadoni ♦ Oniferi

Dicembre

6 - 7 - 8 Fonni
13 - 14 Ortueri ♦ Orune



www.cuoredellasardegna.it



#autunnoinbarbagia25