



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

SARDEGNA
www.sardegnaturismo.it



A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

AUTUNNO in BARBAGIA

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire
Heritage to pass on. Treasures to cherish

6 Settembre - 14 Dicembre 2025

Tiana 15 • 16
Novembre





Tiana

Tiana è un piccolo paese situato ai piedi del Gennargentu, nella **Barbagia di Ollolai**. Il paese circondato da fitti boschi di lecci, sughere, castagni e noccioli, sorge lungo la valle del **fiume Tino e del rio Torrei** che per lungo tempo hanno rappresentato una importante risorsa economica permettendo la presenza di orti, mulini e gualchiere. In località Gusabu si può visitare **"Su Molinu de Su Monzu"** ancora funzionante e il museo di archeologia industriale comprendente antichi macchinari ancora funzionanti come un mulino ad acqua per la macinazione del grano e **"Sa Cracchera de tziu Bellu"**, l'ultima gualchiera ancora attiva delle 18 presenti a Tiana nell'Ottocento, con cui si praticava il **trattamento dell'orbace**, tessuto con cui si realizzavano diversi capi dell'abbigliamento tradizionale.



In località Mancosu inoltre è presente una necropoli risalente al Neolitico caratterizzata da **7 domus de Janas**, denominate **"forreddos"** per la forma dell'apertura che ricorda quella dei forni in cui si cuoceva il pane. Il paese è noto inoltre per aver dato i natali a molti anziani ultracentenari, tra cui Antonio Todde che con i suoi **112 anni** nel 2001 è entrato nel **guinness dei primati come l'uomo più vecchio del mondo**. Le antiche tradizioni, le produzioni tipiche e il senso di comunità contribuiscono alla vita sana e serena dei suoi abitanti, vi invitiamo perciò a visitare il paese per ammirare i colori della ricca natura e degustare i prodotti locali tra i quali spiccano diverse varietà di fagioli, **sa Pitzuda cun gherdas** (focacce con i ciccioli e cipolla) e **dolci tipici come le pastine e le fruttine**.



Tiana is a small village located at the foot of Mount Gennargentu, in the **Barbagia of Ollolai**. Surrounded by dense woods of holm oaks, cork oaks, chestnuts, and hazelnuts, the village lies along the valleys of **the Tino River and the Rio Torrei**, which for a long time represented an important economic resource, allowing for the presence of vegetable gardens, mills, and fulling mills.

In the area of Gusabu, you can visit "**Su Molinu de Su Monzu**," which is still functioning, and the Museum of Industrial Archaeology, featuring ancient machines still in operation such as a water mill for grinding grain and "**Sa Cracchera de tziu Bellu**," the last active fulling mill among the 18 that once existed in Tiana in the 19th century. This was used for **the treatment of orbace**, a woolen fabric used to make various items of traditional clothing. In the area of Mancosu, there is also a Neolithic necropolis characterized by seven "**domus de Janas**" (fairy houses), called "**forreddos**" due to the shape of their openings, which resemble the ovens used for baking bread. The village is also known for being home to **many centenarians**, including Antonio Todde, who in 2001, at the **age of 112**, entered **the Guinness World Records as the oldest man in the world**. The ancient traditions, typical products, and strong sense of community contribute to the healthy and serene life of its inhabitants. We therefore invite you to visit the village to admire the colors of its rich nature and taste local products, among which stand out several varieties of beans, "**Is Pitzuda cun gherdas**" (flat bread with pork fat).



Sabato 15 Novembre

Ore 10:00

Apertura della manifestazione

Dalle 09:00 alle 11:00

Passeggiata lungo i sentieri della Rete Escursionistica della Sardegna (RES)

realizzati grazie al progetto MAIORES, promosso e coordinato dall'Unione dei Comuni Barbagia, con la collaborazione dell'Agenzia FoReSTAS, e finanziato dal GAL BMG con fondi del PSR Sardegna 2014-2022

Dalle 10:00 alle 17:00

VISITE GUIDATE

(per agevolare la visita al sito sarà possibile usufruire del bus navetta dal paese al museo e viceversa - localita gusabu)

Sito museale di archeologia industriale

• "SaCracchera de Franzisku Bellu"

Visita guidata presso la gualchiera con messa in funzioni dei macchinari e dimostrazione dell'antica follatura dell'orbace; - e filatura della lana.

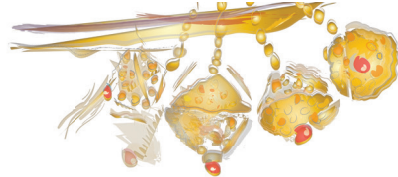
• "Su Molinu de Su Monzu" di Angelo Marcello - mulino ad acqua perfettamente funzionante con macinatura del grano .

Dalle 10:00 alle 17:00

Mostra multimediale dedicata ai prodotti PAT tianesi a base di nocciole, fagioli, e delle "fruttinas". Esposizione dei prodotti della biodiversità tianese: dai semi alle erbe, dai legumi ai frutti, dalla materia prima alle ricette tradizionali PAT e dolci tipici. (Sala Consiliare - Via Nazionale 32)

Dalle 14:00 alle 16:00

Laboratorio crea la tua "fruttina" e portala a casa con te - P.zza Sant'Elena (a cura Ass. S'Arraiga - Biodiversità Tiana)



Dalle 10:00 alle 17:00

Dimostrazione e preparazione "de s'abba e mele" prodotto di recupero della produzione del miele (Piazza Meddie)

Dalle 11:00 alle 15:00

Laboratorio e Degustazione di Prodotti Tipici Tianesi: A cura dello Chef Mauro Ladu

Dalle 10:00 alle 17:00

Laboratorio dolci tipici Tianesi guelfi e papassinos (in via Nazionale n.7).

Dalle 11:00 alle 17:00

Dimostrazione panificazione con cottura sul forno a legna pani tipici della tradizione (Via Vittorio Emanuele)

Dalle 10:00 alle 17:00

Visita di una casa tipica Tianese "sa omo de Carmineddu" (via Manno n.)

Dalle 10:00 alle 17:00

Rappresentazione scene di vita quotidiana del passato (su corzu e minestrone)

Dalle 10:00 alle 17:00

Proiezione filmati relativi ai lavori di costruzione della centrale elettrica ENEL del Taloro (presso palestra comunale in vico IV Nazionale n.1). a cura del BIM Taloro

Dalle 16:00 alle 18:00

Canti e musica itinerante a cura coro S. Elena Tiana

Dalle 20:00 alle 22:00

Spettacolo musicale con il gruppo "a bratzos tentos" piazza S.Elena

Domenica 16 Novembre

Dalle 10:00 alle 17:00

VISITE GUIDATE

(per agevolare la visita al sito sarà possibile usufruire del bus navetta dal paese al museo e viceversa - località gusabu)

-Sito museale di archeologia industriale "Sa Cracchera de Franzisku Bellu"

Visita guidata presso la gualchiera con messa in funzioni dei macchinari e dimostrazione dell'antica follatura dell'orbace; - e filatura della lana.

• **"Su Molinu de Su Monzu"** di Angelo Marcello - mulino ad acqua perfettamente funzionante con macinatura del grano.

Dalle 10:00 alle 17:00

Mostra multimediale dedicata ai prodotti PAT tianesi a base di nocciole, fagioli, e delle "fruttinas". Esposizione dei prodotti della biodiversità tianese: dai semi alle erbe, dai legumi ai frutti, dalla materia prima alle ricette tradizionali PAT e dolci tipici. (Sala Consiliare - Via Nazionale 32)

Dalle 10:00 alle 17:00

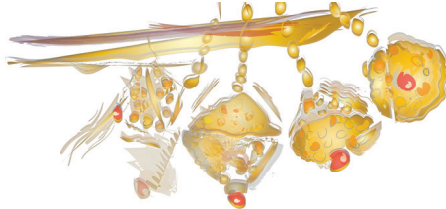
Proiezione filmati relativi ai lavori di costruzione della centrale elettrica ENEL del Taloro (presso palestra comunale in via IV Nazionale n.1). a cura del BIM Taloro

Dalle 10:00 alle 13:00

Laboratorio crea la tua "fruttina" e portala a casa con te - P.zza Sant'Elena (a cura Ass. S'Arraiga - Biodiversità Tiana)

Dalle 10:00 alle 15:00

Dimostrazione della preparazione, cottura e degustazione delle "Pitzudas cun gherdas" - A cura Ass. S'Arraiga - Biodiversità Tiana (in P.zza Sant'Elena).



Dalle 10:00 alle 17:00

Dimostrazione e preparazione "de s'abba e mele" prodotto di recupero della produzione del miele (Piazza Meddie)

Dalle 11:00 alle 15:00

Laboratorio e Degustazione di Prodotti Tipici Tiansi: A cura dello Chef Mauro Ladu

Dalle 11:00 alle 13:00

Dimostrazione della lavorazione del latte, formaggi e ricotta (Piazza vico Lamarmora);

Dalle 10:00 alle 17:00

Laboratorio dolci tipici Tiansi guelfi e papasinos (in via Nazionale n.7).

Dalle 11:00 alle 17:00

Dimostrazione panificazione con cottura sul forno a legna pani tipici della tradizione (Via Vittorio Emanuele)

Dalle 10:00 alle 17:00

Visita di una casa tipica Tiansese "sa omo de Carmineddu" (via Manno n)

Dalle 10:00 alle 17:00

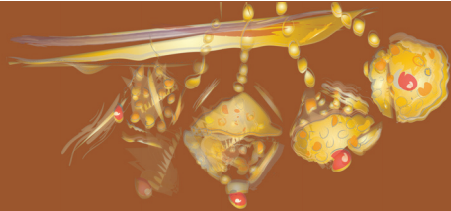
Rappresentazione scene di vita quotidiane del passato (su corzu e minestrone)

Dalle 13:00 alle 16:00

concerto che mescola jazz e musica d'autore in via Lamarmora

Dalle 16:00 alle 18:00

Spettacolo musicale con il gruppo "a bratzos tentos" Piazza S.Elena



“Durante le giornate di sabato e domenica sono previsti numerosi laboratori e dimostrazioni legate ai prodotti tipici Tianesi, visite guidate ed esibizioni di gruppi e musica folk.”

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire



Heritage to pass on. Treasures to cherish

“On Saturday and Sunday, there there will be workshops and demonstrations related to typical Tianese products, guided tours and performances by folk groups and music”

Saturday 15th November

10:00 AM - Opening of the event

9:00-11:00 AM:

Walk along the trails of the Sardinian Hiking Network (RES), created thanks to the MAIORES project, promoted and coordinated by the Barbagia Union of Municipalities, in collaboration with the FoReSTAS Agency and financed by the GAL BMG through the PSR Sardinia 2014-2022 funds.

10:00 AM-5:00 PM:

GUIDED TOUR

(A shuttle bus service will be available from the village to the Gusabu area and back).

- **Industrial Archaeology Museum site "Sa Cracchera de Franzisku Bellu"** (Guided tour of the fulling mill with demonstration of the orbace fulling process and wool spinning.

- **"Su Molinu de Su Monzu"** by Angelo Marcello – a fully operational water mill with live grain grinding (Gusabu area).

10:00 AM-5:00 PM:

Multimedia exhibition dedicated to Tiana's PAT-certified products made from hazelnuts, beans, and "fruttinas." Display of the biodiversity of Tiana: from seeds to herbs, legumes to fruits, raw materials to traditional recipes and typical sweets. (Council Hall – Via Nazionale 32).

2:00-4:00 PM:

Workshop "Create your own fruttina and take it home with you"

Piazza Sant'Elena (by Ass. S'Arraiga – Biodiversity Tiana).

10:00 AM-5:00 PM:

Demonstration and preparation of "abba e mele," a honey by-product (Piazza Meddie).

11:00 AM-3:00 PM:

Workshop and tasting of typical Tiana products by Chef Mauro Ladu.

10:00 AM-5:00 PM:

Workshop on traditional Tiana sweets – "guelfi" and "papassinos" (Via Nazionale 7).

11:00 AM-5:00 PM:

Demonstration of traditional bread baking in a wood-fired oven (Via Vittorio Emanuele).

10:00 AM-5:00 PM:

Visit to a traditional Tiana house "Sa Omo de Carmineddu" (Via Manno).

10:00 AM-5:00 PM:

Reenactment of scenes of daily life from the past ("su corzu e minestrone").

10:00 AM-5:00 PM:

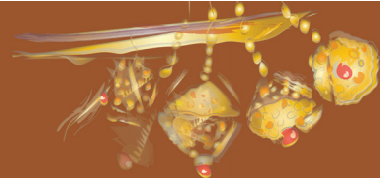
Screening of films about the construction of the ENEL Taloro hydroelectric power station (Municipal Gym, Vico IV Nazionale 1 – curated by BIM Taloro).

4:00-6:00 PM:

Traveling songs and music by the S. Elena Choir of Tiana.

8:00-10:00 PM:

Musical show with the group "A Bratzos Tentos" – Piazza S. Elena.



Sunday, November 16

10:00 AM-5:00 PM: GUIDED TOUR

(A shuttle bus service will be available from the village to the Gusabu area and back).

• **Industrial Archaeology Museum site "Sa Cracchera de Franzisku Bellu"** (Guided tour of the fulling mill with demonstration of the orbeace fulling process and wool spinning.

• **"Su Molinu de Su Monzu"** by Angelo Marcello – a fully operational water mill with live grain grinding (Gusabu area).

10:00 AM-5:00 PM:

Multimedia exhibition dedicated to Tiana's PAT-certified products made from hazelnuts, beans, and "fruttinas." Display of the biodiversity of Tiana: from seeds to herbs, legumes to fruits, raw materials to traditional recipes and typical sweets. (Council Hall – Via Nazionale 32).

10:00 AM-1:00 PM:

Workshop "Create your own fruttina and take it home with you"

Piazza Sant'Elena (by Ass. S'Arraiga – Biodiversity Tiana).

10:00 AM-3:00 PM:

Demonstration, cooking, and tasting of "Pitzudas cun gherdas" – Piazza Sant'Elena (by Ass. S'Arraiga – Biodiversity Tiana).

10:00 AM-5:00 PM:

Demonstration and preparation of "abba e mele" – honey by-product (Piazza Meddie).

11:00 AM-3:00 PM: Workshop and tasting of typical Tiana products by Chef Mauro Ladu.

11:00 AM-1:00 PM:

Demonstration on milk processing, cheese, and ricotta making (Piazza Vico Lamarmora).

10:00 AM-5:00 PM:

Visit to a traditional Tiana house "Sa Omo de Carmineddu" (Via Manno).

11:00 AM-5:00 PM: Demonstration of traditional bread baking in a wood-fired oven (Via Vittorio Emanuele).

10:00 AM-5:00 PM:

Workshop on typical Tiana sweets – "papassinos" and "guelffi" (Via Nazionale 7).

10:00 AM-5:00 PM:

Reenactment of scenes of daily life from the past ("su corzu e minestrone").

10:00 AM-5:00 PM:

Screening of films about the construction of the ENEL Taloro hydroelectric power station (Municipal Gym, Vico IV Nazionale 1 – curated by BIM Taloro).

1:00-4:00 PM:

Concert blending jazz and singer-songwriter music in a small square on Via Lamarmora.

4:00-6:00 PM:

Musical performance with the group "A Bratzos Tentos" – Piazza S. Elena.



AUTUNNO in BARBAGIA

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire
Heritage to pass on. Treasures to cherish

6 Settembre - 14 Dicembre 2025 September 6th - December 14th

Settembre

06 · 07 Bitti
13 · 14 Oliena
20 · 21 Lodine ♦ Sarule
27 · 28 Austis ♦ Dorgali ♦ Orani

Ottobre

04 · 05 Lula ♦ Meana Sardo ♦ Orotelli
11 · 12 Gavoi ♦ Lollove ♦ Onani ♦ Tonara
18 · 19 Belvi ♦ Orgosolo ♦ Sorgono
25 · 26 Olzai ♦ Ottana

Novembre

01 · 02 Desulo ♦
7 · 8 · 9 Mamoiada ♦ 8 · 9 Ovodda
15 · 16 Nuoro ♦ Tiana
22 · 23 Atzara ♦ Ollolai
29 · 30 Gadoni ♦ Oniferi

Dicembre

6 · 7 · 8 Fonni
13 · 14 Ortueri ♦ Orune



Progetto Grafico e impaginazione - Photoservice di Roberto Moro

Testi introduttivi - Comune di Tiana

Foto- Archivio Comune di Tiana - Archivio Aspen - R. Brotzu - MC. Folchetti - Nora ADV

www.cuoredellasardegna.it



#autunnoinbarbagia25