



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA

REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

SARDEGNA
www.sardegnaturismo.it



A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

AUTUNNO in BARBAGIA

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire
Heritage to pass on. Treasures to cherish

6 Settembre - 14 Dicembre 2025

Ovoda 08 · 09 Novembre

“Ungrones de Bidda”





Ovoda

Il passaggio ininterrotto dei popoli che hanno attraversato il territorio di Ovoda ha lasciato dietro di sé molte storie da raccontare: come quella della via oviana, **via della transumanza** su cui si spostavano le greggi dalle montagne alle pianure, o quella della **strada romana** che passava attraverso le Barbagie percorrendo il versante occidentale del Gennargentu. Le numerose **domus de janas** e i **menhir** superstiti nelle vicinanze del **rio Aratu** testimoniano la presenza delle civiltà autoctone che abitarono l'area nella preistoria, mentre risalgono all'età del Bronzo le **quattro tombe dei giganti** e circa **dieci nuraghi**. Le bellezze del suo **patrimonio naturalistico** lo rendono la meta ideale per gli **amanti dell'escursionismo** che possono scegliere tra numerosi sentieri alla scoperta di **oasi naturali** e importanti resti archeologici rinfrescandosi, lungo il cammino, alle sorgenti e ai ruscelli che abbondano in tutta l'area.



Nell'economia locale rivestono particolare importanza i compatti **pastorale** e **agricolo**, settori prettamente tradizionali, e quello **agroalimentare** (formaggi, dolci e pane carasau - denominato localmente pan 'e fressa). Ugualmente rilevanti sono il comparto lapideo e quello dell'estrazione e lavorazione del sughero. **Ovoda è il luogo dei centenari**. L'aria buona, il cibo sano, l'acqua pura e le sane abitudini della gente hanno assegnato al paese un primato di fama mondiale: quello della longevità.



The continuous passage of peoples in the territory of Ovoda has left behind many stories to tell: such as the one concerning the via oviante, the **migratory herding** way followed by the herds from the mountains to the valleys , or the one concerning the **Roman street** that used to cross the Barbagie following the western slope of Gennargentu mountain. Several **domus de janas** and **menhir** near the **Aratu stream** are proof of the presence of native civilizations that used to live there in the prehistory, while **four tombs of giants** and more or less **ten nuraghes** date back to the bronze age. The beauties of the **naturalistic heritage** make this territory a perfect destination for **excursions lovers**, who can choose among many routes to discover **natural oasis** and archaeological remains while stopping to cool down at the several springs and creeks of the area. For what concerns local economy, the traditional sectors of **agriculture and farming** have a main role, as well as the **agricultural industry** (cheese, sweets and pane carasau - locally called pan 'e fressa). The same importance is given to the natural stone industry and to the cork extraction and manufacturing. Ovoda is the **place of centenarians**. The fresh and good air, the healthy food, the pure water and the healthy customs gave to this town a world fame record : the one of longevity.



Sabato e Domenica

“Sos ungrones de Bidda”- Scorci del paese

Arte e mestieri: esposizione delle lavorazioni artigianali, produzioni tipiche locali | Presso le varie Cortes

Sos Ungrones de su Pane

- **“Sa ‘otta ‘e su Pane”** - dimostrazione della preparazione e cottura del pane carasau nel forno a legna a cura dei Volontari Azione Cattolica **| Via Martini**

- **Visita dell’antico Mulino** - a cura dell’Amministrazione Comunale **| Via Dettori**

Sos Ungrones de Sos Pastores

Dimostrazione della lavorazione del Foraggio - a cura dell’Associazione Avis Oviodda
| Piazza Gennargentu

Sos Ungrone de Sos Cadderis

Dimostrazione della ferratura del cavallo - a cura dell’Associazione Ippica Ovoddese
| Via Vittorio Emanuele

Sos Ungrones de su Folk

Mostra dell’Abito Tradizionale Ovoddese, a cura de “Su Sotzu de Ballu Orohole”
| Piazza Gennargentu

Vestizione degli Abiti Tradizionali Ovoddesi, a cura del Gruppo Folk Oleri
| Presso corte Gruppo Folk Oleri

Sos Ungrones de S’Arte

Laboratori creativi con pittori, scultori e artisti ovoddesi
| Presso gli spazi espositivi degli artisti

Sos Ungrones de Sos Pizzoccheddos

- **Laboratori di dolci tipici ovoddesi e pasta fresca, giochi ispirati al passato** - a cura dell’Associazione Cresciamo Giocando
| Centro di Aggregazione Sociale Via Taloro

- **Grandi giochi in legno** - a cura dell’Associazione Lughenè

| Piazza di Chiesa, Via San Giorgio

Sos Ungrones de Su Monte

SABATO MATTINA Escursione alla scoperta del territorio

(info e prenotazioni Giuseppe 345 188 6084)

| a cura dell’Associazione Doghanelas

Musica in Sos Ungrones

Intrattenimento musicale itinerante a cura del CCN Oviodda e Associazione Culturale Sonala

Da Visitare

Sa domo de Su Massaiu

Visita della casa tipica del contadino
a cura dell’Amministrazione Comunale
Via Trento

Mostra Museo della Scuola

a cura dell’Amministrazione Comunale e Raffaele Cau Bua
Via Roma

Mostra dei Paramenti Sacri

a Cura della Parrocchia San Giorgio Martire di Oviodda
Salone Parrocchiale Via San Giorgio

Mostra dell’Abito Tradizionale Ovoddesi,

a cura de “Su Sotzu de Ballu Orohole” **Piazza Gennargentu**

Ricordi del passato

Loc. Sa Terrarba di Toni Soru

Venerdì 7 novembre



ore 16:30

“Amentande a Peppe Cuga”

Evento dedicato alla memoria di Peppe Cuga, suonatore di Launeddas.

Liborio Vacca modera gli interventi di Dante Olianas e Giuseppe Orrù. A seguire **concerto di Launeddas con Andrea Pisu e Giuseppe Orrù.** | a cura dell'Associazione Iscandula e Proloco Ovodda, in collaborazione con il Comune di Ovodda | **Auditorium Comunale vico 2 Sassari**

Sabato 8 novembre

Ore ore 10.30

Apertura delle Cortes

- **“Sa 'otta 'e su Pane”** - dimostrazione della preparazione e cottura del pane carasau nel forno a legna a cura dei Volontari Azione Cattolica | **Via Martini**

Dalle ore 11.00

“Intruttamos Paris” Laboratorio di dolci tipici ovoddesi - “sospiros”, con i bambini della Scuola dell’infanzia e la primaria, a cura dell’Associazione Cresciamo Giocando | **Centro di Aggregazione Sociale Via Taloro**

Dalle ore 15.00

Vestizione degli Abiti Tradizionali Ovoddesi, a cura del Gruppo Folk Oleri | **Presso corte Gruppo Folk Oleri**

“Fruttinas”

Laboratorio di dolci tipici ovoddesi - con i bambini e i ragazzi delle scuole dell’infanzia, primaria e di secondo grado, a cura dell’Associazione Cresciamo Giocando | **Centro di Aggregazione Sociale Via Taloro**

Lavorazione del Formaggio

a cura dell’Associazione Avis Ovodda | **Piazza Gennargentu**

Balli e canti della tradizione ovodese accompagneranno i visitatori durante la scoperta delle cortes con Antonio Marongiu e Renato Cuga, il gruppo folk e mini-folk “Oleri” e Su “Sotziu de ballu Orohole”

Intrattenimento musicale itinerante a cura del CCN Ovodda e Associazione Culturale Sonala



Domenica 9 novembre

Ore 10.00

Apertura delle Cortes

Dalle ore 10.00

"Intruttamos Paris" - Laboratorio di pasta fresca per bambini e ragazzi - a cura dell'Associazione Cresciamo Giocando | Centro di Aggregazione Sociale ViaTaloro

- **"Sa 'otta 'e su Pane"** - dimostrazione della preparazione e cottura del pane carasau nel forno a legna a cura dei Volontari Azione Cattolica | Via Martini

Lavorazione del Formaggio

a cura dell'Associazione Avis Ovodda | Piazza Gennargentu

La Ferratura del Cavallo

a cura dell'Associazione Ippica Ovoddesse | Via Vittorio Emanuele

Dalle ore 15.00

Vestizione degli Abiti Tradizionali

Ovoddesi, a cura del Gruppo Folk Oleri | Presso corte Gruppo Folk Oleri

Balli e canti della tradizione ovodese accompagneranno i visitatori durante la scoperta delle cortes con Antonio Marongiu e Renato Cuga, il gruppo folk e mini-folk "Oleri", il Coro Polifonico Zente Sarda, il Coro Osseli, Su "Tenore Zorghi Matteoli" e Su "Sotziu de Ballu Orohole". Intrattenimento musicale itinerante a cura del CCN Ovodda e Associazione Culturale Sonala



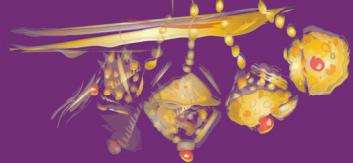


“Durante le giornate di sabato e domenica balli e canti della tradizione ovodese accompagneranno i visitatori alla scoperta dei bellissimi scorci di Ovodda e dei sapori autentici dei suoi prodotti agroalimentari.”

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire



Heritage to pass on. Treasures to cherish



Saturday & Sunday

“Sos ungrones de Bidda”- *Glimpses of the Village*

During the days of Saturday and Sunday, the village of Ovoda opens its “cortes” to visitors for the event “Ungrones de Bidda” . The event celebrates traditional arts, crafts, music, gastronomy, and the cultural identity of Ovoda.

Sos Ungrones de su Pane

- “Sa ‘otta e su Pane” - demonstration of the preparation and baking of “pane carasau” in a wood-fired oven, curated by the Catholic Action Volunteers | **Via Martini**

Visit to the ancient Mill - curated by the Municipal Administration | **Via Dettori**

Sos Ungrones de Sos Pastores

Demonstration of cheese-making - curated by the Avis Ovoda Association | **Piazza Gennargentu**

Sos Ungrone de Sos Cadderis

Demonstration of horse shoeing - curated by the Ovoda Equestrian Association | **Via Vittorio Emanuele**

Sos Ungrones de su Folk

Exhibition of the traditional Ovoddese costume, curated by “Su Sotzu de Ballu Orohole” | **Piazza Gennargentu**

Dressing with traditional Ovoddese clothing, curated by the Folk Group Oleri

| **Courtyard of Folk Group Oleri**

Sos Ungrones de S’Arte

Creative workshops with Ovoddese painters, sculptors, and artists | **at the artists’ exhibition spaces.**

Sos Ungrones de Sos Pizzoccheddos

- **Workshops on traditional Ovoddese sweets and fresh pasta, with games inspired by the past** - curated by the Association Cresciamo Giocando | **Social Center, Via Taloro**

- **Large wooden games** - curated by the Association Lughenè

| **Church Square, Via San Giorgio**

Sos Ungrones de Su Monte

SATURDAY MORNING: excursion to discover the territory (info and reservations: Giuseppe +39 345 188 6084) | curated by the Doghanelas Association.

Musica in Sos Ungrones

Itinerant musical entertainment curated by CCN Ovoda and the Cultural Association Sonala.

PLACES TO VISIT

Sa domo de Su Massaiu

visit to the traditional farmer’s house - curated by the Municipal Administration | **Via Trento**

School Museum Exhibition - curated by the Municipal Administration and Raffaele Cau Bua | **Via Roma**

Exhibition of Sacred Vestments - curated by the Parish of San Giorgio Martire of Ovoda | **Parish Hall, Via San Giorgio**

Exhibition of the traditional Ovoddese costume, curated by “Su Sotzu de Ballu Orohole” | **Piazza Gennargentu**

- **Memories of the Past**

| **Sa Terraba, Toni Soru.**



Friday, November 7

4:30 PM

"Amentande a Peppe Cuga" - event dedicated to the memory of Peppe Cuga, player of "Launeddas". **Liborio Vacca** moderates speeches by Dante Olianas and Giuseppe Orrù.

Following: concert of "Launeddas" with Andrea Pisu and Giuseppe Orrù. Curated by Associazione Iscandula and Pro Loco Ovoda, in collaboration with the Municipality of Ovoda | Municipal Auditorium, Vico 2 Sassari.

Saturday, November 8

10:30 AM | Opening of the "cortes".

- **"Sa 'otta 'e su Pane"** - demonstration of the preparation and baking of "pane carasau" in a wood-fired oven, curated by the Catholic Action Volunteers | **Via Martini**

From 11:00 AM

"Intruttamos Paris" - workshop on traditional Ovoddese sweets, "sospiros", with children from the nursery and primary school, curated by the Association Cresciamo Giocando | **Social Center Via Taloro**.

From 3:00 PM

Dressing in traditional Ovoddese costumes, curated by the Folk Group Oleri | Courtyard of Folk Group Oleri.

Workshop on traditional Ovoddese sweets

- **"fruttinas"**, with children and students of all school levels, curated by the Association Cresciamo Giocando | **Social Center, Via Taloro**.

Cheese-making demonstration - curated by the Avis Ovoda Association | **Piazza Gennargentu**.

Traditional Ovoddese dances and songs will accompany visitors through the discovery of the "cortes" with Antonio Marongiu and Renato Cuga, the folk and mini-folk groups "Oleri" and "Su Sotziu de Ballu Orohole". Itinerant musical entertainment curated by CCN Ovoda and Cultural Association Sonala.

Sunday, November 9

10:00 AM | Opening of the "cortes".

From 10:00 AM | **"Intruttamos Paris"**

- fresh pasta workshop for children and young people - curated by the Association Cresciamo Giocando | **Social Center, Via Taloro**.

- **"Sa 'otta 'e su Pane"** - demonstration of the preparation and baking of "pane carasau" in a wood-fired oven, curated by the Catholic Action Volunteers | **Via Martini**

Cheese-making demonstration -

curated by the Avis Ovoda Association | **Piazza Gennargentu**.

Horse Shoeing - curated by the Ovoda Equestrian Association | **Via Vitt. Emanuele**.

Traditional Ovoddese dances and songs will accompany visitors through the discovery of the "cortes" with Antonio Marongiu and Renato Cuga, the folk and mini-folk groups "Oleri", the Polyphonic Choir "Zente Sarda", the Choir "Osseli", the "Tenore Zorghi Matteoli" and "Su Sotziu de Ballu Orohole". Itinerant musical entertainment curated by CCN Ovoda and Cultural Association Sonala.

From 3:00 PM

Dressing in traditional Ovoddese costumes, curated by the Folk Group Oleri | Courtyard of Folk Group Oleri.

AUTUNNO in BARBAGIA

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire
Heritage to pass on. Treasures to cherish

6 Settembre - 14 Dicembre 2025 September 6th - December 14th

Settembre

06 - 07 Bitti
 13 - 14 Oliena
 20 - 21 Lodine ◊ Sarule
 27 - 28 Austis ◊ Dorgali ◊ Orani

Ottobre

04 - 05 Lula ◊ Meana Sardo ◊ Orotelli
 11 - 12 Gavoi ◊ Lollove ◊ Onani ◊ Tonara
 18 - 19 Belvi ◊ Orgosolo ◊ Sorgono
 25 - 26 Olzai ◊ Ottana

Novembre

01 - 02 Desulo ◊
 7 - 8 - 9 Mamoïada ◊ 8 - 9 Ovoda
 15 - 16 Nuoro ◊ Tiana
 22 - 23 Atzara ◊ Ollolai
 29 - 30 Gadoni ◊ Oniferi

Dicembre

6 - 7 - 8 Fonni
 13 - 14 Ortueri ◊ Orune



Progetto Grafico e impaginazione - Photoservice di Roberto Moro
 Testi introduttivi - Comune di Ovoda
 Foto - Archivio comune di Ovoda

www.cuoredellasardagna.it



#autunnoinbarbagia25