



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

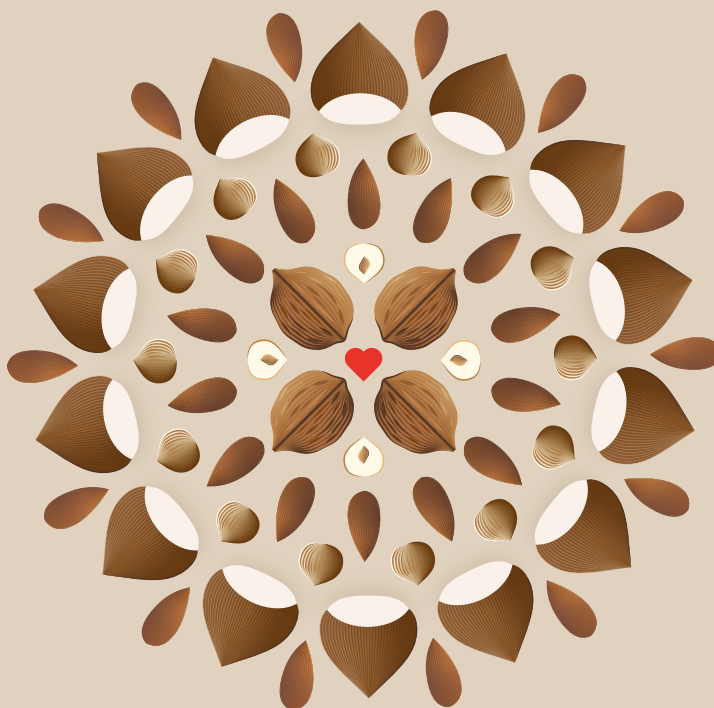


A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

Il gusto antico dell'ospitalità
Autunno in Barbagia
5 Settembre - 13 Dicembre 2026



Meana Sardo 3/4
Ottobre

Meana Sardo

Dalle Dee Madri Mediterranee alla leggenda di Maria Incantada, fata del nuraghe, la storia di Meana Sardo è un racconto ricco di suggestioni.

In uno scenario incantato e caratterizzato da boschi, colline e sorgenti naturali si snodano i sentieri che conducono alla scoperta delle bellezze panoramiche e naturalistiche del territorio. I vigneti che ricoprono le colline circondano il paese donando colori e profumi inebrianti. Dal Monte Bruncu Sant'Elia, a 1083 metri, si può ammirare un'ampia veduta dei monti del Gennargentu e delle profonde valli scavate dai corsi d'acqua. Il principale è il Rio Araxisi che segna il confine con Atzara.

Passeggiando lungo il corso dei suoi numerosi affluenti ci si può imbattere in una delle fonti d'acqua freschissima di cui si serve la popolazione, come la sorgente "Funtana Casida". Affascinanti paesaggi montuosi, testimoni di diverse ere geologiche, hanno dato origine alle leggende locali: secondo i racconti popolari i grandi massi calcarei in località Ortuabis (ortu de abis 'orto delle api') sarebbero degli alveari pietrificati a causa di una terribile maledizione lanciata sul proprietario come conseguenza della sua avarizia.

From the Mediterranean Mother Goddesses to the legend of Maria Incantada, fairy of the nuraghe, the story of Meana Sardo is a tale rich in evocative charm.

In an enchanted setting characterized by woods, hills, and natural springs, paths wind their way toward the discovery of the area's scenic and natural beauty. The vineyards covering the hills surround the village, lending it intoxicating colors and scents. From Monte Bruncu Sant'Elia, at 1083 meters, one can admire a broad view of the Gennargentu mountains and the deep valleys carved out by watercourses. The main one is the Rio Araxisi, which marks the border with Atzara.

Walking along its many tributaries, one may come across one of the ice-cold springs used by the local population, such as the "Funtana Casida" spring. Fascinating mountain landscapes, witnesses to different geological eras, gave rise to local legends: according to folk tales, the great limestone boulders in the Ortuabis area (ortu de abis, "garden of the bees") are said to be petrified beehives, the result of a terrible curse cast upon their owner as a consequence of his greed.



Foto Archivio Aspen - Enrico Zedde

Sabato 3 Ottobre

Ore 9:30

Inaugurazione dell'evento e apertura delle domos | [Casa Manca](#)

Ore 10:00

Preparazione de su "Pani Pintau"
[Casa Paulesu](#)

Ore 10:30

Preparazione del dolce tipico pasquale
"Su Pani 'e Saba"
[Laboratorio di Marina Carboni](#)

Ore 11:00

A còere su Pani
[Da Casa Paulesu al forno Nocco](#)

Ore 11:30

A còere su "Pani 'e Saba"
[Dal laboratorio al forno Dessi](#)

Ore 15:15

Vestizione dell'abito antico meanese
"A liari su pannigeddu" | [Casa Vacca](#)

Ore 16:15

A poltari su Strègiu de sa Sposa
[Da Casa Contini a casa di Peppina Pistis](#)

Ore 17:00

Preparazione del formaggio e della ricotta | [Corso Giovanni Mura Agus](#)

Ore 18:30

Presentazione del progetto "A MEANA" e concerto finale del Coro Mediana, con la partecipazione straordinaria del coro "Eco del Mera" di Villa di Chiavenna (SO)
[Parrocchia San Bartolomeo](#)

Domenica 4 Ottobre

Ore 10:00

Preparazione de su “Pani Pintau”

Casa Paulesu

Ore 10:30

Preparazione del dolce tipico pasquale
“Su Pani ‘e Saba”

laboratorio di Marina Carboni

Ore 11:00

A còere su Pani

Da Casa Paulesu al forno Nocco

Ore 11:30

A còere su “Pani ‘e Saba”

Dal laboratorio al forno Dessi

Ore 15:15

Vestizione dell'abito antico meanese
“A liari su pannigeddu”

Casa Vacca

Dalle ore 16:00

Le vie del paese saranno animate dai
canti della tradizione popolare sarda a
cura del Coro Mediana - Meana Sardo.

Ore 16:15

A poltari su Strègiu de sa Sposa,

da Casa Contini a casa di Peppina

Pistis

Ore 17:00

Preparazione del formaggio e della
ricotta

Corso Giovanni Mura Agus

Informazioni

Comune di Meana Sardo

Tel. 0784 64362

Piazza IV Novembre

Da visitare

- Visita guidata al sito archeologico di
“Nolza”, con servizio bus navetta
(**partenza dall'area prospiciente la
Caserma dei Carabinieri, Via Roma**)
- Percorso museale - Arte Tessile
Meanese | **Casa Manca**
- Casa del Contadino
Casa Mattana Dessi
- Casa del Pastore | **Casa Podda**
- Esposizione de “su estiri meanesu”
Casa Vacca
- Funtana Manna
- Torre Campanara
- Mostre fotografiche

Dove mangiare

- Ristorante Pizzeria “Albachiara”
Tel. 0784 648008 / 335 7458034
Loc. Lasarà
- Trattoria “Antichi Sapori”
Tel. 0784 64711
- Bar Centrale - Tel. 0784 1670576
- Vari punti ristoro allestiti nelle vie
del paese

Nelle trattorie, nelle pizzerie e nei vari
punti ristoro si potranno apprezzare e
degustare le antiche pietanze tradizio-
nali meanesi.





Foto Archivio Comune di Meana Sardo - Simone Mura

Saturday, October 3rd

9:30 AM

Event inauguration and opening of the domos | [Casa Manca](#)

10:00 AM

Preparation of "su Pani Pintau" (painted/decorated bread)

[Casa Paulesu](#)

10:30 AM

Preparation of the traditional Easter sweet "Su Pani 'e Saba"

[Marina Carboni's workshop](#)

11:00 AM

Baking the bread ("A còere su Pani")

[From Casa Paulesu to the Dessi bakery](#)

11:30 AM

Baking "su Pani 'e Saba" ("A còere")

[From the workshop to the Carboni bakery](#)

3:15 PM

Dressing in the ancient Meana costume, "A liari su pannigeddu" | [Casa Vacca](#)

4:15 PM

Carrying the Bride's Tray "A poltari su Strègiu de sa Sposa"

[From Casa Contini to the home of Peppina Pistis](#)

5:00 PM

Cheese and ricotta making

[Corso Giovanni Mura Agus](#)

6:30 PM

Presentation of the "A MEANA" project and final concert by the Coro Mediana, with the special participation of the "Eco del Mera" choir from Villa di Chiavenna (SO)

[Parish of San Bartolomeo](#)

Sunday, October 4th

10:00 AM

Preparation of "su Pani Pintau"

Casa Paulesu

10:30 AM

Preparation of the traditional Easter sweet "Su Pani 'e Saba"

Marina Carboni's workshop

11:00 AM

Baking the bread ("A còere su Pani")

From Casa Paulesu to the Dessì bakery

11:30 AM

Baking "su Pani 'e Saba" ("A còere")

From the workshop to the Carboni bakery

3:15 PM

Dressing in the ancient Meana costume, "A liari su pannigeddu"

Casa Vacca

From 4:00 PM

The **village streets** will come alive with traditional Sardinian folk singing, presented by the Coro Mediana - Meana Sardo.

4:15 PM

Carrying the Bride's Tray "A poltari su Strègiu de sa Sposa"

From Casa Contini to the home of Peppina Pistis

5:00 PM

Cheese and ricotta making

Corso Giovanni Mura Agus

Information

Municipality of Meana Sardo

Tel. 0784 64362

Piazza IV Novembre

Worth visiting

- Guided tour of the "Nolza" archaeological site, with shuttle bus service (**departing from the area facing the Carabinieri barracks, Via Roma**)

- Museum trail - Meana Textile Art |

Casa Manca

- The Farmer's House

Casa Mattana Dessì

- The Shepherd's House | **Casa Podda**

- Exhibition of "su estiri meanesu" (traditional Meana dress) | **Casa Vacca**

- Funtana Manna

- Bell Tower

- Photography exhibitions

Where to eat

- Ristorante Pizzeria "Albachiana"

Tel. 0784 648008 / 335 7458034

Loc. Lasarà

- Trattoria "Antichi Sapori"

Tel. 0784 64711

- Bar Centrale - Tel. 0784 1670576

- Various food stands set up along the village streets

At the trattorias, pizzerias, and various food stands, visitors will be able to enjoy and sample traditional Meana dishes from the past.

Il gusto antico dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

5 Settembre - 13 Dicembre 2026



SETTEMBRE

5/6 Bitti
12/13 Oliena
19/20 Sarule, Lodine
26/27 Austis, Dorgali, Orani

OTTOBRE

3/4 Lula, Meana Sardo, Orotelli, Sorgono
10/11 Gavoi, Lollove, Onani, Tonara
17/18 Belvi, Orgosolo
24/25 Aritzo, Olzai, Ottana
31 e 1 Nov. Desulo

NOVEMBRE

31 Ott. e 1 Desulo
6/7/8 Mamoiada
7/8 Ovodda
14/15 Nuoro, Tiana, Ollolai
21/22 Atzara
28/29 Gadoni, Oniferi

DICEMBRE

6/7/8 Fonni
12/13 Ortueri, Orune, Seulo

