REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO

Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

Il gusto antico dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

5 Settembre - 13 Dicembre 2026



Belvì 17/18 Ottobre

Belvì

Tra le leggende che avvolgono la storia di Belvì si narra di una bella fanciulla che creava tessuti d'oro nella caverna ai piedi del tacco calcareo di Pitzu de Pranu, dove sono stati scoperti i primi insediamenti preistorici della zona.
Il paese è circondato da stupendi boschi di noccioli, castagni e noci tra cui si incontrano alcuni splendidi esemplari secolari come "Sa nuje de tziu Pili" e gli enormi alberi di castagno in località Nerca. Secondo le leggende popolari qui abitano esseri fantastici come il "Maschinganna", che si diverte a spaventare con voci o suoni chi si avventura nelle foreste, e le Janas (fate) che di giorno tessono con fili d'oro, rinchiuse nelle loro case scavate nella roccia, e di notte vagano per le selve dove ballano e compiono i loro rituali.

Divenuti simbolo della produzione artigianale di Belvì, "is caschettes" sono deliziosi dolci della tradizione un tempo riservati alle grandi occasioni come feste religiose e matrimoni da cui derivano l'appellativo di dolci della sposa. Queste delicatissime creazioni sono un'esclusiva del paese che ha saputo tramandare nei secoli i metodi di preparazione e l'uso delle materie prime locali: pasta di nocciole e miele aromatizzata con scorza d'arancio, che le rendono un vero e proprio gioiello gastronomico. Le diverse forme di artigianato, come l'intaglio del legno e la lavorazione del ferro, sono il fiore all'occhiello di questa laboriosa comunità che ha saputo conservare e valorizzare le sue antiche tradizioni.

Legend has it that in Belvì a beautiful maiden used to weave gold cloths inside the cave at the foot of the limestone mountain of Pitzu de Pranu, where the first prehistoric sites of the region were discovered. The village is surrounded by beautiful hazelnut, chestnut and walnut woods with wonderful ancient specimens like the so-called Sa nuje de tziu Pili walnut tree and the huge chestnut trees in Nerca. According to old folktales these places are inhabited by fantasy characters such as Maschinganna, who enjoys scaring people entering the forests with weird voices and sounds, and the Janas (fairies) who during the day weave gold threads in their houses carved into the rock and at night wander around the woods, dancing and performing their rituals.

Symbols of Belvì handmade production, the caschettes are delicious traditional sweets which were prepared on special occasions like religious events or weddings. Hence the name "bride's sweets". These delicate creations are an exclusive production of this town, which over the centuries has been able to hand down the preparation methods and use of local raw materials - hazelnut and honey paste flavoured with orange peel - which make them a true delicacy. The different handicrafts like woodcarving and ironworking are the flagship of this laborious community which managed to preserve and enhance its ancient traditions.



Foto Archivio Aspen - Dista Space

Sabato 17 Ottobre

ore 15:00

- Apertura delle mostre e dei punti di interesse | **Centro storico**
- Grandi giochi in legno tradizionali per bambini ed adulti

Viale IV Novembre

ore 16:00

- Ajò a giogare: il gioco si trasforma in un momento di conoscenza e confronto tra persone con diverse radici culturali, dove sono invitati a partecipare e ad essere protagonisti dell'evento

Piazza Repubblica

- Rappresentazione de Su giogu de su cignedhu | **Piazza Repubblica**

ore 17:00

Vestizione dell'abito tradizionale

Piazza Repubblica

ore 18:00

- Cottura arrosto delle castagne nella caratteristica padella gigante e distribuzione gratuita | **Centro storico**
- Musica itinerante | **Centro storico**
- Balli in piazza e musica dal Vivo con i Làkanas | **Piazza Repubblica**
- Esibizione musicale

Area Garden Bar di viale IV Novembre

Domenica 18 Ottobre

ore 10:00
• Apertura delle mostre e dei punti di interesse | **Centro storico**

ore 10:30
• Esibizione itinerante del Coro Mediana di Meana Sardo, del Gruppo Folk PEPPINU MEREU di Tonara, del gruppo NOTAS e del Tenore SANTU BACHIS di Bolotana.
• Grandi giochi in legno tradizionali per bambini e adulti | **Viale IV Novembre**
• Ajò a giogare, rappresentazione de "Su giogu de su cignedhu"
Viale IV Novembre
• Su tirollasticu | **Via Lamarmora**
• Tira cerchiettos, Pincaredhu e Su cilcu | **Via Marconi**
• Sa balduffula | **Piazzetta Casula**
• Carruccios | **Vico Gennargentu**
a seguire, per l'intera giornata, Ajò a giogare. Il gioco si trasforma in un momento di conoscenza e confronto tra persone con diverse radici culturali, dove sono invitati a partecipare e ad essere protagonisti dell'evento
Centro storico

ore 11:30
Vestizione dell'abito tradizionale
Piazza Repubblica

ore 15:00
"SARDEGNA BALLA!" Danze & Musica in Barbagia"
Rassegna Regionale del Folklore
Evento ideato e condotto da GIULIANO MARONGIU e ROBERTO TANGIANU
Anfiteatro Comunale

L'evento nasce da un bisogno di "radici", con inserti di tradizione, cultura popolare, suono e canto attraverso una proposta che abbraccia tutte le fasce d'età, i diversi generi musicali e il coinvolgimento del pubblico, con al centro protagonisti e forme artistiche che abbiano a cuore la Sardegna come obiettivo della loro rappresentazione.
In seguito ai contatti intercorsi e alle proposte emersi, per l'edizione 2026 si ripropone la Rassegna Regionale del Folklore a premi, con il coinvolgimento di 7 Gruppi Folk provenienti dalle diverse parti della Sardegna.
Il ricco pomeriggio prevede l'esibizione degli ospiti nel corso degli intermezzi tra i diversi balli. I Gruppi Folk entrano nel gioco della Gara, proponendo un ballo ciascuno e "fissando", attraverso una Giuria formata dai rappresentati designati dai Gruppi in concorso, una classifica finale che determinerà i vincitori del 2026, i quali si aggiudicheranno, oltre al compenso pattuito per l'ingaggio dei partecipanti, il montepremi messo in palio dagli organizzatori. Tutti i partecipanti indossano il costume tradizionale offrendo uno spaccato di contrasto cromatico e ricchezza di particolari. L'evento è capace di calamitare una grande affluenza di pubblico, di turisti e visitatori.

Lo spettacolo prevede la partecipazione di alcuni ospiti, tra i più amati, del panorama artistico isolano quali:

- Gruppo folk Battos Moros di Oliena
- Gruppo folk Valenza di Nuragus
- Gruppo folk Saludos di Nuoro
- Tenore santu Bachis di Bolotana
- Gruppo folk Monte Gonare di Sarule
- Gruppo folk Guilcer Real di Paulilatino
- Gruppo folk Peppino Mereu di Tonara
- Gruppo folk Santa Maria delle Mercede di Norbello
- Balli Sardi in piazza

Lo spettacolo prevede la partecipazione di alcuni ospiti, tra i più amati, del panorama artistico isolano quali:

• Ignazio Giuseppe Loi (attore protagonista del film La vita va così di Riccardo Milani, al quale sarà consegnato dal Sindaco di Belvì il Premio "Barbagia in Festa" 2026 durante lo spettacolo pomeridiano.
• Lucia Budroni, voce femminile tra le più belle e apprezzate dell'isola.
• Tenore "Santu Bachis" di Bolotana, espressione della cultura popolare che nel corso della giornata animerà le vie dell'abitato di Belvì.

ore 15:30
Torneo di Balduffula
Piazzetta Casula

ore 16:00
Torneo Sa Murra per ragazzi fino ai 16 anni | **Piazza Repubblica**

ore 16:30
Su giocu de Su cignedhu po tottus
Piazza Repubblica

ore 17:00
• Cottura arrosto delle castagne nella caratteristica padella gigante e distribuzione gratuita | **Centro storico**

Ore 18:00
esibizione del gruppo musicale A Bratzos Tentos | **Piazza Repubblica**



Archivio Comune di Nuoro - Mira S

Foto Archivio Aspen - Dista Space

Trenino Verde

Mandas - Laconi & Trasferimento a Belvì per Autunno in Barbagia

08:30 – Incontro con la guida e i partecipanti presso la Stazione Ferroviaria di Mandas.
09:00 – Partenza ufficiale a bordo del Trenino Verde.
09:35 – Sosta lungo il percorso e visita guidata facoltativa al Nuraghe Is Paras ad Isili.
11:50 – Arrivo alla Stazione Ferroviaria di Laconi.
12:00 – Sistemazione in bus navetta riservato e trasferimento diretto per Belvì.

Giornata a Belvì: giornata libera in occasione di Autunno in Barbagia, tra degustazioni di prodotti tipici (castagne, dolci tradizionali e prelibatezze locali), percorsi artigianali, mostre e visite guidate nei luoghi simbolo del paese.

17:00 – Partenza del bus navetta da Belvì per il rientro diretto alla Stazione FS di Mandas.
18:15 circa – Arrivo a Mandas e conclusione dei servizi.

INFO E PRENOTAZIONI

Organizzazione: Barbagia Express - Esedra - Murino Servizi Turistici
Telefono / WhatsApp: 348 3989372
www.treninoverdesardegna.com/belvi.html

Email: barbagiaexpress@gmail.com



Foto Archivio Aspen - Eikon



Foto Archivio Aspen - Dista Space

Entrambi i giorni

- Mostra della lavorazione del dolce tipico is Caschettes
- Mostra pomologica
- Dir'e sentimentos: poesie itineranti
- Su funnagu de Maria Tolu
- Mostra dei paramenti sacri
- Mostra del giocattolo antico
- Mostra del costume
- Sa buttega de Tiu Tolu
- Pozzo antico
- MACC- museo all'aperto di arte contemporanea
- TESSITURA ESPERIENZIALE – SONPARO: un'esperienza dedicata alla tradizione della tessitura sarda.
I partecipanti potranno scoprire le tecniche base della tessitura manuale e realizzare, su un piccolo telaio in legno, un manufatto in lana di pecora sarda da portare a casa come ricordo.

Sarà presente uno stand informativo dedicato alla candidatura di Sos Enattos a ospitare l'Einstein Telescope, un progetto di rilievo internazionale che coinvolge da vicino il territorio e guarda al futuro della Sardegna.

There will be an information stand dedicated to Sos Enattos candidacy to host the Einstein Telescope, a major international project closely involving the local area and looking toward the future of Sardinia.



Foto Archivio Aspen - Dista Space



Foto Archivio Aspen - Mira Sardegna

Saturday, October 17th

3 PM

- Opening of the exhibitions and points of interest | **Old Town**
- Large traditional wooden games for children and adults

Viale IV Novembre

4 PM

- Ajò a giogare ("Let's go play"): play becomes a moment of discovery and exchange between people of different cultural backgrounds, who are invited to take part and be the stars of the event | **Piazza Repubblica**
- Performance of Su giogu de su cignedhu | **Piazza Repubblica**

5 PM

Dressing in the traditional costume
Piazza Repubblica

6 PM

- Roasting of chestnuts in the characteristic giant pan, with free distribution | **Old Town**
- Roaming music | **Old Town**
- Dancing in the square and live music with the Làkanas | **Piazza Repubblica**
- Musical performance

Garden Bar area, viale IV Novembre

Sunday, October 18th

10 AM

• Opening of the exhibitions and points of interest | **Old Town**

10:30 AM

• Roaming performance by the Coro Mediana of Meana Sardo, the Peppino Mereu Folk Group of Tonara, the NOTAS group and the Tenore Santu Bachis of Bolotana
• Large traditional wooden games for children and adults | **Viale IV Novembre**
• Ajò a giogare, performance of Su giogu de su cignedhu
Viale IV Novembre
• Su tirollasticu | **Via Lamarmora**
• Tira cerchiettos, Pincaredhu e Su cilcu | **Via Marconi**
• Sa balduffula | **Piazzetta Casula**
• Carruccios | **Vico Gennargentu**
Following this, throughout the entire day: Ajò a giogare. Play becomes a moment of discovery and exchange between people of different cultural backgrounds, who are invited to take part and be the stars of the event
Old Town

11:30 AM

Dressing in the traditional costume
Piazza Repubblica

3 PM

"SARDEGNA BALLA!" Danze & Musica in Barbagia"
Regional Folklore Festival
An event conceived and hosted by GIULIANO MARONGIU and ROBERTO TANGIANU
Municipal Amphitheatre

The event was born from a need for "roots," with elements of tradition, popular culture, sound and song.
It offers a program that embraces all age groups and different musical genres and involves the audience, with a focus on performers and art forms that have Sardinia at the heart of their representation.

Following the contacts and proposals received, the 2026 edition brings back the Regional Folklore Festival with prizes, involving 7 folk groups from different parts of Sardinia. The rich afternoon includes performances by guests during the intervals between the dances. The folk groups enter the competition by performing one dance each. A jury made up of representatives appointed by the competing groups will determine a final ranking and the 2026 winners. Besides the agreed fee for the participants' engagement, the winners will receive the prize money offered by the organizers. All participants wear the traditional costume, offering a display of colour contrast and rich detail. The event draws large crowds of locals, tourists and visitors.

The show features some of the most beloved names on the island's artistic scene:

• Battos Moros folk group of Oliena
• Valenza folk group of Nuragus
• Saludos folk group of Nuoro
• Tenore Santu Bachis of Bolotana
• Monte Gonare folk group of Sarule
• Guilcer Real folk group of Paulilatino
• Peppino Mereu folk group of Tonara
• Santa Maria della Mercede folk group of Norbello
• Sardinian dances in the square

The show also features these guests:

• Ignazio Giuseppe Loi (lead actor of the film La vita va così by Riccardo Milani), who will be presented with the 2026 “Barbagia in Festa” Award by the Mayor of Belvì during the afternoon show.
• Lucia Budroni, one of the most beautiful and admired female voices on the island.
• Tenore “Santu Bachis” of Bolotana, an expression of the popular culture that will enliven the streets of Belvì throughout the day.

3:30 PM
Balduffula Tournament
Piazzetta Casula

4 PM
Sa Murra Tournament for young people up to 16 years old
Piazza Repubblica

4:30 PM
Su giocu de Su cignedhu po tottus (“for everyone”)
Piazza Repubblica

5 PM
• Roasting of chestnuts in the characteristic giant pan, with free distribution | **Old Town**

6 PM
Performance by the music group

(“Green Little Train”)A Bratzos Tentos |
Piazza Repubblica



Foto Archivio Aspen - M. C. Folchetti

Trenino Verde
"Green Little Train"

Mandas – Laconi & transfer to Belvì for Autunno in Barbagia

8:30 AM – Meet the guide and the other participants at Mandas railway station.
9 AM – Official departure aboard the Trenino Verde.
9:35 AM – Stop along the route and optional guided visit to the Nuraghe Is Paras in Isili.
11:50 AM – Arrival at Laconi railway station.
12 PM – Boarding of the reserved shuttle bus and direct transfer to Belvì.

Day in Belvì: free day for Autunno in Barbagia, with tastings of local products (chestnuts, traditional sweets and local delicacies), craft workshops, exhibitions and guided visits to the village's emblematic places.

5 PM – Shuttle bus departs from Belvì for the direct return to Mandas FS station
About 6:15 PM – Arrival at Mandas and end of services.

INFO AND BOOKINGS

Organization: Barbagia Express - Esedra - Murino Servizi Turistici
Phone / WhatsApp: +39 348 3989372
www.treninoverdesardegna.com/belvi.html

Email: barbagiaexpress@gmail.com



Foto Archivio Aspen - R. Brotzu


Archivio Aspen - Dista Space

Both days

- Exhibition on the making of the typical sweet is Caschettes
- Pomological exhibition (fruit varieties)
- Dir'e sentimentos: roaming poetry
- Su funnagu de Maria Tolu
- Exhibition of sacred vestments
- Exhibition of antique toys
- Costume exhibition
- Sa buttega de Tiu Tolu ("Uncle Tolu's workshop")
- Ancient well
- MACC – open-air museum of contemporary art
EXPERIENTIAL WEAVING – SON PARO: an experience dedicated to the Sardinian weaving tradition. Participants can discover the basic techniques of hand weaving and make, on a small wooden loom, an item in Sardinian sheep's wool to take home as a souvenir.

Il gusto antico dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

5 Settembre - 13 Dicembre 2026

SETTEMBRE

5/6 **Bitti**
12/13 **Oliena**
19/20 **Sarule, Lodine**
26/27 **Austis, Dorgali, Orani**

OTTOBRE

3/4 **Lula, Meana Sardo, Orotelli, Sorgono**
10/11 **Gavoi, Lollove, Onani, Tonara**
17/18 **Belvì, Orgosolo**
24/25 **Aritzo, Olzai, Ottana**
31 e 1 Nov. **Desulo**

NOVEMBRE

31 Ott. e 1 **Desulo**
6/7/8 **Mamoiada**
7/8 **Ovodda**
14/15 **Nuoro, Tiana, Ollolai**
21/22 **Atzara**
28/29 **Gadoni, Oniferi**

DICEMBRE

6/7/8 **Fonni**
12/13 **Ortueri, Orune, Seulo**



cuoredellasardegna.it #autunnoinbarbagia26