REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO

Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

Il gusto antico dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

5 Settembre - 13 Dicembre 2026



Austis 26/27 Settembre

Austis

Situato sulle pendici occidentali del Gennargentu, il territorio di Austis racconta una storia molto antica: punte di freccia in ossidiana, rinvenute in tutta l'area, sono i segni di un passato che risale fino al Neolitico. Alla preistoria appartengono anche alcuni importanti monumenti come il dolmen di Perda Longa e i nuraghi di Lughia, Turria e Istecori, testimoni della civiltà sarda che si sviluppò durante l'età del Bronzo.

Nell'altopiano del Mandrolisai si scopre la stupenda foresta primaria di lecci mai sottoposti al taglio, i bellissimi boschi di sughera circondati dalla macchia mediterranea e le impressionanti sculture naturali modellate dagli agenti atmosferici sulla roccia granitica.

Lungo i percorsi si incontrano i vecchi luoghi di lavoro, oggi oggetto di recupero: le carbonaie, utilizzate fino agli anni '60 del Novecento, e i caratteristici ovili, ricoveri montani un tempo abitati dai pastori. In località "Sa Sedda de Basiloccu" si trova l'incantevole chiesa campestre di Sant'Antonio da Padova costruita nel 1669 dove, la terza domenica di settembre, si svolgono le celebrazioni in onore al Santo con canti e balli tradizionali, come su "ballu tundu de su chintorzu", accompagnati dal suono dell'organetto.

Located on the West slopes of Gennargentu, Austis' territory narrates a very ancient story: obsidian arrowheads, retrieved in the whole area, are signs of a past that brings us back to Neolithic times.
Some important monuments like Perda Longa dolmens and "Lughia", "Turria" and "Istecori" nuraghe belong to prehistoric times as well and they are witness of the civilization that developed during the Bronze Age.

In the Mandrolisai plateau you can admire a wonderful primary holm-oak forest, beautiful cork oak woods surrounded by Mediterranean scrub and striking granitic natural sculptures shaped by atmospheric factors.

Along the paths you will also be able to see the old workplaces: coal cellars, in use until the sixties and the distinctive sheepfolds, mountain shelters where shepherds once lived. In "Sa Sedda de Basiloccu" there is the lovely Sant'Antonio da Padova rural church, built in 1669, where people celebrate the Saint with traditional songs and dances, like "ballu tundu de su chintorzu", accompanied by the sound of the accordion.



Foto Archivio Comune di Austis

Sabato 26 Settembre

Dalle ore 9:00 alle ore 11:00
Apertura ufficiale delle Corti
e inaugurazione della manifestazione
(Rappresentanza dell'amministrazione comunale accompagnata dai giovani organettisti)

Dalle ore 9:00 alle ore 18:00
Estemporanea di Pittura

Dalle ore 10:00 alle ore 12:00
Laboratori Antichi mestieri - Corti

Dalle ore 10:00 alle ore 13:00
L'Argilla - Laboratorio per bambini
a cura della Dott.ssa Pina Corraine,
Soprintendenza Archeologica
Piazza Sa Funtanedda

Dalle ore 10:00 alle ore 20:00
Visite alle corti, degustazioni e
percorsi enogastronomici

Dalle ore 11:00 alle ore 20:00
Spettacoli folkloristici Intineranti,
musica tradizionale e intrattenimento:
- Silvano Fadda e Crisponi
- Cunzertu Antigu
- Scuola Civica di Musica

Dalle ore 15:00 alle ore 16:30
Lavorazione del Formaggio
a Cura di Mario Carta | **Piazza Italia**

Dalle ore 15:00 alle ore 17:00
Laboratori Antichi mestieri - Corti

Dalle ore 16:00 alle ore 17:00
Laboratori di cucina a cura di " Gruppo
Sa Fregula" | **Casa della memoria**



Foto Archivio Aspen - R. Brotzu

Dalle ore 16:00 alle ore 18:00
L'Argilla - Laboratorio per bambini
a cura della Dott.ssa Pina Corraine,
Soprintendenza Archeologica

Dalle ore 17:00 alle ore 18:00
I Dolci Di Austis e della Sardegna
a cura di Sabina Sanna
Casa della Memoria

Dalle ore 17:30 alle ore 18:30
Vestizione del Costume a cura di
Antonella Salis Emilia Mura e Gloria
Zedde | **Piazza Cavour**

Dalle ore 18:00 alle ore 19:00
Laboratori Antichi mestieri - Corti

Dalle ore 19:30 alle ore 20:00
Donazione ad Austis - Serafino Cabras
Piazza Cavour

Dalle ore 20:00 alle ore 20:30
Premiazione Estemporanea di Pittura
Piazza Cavour

Domenica 27 Settembre

Ore 9:00
Riapertura delle Cortes

Dalle ore 10:00 alle ore 11:00
Laboratori Antichi mestieri - Corti

Dalle ore 10:00 alle ore 20:00
• Visite alle corti, degustazioni e
percorsi enogastronomici
• Spettacoli folkloristici Intineranti,
musica tradizionale e intrattenimento
- Roberto Fadda , Bazzoni e Pitzalis
- Tenores di Orgosolo
- Coro polifonico Sorgono
- Scuola Civica di Musica

Dalle ore 10:30 alle ore 17:00
"Einstein Telescope" a cura di Michele
Vadilonga

Dalle ore 11:00 alle ore 12:00
Laboratori di cucina a cura di " Gruppo Sa Fregula" | **Casa della memoria**

Dalle ore 12:00 alle ore 13:00
I Dolci Di Austis e della Sardegna
a cura di Sabina Sanna
Casa della Memoria

Dalle ore 15:00 alle ore 16:30
Lavorazione del Formaggio
a Cura di Mario Carta | **Piazza Italia**

Dalle ore 16:00 alle ore 17:00
Laboratori di cucina a cura di " Gruppo Sa Fregula" | **Casa della memoria**

Dalle ore 17:00 alle ore 18:00
• Laboratori Antichi mestieri - Corti
• Vestizione del Costume a cura di Antonella Salis Emilia Mura e Gloria Zedde | **Piazza Cavour**

Dalle ore 19:00 alle ore 20:00
Chiusura della manifestazione, Ringraziamenti e Saluti

Servizi e info utili

- Coordinatore del Progetto: Antonio Sanna, Info 3288219252
- Responsabile Finanziaria: Dott.ssa Giusepina Olmi, info 3384333854
- Responsabile Risorse Umane, Logistica e Sicurezza: Paolo Testasecca 3924769297
- Responsabile Croce Verde: Vincenzo Sotgiu 3335963859
- Responsabile Assistenza Disabili: Gianni Sotgiu 3713160909
- Responsabile Escursioni: Gabriele Sanna - Info e Prenotazioni: 3475516636
- Responsabile Estemporanea: Danilo Carta - Info 3492135682



Foto Archivio Aspen - Nora Adv

Mostre ed Esposizioni

1.**Il Tempo delle Cose e delle Parole** - a cura dell'Associazione Culturale Impreu
Casa della Memoria, Via Diaz, 21
2.**Augustis - Reperti Romani** a cura dell'Associazione Culturale Impreu
Casa della Memoria, Via Diaz, 21
3.**Sardegna Foreste, i tesori naturali di un'isola**, a cura dell'agenzia Forestas
Oratorio San Domenico - Chiesa Santa Maria Assunta
4.**Scatti - Mostra Fotografica** a cura di Pietro Fadda | **Via Piemonte, 38**
5.**Austis # - Mostra Fotografica e Audiovisiva** a cura di Marcello Fadda
Via Toscsana 44
6.**Dolci di Austis e della Sardegna**, a cura di Sabina Sanna Associazione Culturale Shardana Dea Madre
Casa della Memoria, Via Diaz, 21
7.**Sos Colonganos** - A cura dell'Associazione sos Colonganos
Corso Vittorio Emanuele, 16
8.**Dottor Marcello** a Cura di Tonina Onnis Associazione Croce Verde,
Via Roma, 8
9.**Vestizione del Costume** a cura di Antonella Salis Emilia Mura e Gloria Zedde | **Piazza Cavour**

Visite guidate

1. Visite Guidate al monumento naturale "**Sa Crabarisa**"

2. Visite Guidate al monumento naturale "**Su non Orruendeche**"

3. Visite Guidate **Mostre ed Esposizioni in lingua Inglese**

Laboratori didattici

Laboratori Di Cucina
Casa della Memoria, Via Diaz, 21

1. Laboratorio Didattico "**Sa Fregula**" a cura del Gruppo Sa Fregula
2. Laboratorio Didattico "**Ravioli e Seadas**" a cura del Gruppo Sa Fregula
3. Laboratorio Didattico "**Maccarrones**" a cura Pierina Salis
4. Laboratorio Didattico "**Pane tipico**" a cura di Rosanna e Beata
5. Laboratorio Didattico "**Formaggio**" a cura di Mario Carta

Laboratori Di Antichi Mestieri

1. Laboratorio di **Ferro battuto** a cura di Cristian Tore
Piazzetta Sa Funtanedda
2. Laboratorio di **Maniscalco** a cura di Antonio Meloni | **Via Toscana, 6**
3. Laboratorio di **Sartoria** a cura di Vellusar | **Via Dante, 24**
4. Laboratorio di **Apicoltura** Dall'arnia al palato, a cura di Roberto Arru-DIMONIU | **Via Liguria 6**
5. Laboratorio di **Apicoltura** L'ambiente è le varietà, Commercializzazione: mercati, immagine e pakaging a cura di Francesco Floris - AMENTI
Via Dante 24
6. Laboratorio di **Apicoltura** La vita delle api, a cura di Antonio Scanu- IZAZU | **Via Grazia Deledda 1**

Laboratori per Bambini

L'Argilla - Laboratorio Didattico a cura della Dott.ssa Pina Corraine, Soprintendenza Archeologica

Dove mangiare

1.**Punto Ristoro Marco Zedde**
Pasto completo con posti a sedere Malloreddos al Ragù , Carne di Maiale Arrosto, insalata mista, vino e acqua Info e Prenotazioni 3932744344
2.**Punto Ristoro Francesca e Pepe**
Pasto completo con posti a sedere Malloredos al Ragù , Maialetto (sabato) Carne di Maiale Arrosto (Domenica) , insalata di stagione, seadas, vino e acqua Info e Prenotazioni 3487567726
3.**Punto Ristoro Zineddu Zedde**
Pasto completo con posti a sedere Fregola Alle More, Capra in umido, insalata mista, vino e acqua - Panini con porchetta - Info e Prenotazioni: 3400867296
4.**Punto Ristoro Carla Pisanu**
Panini con Hamburgher di Capra e Pattate fritte di Austis - Posti a Sedere - Info e Prenotazioni 3475626991
5.**Punto Ristoro Gianfranco Pisano**
Panini con Purpuzza e Panini con Fettine di Vitello - Info e Prenotazioni 3478035937
6.**Punto Ristoro Antonio Zedde** - Primi Piatti, Panini con Purpuzza , Porchetta e Prosciutto - Info e Prenotazioni 3425895863
7.**Punto Ristoro Alessio Pistis** - Patatine Fritte - Info e Prenotazioni 3331731971
8.**Punto Ristoro Costante** - Panini con Fettine di Vitello , Patatine , Seadas e Casadine - Posti a Sedere - Info e Prenotazioni 3896257967
9.**Punto Ristoro Lisa Usai** - Sfiziosità Creps, Frittelle e Papassini- Info e Prenotazioni 391790177
10.**Punto Ristoro Silvana Mele**
Zeppole- Info e Prenotazioni 3401647654
11.**Agriturismo Carale** - Pasto completo con posti a sedere -Loc. Carale, 08030 Austis NU - Info e Prenotazioni 393 231 8960
12.**Agriturismo Da Valore** - Pasto completo con posti a sedere - Località Sa Paule, 08030 Austis NU - Info e Prenotazioni 351 653 7563
13.**Agriturismo S'Argalasi** - Pasto completo con posti a sedere - SP76 località S'Argalasi - Info e Prenotazioni 333 669 8770
14.**Agriturismo Pizzeria Tourane** - Pasto completo con posti a sedere -Località Tourane - Info e Prenotazioni 3385229911
15.**Pizzeria Sueddane** - Pizzeria con posti a sedere - Via Mazzini 42 Austis - 3400753721

Dove dormire

1.**Agriturismo Carale** - Austis
Info e Prenotazioni 393 231 8960
2.**Agriturismo Da Valore** - Austis
Info e Prenotazioni 351 653 7563
3.**Agriturismo S'Argalasi** -Austis
Info e Prenotazioni 333 669 8770
4.**B&B Kikina** -Austis
Info e Prenotazioni 345 710 0390
5.**B&B G&A** - Austis
Info e Prenotazioni 340 956 1277
6.**Sa Omo De Ziu Bomba** - Austis
Info e Prenotazioni - 347 7718673
7.**Affittacamere La Piazzetta** - Austis -Info e Prenotazioni 333 6698770
8.**Vesta** - Sorgono
Info e Prenotazioni-347 465186
9.**Le Cementine** - Sorgono -Info e Prenotazioni 348 8013132
10.**Pietro & Graziella**- Sorgono
Info e Prenotazioni- 393 4787013
11.**Agriturismo Pranu** - Sorgono
Info e Prenotazioni 347 0003988
12.**Affittacamere Sa Mariola** - Sorgono
Info e Prenotazioni 346 6725734
13.**B&B Sa Lumenaria "da Raimonda"**
Sorgono Info e Prenotazioni 349 6205182
14.**B&B Casa Vacanza Centro Sardegna**
Sorgono - 347 4487781
15.**Terre del Mandrolisai** - Sorgono
Info e Prenotazioni 349 0702094
16.**Holiday Mandrolisai- Doc** - Atzara
Info e Prenotazioni +31 622660982
17.**Domo Mamma Tzia** - Atzara
Info e Prenotazioni 366 531 9797



Foto Archivio Aspen - M. C. Folchetti

Saturday, September 26th

9:00 AM – 11:00 AM
Official opening of the Corti and inauguration of the event (Representatives of the municipal administration accompanied by young accordion players)

9:00 AM – 6:00 PM
Open-air Painting Competition

10:00 AM – 12:00 PM
Traditional Crafts Workshops – Corti

10:00 AM – 1:00 PM
Clay Workshop for Children, led by Dr. Pina Corraine, Archaeological Superintendency
Piazza Sa Funtanedda

10:00 AM – 8:00 PM
Visits to the courtyards, tastings and food & wine trails

11:00 AM – 8:00 PM
Traveling folk performances, traditional music and entertainment:
- Silvano Fadda e Crisponi
- Cunzertu Antigu
- Civic School of Music

3:00 PM – 4:30 PM
Cheese-making demonstration by Mario Carta | **Piazza Italia**

3:00 PM – 5:00 PM
Traditional Crafts Workshops – Corti

4:00 PM – 5:00 PM
Cooking workshops by " Gruppo Sa Fregula" | **Casa della memoria**



Foto Archivio Comune di Austis

4:00 PM – 6:00 PM
Clay Workshop for Children
led by Dr. Pina Corraine,
Archaeological Superintendency

5:00 PM – 6:00 PM
The Sweets of Austis and Sardinia,
curated by Sabina Sanna
Casa della Memoria

5:30 PM – 6:30 PM
Traditional Costume Dressing, by
Antonella Salis, Emilia Mura and
Gloria Zedde | **Piazza Cavour**

6:00 PM – 7:00 PM
Traditional Crafts Workshops – Corti

7:30 PM – 8:00 PM
Donation to Austis - Serafino Cabras
Piazza Cavour

8:00 PM – 8:30 PM
Painting Competition Award Ceremony
Piazza Cavour

Sunday, September 27th

Ore 9:00
Reopening of the Cortes

10:00 AM – 11:00 AM
Traditional Crafts Workshops – Corti

10:00 AM – 8:00 PM
• Visits to the courtyards, tastings and food & wine trails
• Traveling folk performances, traditional music and entertainment:
- Roberto Fadda , Bazzoni e Pitzalis
- Tenores di Orgosolo
- Coro polifonico Sorgono
- Civic School of Music

10:30 AM – 5:00 PM
"Einstein Telescope" exhibit curated by Michele Vadilonga

11:00 AM – 12:00 PM
Cooking workshops by " Gruppo Sa Fregula" | **Casa della memoria**

12:00 PM – 1:00 PM
The Sweets of Austis and Sardinia, curated by Sabina Sanna
Casa della Memoria

3:00 PM – 4:30 PM
Cheese-making demonstration by Mario Carta | **Piazza Italia**

4:00 PM – 5:00 PM
Cooking workshops by " Gruppo Sa Fregula" | **Casa della memoria**

5:00 PM – 6:00 PM
• Traditional Crafts Workshops – Corti
• Traditional Costume Dressing, by Antonella Salis, Emilia Mura and Gloria Zedde | **Piazza Cavour**

7:00 PM – 8:00 PM
Closing of the event, thanks and farewells

Services and useful info

- Project Coordinator: Antonio Sanna – Info: 328 821 9252
- Financial Manager: Dr. Giusepina Olmi – Info: 338 433 3854
- Head of Human Resources, Logistics and Security: Paolo Testasecca – 392 476 9297
- Croce Verde (ambulance/first aid) Manager: Vincenzo Sotgiu – 333 596 3859
- Disability Assistance Manager: Gianni Sotgiu – 371 316 0909
- Excursions Manager: Gabriele Sanna – Info and bookings: 347 551 6636
- Painting Competition Manager: Danilo Carta – Info: 349 213 5682



Foto Archivio Aspen - Nora Adv

Mostre ed Esposizioni

1.**The Time of Things and Words** - by the Impreu Cultural Association | **Casa della Memoria, Via Diaz, 21**
2.**Augustis – Roman Artifacts** by the Impreu Cultural Association
Casa della Memoria, Via Diaz, 21
3.**Sardinia's Forests, the natural treasures of an island**, by Forestas
Oratorio San Domenico - Chiesa Santa Maria Assunta
4.**Scatti – Photography exhibition** by Pietro Fadda | **Via Piemonte, 38**
5.**Austis # – Photographic and audiovisual exhibition** by Marcello Fadda
Via Toscsana 44
6.**Sweets of Austis and Sardinia**, by Sabina Sanna Associazione Culturale Shardana Dea Madre
Casa della Memoria, Via Diaz, 21
7.**Sos Colonganos** - byAssociazione sos Colonganos
Corso Vittorio Emanuele, 16
8.**Dottor Marcello** by Tonina Onnis Associazione Croce Verde,
Via Roma, 8
9.**Vestizione del Costume** by Antonella Salis Emilia Mura and Gloria Zedde
Piazza Cavour

Guided tours

1. Guided tours of the natural monument "**Sa Crabarisa**"

2. Guided tours of the natural monument "**Su non Orruendeche**"

3. Guided tours and exhibitions in **English**

Educational workshops

Cooking workshops
Casa della Memoria, Via Diaz, 21

1. "**Sa Fregula**" Cooking Workshop, by Gruppo Sa Fregula
2. "**Ravioli and Seadas**" Cooking Workshop, by Gruppo Sa Fregula
3. "**Maccarrones**" Cooking Workshop, by Pierina Salis
4. "**Traditional Bread**" Cooking Workshop, by Rosanna and Beata
5. "**Cheese**" Cooking Workshop, by Mario Carta

Traditional crafts workshops

1. **Wrought Iron** Workshop, by Cristian Tore | **Piazzetta Sa Funtanedda**
2. **Farrier** Workshop, by Antonio Meloni
Via Toscana, 6
3. **Tailoring** Workshop by Vellusar
Via Dante, 24
4. Laboratorio di **Apicoltura**
Dall'arnia al palato, a cura di Roberto Arru-DIMONIU | **Via Liguria 6**
5. **Beekeeping** Workshop – "The Environment and its Varieties, Marketing: Markets, Image and Packaging," by Francesco Floris - AMENTI
Via Dante 24
6. **Beekeeping** Workshop – "The Life of Bees," by Antonio Scanu- IZAZU
Via Grazia Deledda 1

Workshops for children

Clay Educational Workshop, led by Dr. Pina Corraine, Archaeological Superintendency

Dove mangiare

1.**Punto Ristoro Marco Zedde**
Full seated meal: Malloreddus with ragù, roast pork, mixed salad, wine and water. Info/bookings: 3932744344
2.**Punto Ristoro Francesca e Pepe**
Full seated meal: Malloreddus with ragù, suckling pig (Saturday), roast pork (Sunday), seasonal salad, seadas, wine and water. Info/bookings: 3487567726
3.**Punto Ristoro Zineddu Zedde**
Full seated meal: Fregola with blackberries, goat stew, mixed salad, wine and water – sandwiches with porchetta. Info/bookings:3400867296
4.**Punto Ristoro Carla Pisanu**
Goat burger sandwiches and Austis-style fries, seating available. Info/bookings: 3475626991
5.**Punto Ristoro Gianfranco Pisano**
"Purpuzza" sandwiches and veal cutlet sandwiches. Info/bookings: 3478035937
6.**Punto Ristoro Antonio Zedde** - Primi First courses, "Purpuzza" sandwiches, porchetta and prosciutto. Info/bookings: 3425895863
7.**Punto Ristoro Alessio Pistis** - French fries. Info/bookings: 3331731971
8.**Punto Ristoro Costante** - Panini con Veal cutlet sandwiches, fries, seadas and casadine, seating available. Info/bookings: 3896257967
9.**Punto Ristoro Lisa Usai** - Sweet treats: crêpes, fritters and papassini. Info/bookings: 391790177
10.**Punto Ristoro Silvana Mele**
Zeppole. Info/bookings: 3401647654
11.**Agriturismo Carale** - Full seated meal Loc. Carale, 08030 Austis NU. Info/bookings: 393 231 8960
12.**Agriturismo Da Valore** - Full seated meal, seating available – Località Sa Paule, 08030 Austis NU. Info/bookings: 351 653 7563
13.**Agriturismo S'Argalasi** - Full seated meal, seating available – SP76, Località S'Argalasi. Info/bookings: 333 669 8770
14.**Agriturismo Pizzeria Tourane** - Full seated meal, seating available – Località Tourane. Info/bookings: 3385229911
15.**Pizzeria Sueddane** - Pizzeria with seating - Via Mazzini 42 Austis - 3400753721

Where to stay

1.**Agriturismo Carale** - Austis
Info/bookings: 393 231 8960
2.**Agriturismo Da Valore** - Austis
Info/bookings: 351 653 7563
3.**Agriturismo S'Argalasi** -Austis
Info/bookings: 333 669 8770
4.**B&B Kikina** -Austis
Info/bookings: 345 710 0390
5.**B&B G&A** - Austis
Info/bookings: 3409561277
6.**Sa Omo De Ziu Bomba** - Austis
Info/bookings: - 3477718673
7.**Affittacamere La Piazzetta** - Austis
Info/bookings: 3336698770
8.**Vesta** - Sorgono
Info/bookings: 347465186
9.**Le Cementine** - Sorgono
Info/bookings: 3488013132
10.**Pietro & Graziella**- Sorgono
Info/bookings: 3934787013
11.**Agriturismo Pranu** - Sorgono
Info/bookings: 3470003988
12.**Affittacamere Sa Mariola** - Sorgono
Info/bookings: 346 6725734
13.**B&B Sa Lumenaria "da Raimonda"**
Sorgono - Info/bookings: 3496205182
14.**B&B Casa Vacanza Centro Sardegna**
Sorgono - 3474487781
15.**Terre del Mandrolisai** - Sorgono
Info/bookings: +31 622660982
17.**Domo Mamma Tzia** - Atzara
Info/bookings: 366 531 9797

Il gusto antico dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

5 Settembre - 13 Dicembre 2026

SETTEMBRE

5/6 **Bitti**
12/13 **Oliena**
19/20 **Sarule, Lodine**
26/27 **Austis, Dorgali, Orani**

OTTOBRE

3/4 **Lula, Meana Sardo, Orotelli, Sorgono**
10/11 **Gavoi, Lollove, Onani, Tonara**
17/18 **Belvì, Orgosolo**
24/25 **Aritzo, Olzai, Ottana**
31 e 1 Nov. **Desulo**

NOVEMBRE

31 Ott. e 1 **Desulo**
6/7/8 **Mamoiada**
7/8 **Ovodda**
14/15 **Nuoro, Tiana, Ollolai**
21/22 **Atzara**
28/29 **Gadoni, Oniferi**

DICEMBRE

6/7/8 **Fonni**
12/13 **Ortueri, Orune, Seulo**



cuoredellasardegna.it #autunnoinbarbagia26