



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

Il gusto antico dell'ospitalità
Autunno in Barbagia
5 Settembre - 13 Dicembre 2026



Ovodda 7/8
Novembre

Ovodda

Il passaggio ininterrotto dei popoli che hanno attraversato il territorio di Ovodda ha lasciato dietro di sé molte storie da raccontare: come quella della via oviante, via della transumanza su cui si spostavano le greggi dalle montagne alle pianure, o quella della strada romana che passava attraverso le Barbagie percorrendo il versante occidentale del Gennargentu.

Le numerose domus de janas e i menhir superstiti nelle vicinanze del rio Aratu testimoniano la presenza delle civiltà autoctone che abitarono l'area nella preistoria, mentre risalgono all'età del Bronzo le quattro tombe dei giganti e circa dieci nuraghi.

Le bellezze del suo patrimonio naturalistico lo rendono la meta ideale per gli amanti dell'escursionismo che possono scegliere tra numerosi sentieri alla scoperta di oasi naturali e importanti resti archeologici rinfrescandosi, lungo il cammino, alle sorgenti e ai ruscelli che abbondano in tutta l'area.

Nell'economia locale rivestono particolare importanza i comparti pastorale e agricolo, settori prettamente tradizionali, e quello agroalimentare (formaggi, dolci e pane carasau – denominato localmente pan 'e fressa). Ugualmente rilevanti sono il comparto lapideo e quello dell'estrazione e lavorazione del sughero.

Ovodda è il luogo dei centenari. L'aria buona, il cibo sano, l'acqua pura e le sane abitudini della gente hanno assegnato al paese un primato di fama mondiale: quello della longevità.

The continuous passage of peoples in the territory of Ovodda has left behind many stories to tell: such as the one concerning the via oviante, the migratory herding way followed by the herds from the mountains to the valleys, or the one concerning the Roman street that used to cross the Barbagie following the western slope of Gennargentu mountain. Several domus de janas and menhir near the Aratu stream are proof of the presence of native civilizations that used to live there in the prehistory, while four tombs of giants and more or less ten nuraghes date back to the bronze age.

The beauties of the naturalistic heritage make this territory a perfect destination for excursions lovers, who can choose among many routes to discover natural oasis and archaeological remains while stopping to cool down at the several springs and creeks of the area.

For what concerns local economy, the traditional sectors of agriculture and farming have a main role, as well as the agricultural industry (cheese, sweets and pane carasau – locally called pan 'e fressa). The same importance is given to the natural stone industry and to the cork extraction and manufacturing.

Ovodda is the place of centenarians. The fresh and good air, the healthy food, the pure water and the healthy customs gave to this town a world fame record : the one of longevity.



Foto Archivio Aspen - M. C. Folchetti

Sabato 7 Novembre

Dalle ore 10.00

Apertura delle Cortes

- “Sa ^otta ‘e su Pane” - dimostrazione della preparazione e cottura del pane carasau nel forno a legna a cura della Parrocchia San Giorgio Martire

Via Martini

- Convegno a cura dell'Amministrazione Comunale | **Sala Consiliare del Comune, via Sassari 4**

Dalle ore 15.30

- Lavorazione del Formaggio – a cura dell'Associazione Avis Ovodda

Piazza Gennargentu

- Balli e canti della tradizione ovoddese accompagneranno i visitatori durante la scoperta delle cortes con Antonio Marongiu e Renato Cuga, “Tenore Zorghi Matteoli”, il gruppo folk e mini-folk “Oleri” e Su “Sotziu de ballu Orohole”
- Intrattenimento musicale itinerante a cura del CCN Ovodda e Associazione Culturale Sonala

Domenica 8 Novembre

Dalle ore 10.00

Apertura delle Cortes

- “Sa ^otta è su Pane” - dimostrazione della preparazione e cottura del pane carasau nel forno a legna a cura della Parrocchia San Giorgio Martire

Via Martini

- Laboratorio per bambini e ragazzi – Interviste di antichi saperi a cura dell'Associazione Lughenè

Casa del Contadino via Trento

- Lavorazione del Formaggio – a cura dell'Associazione Avis Ovodda

Piazza Gennargentu

- La Ferratura del Cavallo – a cura dell'Associazione Ippica Ovoddese

Via Vittorio Emanuele

- Balli e canti della tradizione ovodde-
se accompagneranno i visitatori durante la scoperta delle cortes con il gruppo folk e mini-folk “Oleri”, il Coro Polifonico Zente Sarda, il Coro Osseli, Su “Tenore Zorghi Matteoli” e Su “Sotziu de Ballu Orohole”

Ore 17.00

- Fantasias de Ballos

Piazza Gennargentu

- Intrattenimento musicale itinerante a cura del CCN Ovodda e Associazione Culturale Sonala



Archivio Comune di Nuoro - Mita Sardegna

Entrambi i giorni

- Arti e mestieri: esposizione delle lavorazioni artigianali, produzioni tipiche locali | **Presso le varie Cortes**
- “Sa ^otta ‘e su Pane” - dimostrazione della preparazione e cottura del pane carasau nel forno a legna a cura della Parrocchia San Giorgio Martire
Via Martini
- Visita dell’antico Mulino - a cura dell’Amministrazione Comunale
Via Dettori
- Dimostrazione della lavorazione del Formaggio – a cura dell’Associazione Avis Ovodda | **Piazza Gennargentu**
- Dimostrazione della ferratura del cavallo – a cura dell’Associazione Ippica Ovoddese | **Via Vittorio Emanuele**
- Mostra dell’Abito Tradizionale Ovoddese, a cura de “Su Sotzu de Ballu Orohole” | **Piazza Gennargentu**
- Vestizione degli Abiti Tradizionali Ovoddesi, a cura del Gruppo Folk Oleri
Presso Corte Gruppo Folk Oleri
- Laboratori creativi con pittori, scultori e artisti ovoddesi
Presso gli spazi espositivi degli artisti
- Escursioni alla scoperta del territorio (info e prenotazioni Giuseppe 345 188 6084) a cura dell’Associazione Doghandelas
- Intrattenimento musicale itinerante a cura del CCN Ovodda e Associazione Culturale Sonala

Da Visitare

Sa domo de Su Massaiu

Visita della casa tipica del contadino – a cura dell’Amministrazione Comunale
Via Trento

Mostra Museo della Scuola

a cura dell’Amministrazione Comunale
Via Roma

Mostra dei Paramenti Sacri

a Cura della Parrocchia San Giorgio Martire di Ovodda
Centro di Aggregazione Sociale, Via Taloro

Mostra dell’Abito Tradizionale Ovoddese,

a cura de “Su Sotzu de Ballu Orohole”
Piazza Gennargentu

Ricordi del passato

di Toni Soru
Loc. Sa Terrarba

Grandi giochi in legno

a cura dell’Associazione Lughenè
Piazza di Chiesa, Via San Giorgio

Mostra Fotografica

a cura dell’Associazione Proloco Ovodda
Via Vittorio Emanuele, 73

Durante la manifestazione saranno presenti gli stand dell'Azienda Speciale ASPEN, dedicati alla valorizzazione delle produzioni artigianali e agroalimentari del territorio, con dimostrazioni dal vivo a cura di artigiani e operatori locali.

Sarà inoltre presente uno stand informativo dedicato alla candidatura di Sos Enattos a ospitare l'Einstein Telescope, un progetto di rilievo internazionale che coinvolge da vicino il territorio e guarda al futuro della Sardegna.

During the event, the Azienda Speciale ASPEN will have stands dedicated to promoting the region's traditional craft and agri-food products, featuring live demonstrations by local artisans and operators.

There will also be an information stand dedicated to Sos Enattos candidacy to host the Einstein Telescope, a major international project closely involving the local area and looking toward the future of Sardinia.





Foto Archivio Comune di Ovodda

Saturday, November 7

From 10 AM

Opening of the Cortes

- “Sa ^otta ‘e su Pane”: demonstration of how carasau bread is prepared and baked in the wood-fired oven, hosted by the Parish of San Giorgio Martire.

Via Martini

- Conference hosted by the Municipal Administration | **Council Chamber of the Town Hall, Via Sassari 4**

From 3:30 PM

- Cheese-making, hosted by the Avis Ovodda Association

Piazza Gennargentu

- Traditional Ovodda dances and songs will accompany visitors as they discover the cortes, with Antonio Marongiu and Renato Cuga, “Tenore Zorghi Matteoli”, the folk and mini-folk group “Oleri” and the “Sotziu de ballu Orohole”
- Roving musical entertainment, hosted by the CCN Ovodda and the Sonala Cultural Association

Sunday, November 8

From 10 AM

Opening of the Cortes

- “Sa ^otta e su Pane”: demonstration of how carasau bread is prepared and baked in the wood-fired oven, hosted by the Parish of San Giorgio Martire.

Via Martini

- Workshop for children and teens: “Interviews on Ancient Knowledge”, hosted by the Lughenè Association

Casa del Contadino (the Farmer's House), Via Trento

- Cheese-making, hosted by the Avis Ovodda Association

Piazza Gennargentu

- Horse shoeing, hosted by the Ovodda Equestrian Association.

Via Vittorio Emanuele

- Traditional Ovodda dances and songs will accompany visitors as they discover the cortes, with the folk and mini-folk group “Oleri”, the Zente Sarda Polyphonic Choir, the Osseli Choir, “Tenore Zorghi Matteoli” and the “Sotziu de Ballu Orohole”

5 PM

- Fantasias de Ballos

Piazza Gennargentu

- Roving musical entertainment, hosted by the CCN Ovodda and the Sonala Cultural Association



Both days

- Arts and crafts: exhibition of artisan work and typical local products
At the various Cortes
- “Sa ^otta ‘e su Pane”: demonstration of how carasau bread is prepared and baked in the wood-fired oven, hosted by the Parish of San Giorgio Martire.
Via Martini
- Visit to the ancient Mill, hosted by the Municipal Administration
Via Dettori
- Cheese-making demonstration, hosted by the Avis Ovodda Association
Piazza Gennargentu
- Horse shoeing demonstration, hosted by the Ovodda Equestrian Association
Via Vittorio Emanuele
- Exhibition of the Traditional Ovodda Costume, hosted by “Su Sotzu de Ballu Orohole” | **Piazza Gennargentu**
- Vestizione degli Abiti Tradizionali Ovoddesi, a cura del Gruppo Folk Oleri
At the Oleri Folk Group's Corte
- Creative workshops with Ovodda painters, sculptors and artists.
At the artists' exhibition spaces
- Excursions to discover the area (info and bookings: Giuseppe, 345 188 6084), hosted by the Doghandelas Association
- Roving musical entertainment, hosted by the CCN Ovodda and the Sonala Cultural Association

Places to Visit

Sa domo de Su Massaiu

Visit to the typical farmer's house, hosted by the Municipal Administration
Via Trento

School Museum Exhibition

Hosted by the Municipal Administration
Via Roma

Exhibition of Sacred Vestments

Hosted by the Parish of San Giorgio Martire of Ovodda
Social Gathering Center, Via Taloro

Exhibition of the Traditional Ovodda

Costume, Hosted by “Su Sotzu de Ballu Orohole”
Piazza Gennargentu

Memories of the Past

by Toni Soru
Loc. Sa Terrarba

Large Wooden Games

Hosted by the Lughenè Association-
Piazza di Chiesa, Via San Giorgio

Photo Exhibition

Hosted by the Ovodda Pro Loco Association
Via Vittorio Emanuele, 73

Il gusto antico dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

5 Settembre - 13 Dicembre 2026



SETTEMBRE

5/6 Bitti
12/13 Oliena
19/20 Sarule, Lodine
26/27 Austis, Dorgali, Orani

OTTOBRE

3/4 Lula, Meana Sardo, Orotelli, Sorgono
10/11 Gavoi, Lollove, Onani, Tonara
17/18 Belvi, Orgosolo
24/25 Aritzo, Olzai, Ottana
31 e 1 Nov. Desulo

NOVEMBRE

31 Ott. e 1 Desulo
6/7/8 Mamoiaida
7/8 Ovodda
14/15 Nuoro, Tiana, Ollolai
21/22 Atzara
28/29 Gadoni, Oniferi

DICEMBRE

6/7/8 Fonni
12/13 Ortueri, Orune, Seulo

