REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO

Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

Il gusto antico dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

5 Settembre - 13 Dicembre 2026



Tiana

14/15
Novembre

Tiana

Tiana è un paese di poco più di 400 abitanti situato ai piedi del Gennargentu, nella Barbagia di Ollolai.

Il paese, circondato da fitti boschi di lecci, sughere, castagni e noci, è incastonato nella valle del fiume Tino e del rio Torrei e per lungo tempo l'economia locale, con i suoi orti, i mulini e le sue gualchiere, si è basata sulla presenza di questi due corsi d'acqua. Il territorio di Tiana era abitato già nel neolitico, come testimoniano la presenza delle domus de janas: Forreddos de Mancosu e ancora oggi Tiana conserva una rara testimonianza ottocentesca di archeologia industriale: la Gualchiera (in sardo Cracchera) che veniva utilizzata per ammorbidire l'orbace, tessuto di lana di pecora o capra utilizzato per il costume tradizionale.

Tiana ha anche dato i natali all'uomo più vecchio del mondo (Guinnes dei primati 2011) vissuto fino all'età di centotredici anni. La presenza di numerosi ultra novantenni e diversi centenari suggerisce che il clima e l'alimentazione siano favorevoli alla buona qualità della vita, vi invitiamo perciò a visitare il paese per ammirare i colori della sua ricca natura e degustare i prodotti locali tra i quali spiccano i fagioli (faittedda tianesa), le deliziose fruttine di pasta di mandorle e Is pitzudas cun gherdas (focacce ripiene di cipolla e ciccioli di maiale).

Tiana is a village with little more than 400 inhabitants, at the foot of Gennargentu mountain, in the area of Barbagia di Ollolai.

The village, surrounded by thick woods of holly oaks, cork oaks, chestnut and walnut trees, is nestled in the valley of rivers Torrei and Tino and for a long time the local economy, with its vegetable gardens, mills and fulling mills, has been based on the presence of these two streams. Tiana's area was already inhabited in the Neolithic age, as demonstrated by the presence of the domus de janas: Forreddos de Mancosu *and still today the village preserves a rare example of nineteenth-century industrial architecture: the* Gualchiera *(in Sardinian language* Cracchera*), a fulling mill used to soften the orbace, a fabric of sheep or goat wool employed for traditional costumes.*

*Tiana is also the birthplace of the oldest man in the world (Guinness World Records 2011), who lived until the age of 113. The presence of ultra 90-year-old people and numerous centenarians suggests that climate and food improve the quality of life. Therefore we invite you to visit the village in order to admire the colours of its nature and taste local products, among which we recommend beans (*faittedda tianesa*), delicious fruit-shaped sweets of almond paste and* Is pitzudas cun gherdas *(focaccias stuffed with onion and pork cracklings).*



Foto Archivio Comune di Tiana - M . Devigus

Sabato 14 Novembre

APERTURA E SCOPERTA DEL TERRITORIO

Ore 10:00

• **Inaugurazione della manifestazione.**
Apertura ufficiale di Autunno in Barbagia a Tiana: prende il via un fine settimana dedicato alla cultura, alle tradizioni e all'identità del paese.

• **Archeo-trekking e territorio "Forreddos de Mancosu" a cura della Pro Loco.**
Escursione guidata alla scoperta del sito archeologico "Forreddos de Mancosu", immersi nel paesaggio e nella storia del territorio, con degustazione dei prodotti tipici locali.
Attività a numero chiuso: massimo 20 persone.
Prenotazione: Savina, tel. 379 149 1259.

Dalle ore 10:00 alle ore 17:00

• **Visite guidate al sito museale di archeologia industriale.**
"Sa Cracchera de Franziscu Bellu": visita guidata presso l'antica gualchiera, con messa in funzione dei macchinari e dimostrazione dell'antica follatura dell'orbace e della lavorazione della lana. "Su Molinu de Su Monzu" di Angelo Marcello: visita al mulino ad acqua con dimostrazione della macinatura del grano.
Per raggiungere il sito in località Gusabu sarà disponibile un bus navetta dal paese al museo e viceversa.
Dimostrazione di antica follatura di orbace podalica a cura dell'Associazione Turistica Pro Loco, presso **Sa omo 'e Tziu Guglielmo, Via Umberto**: **dalle 11:00 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 16:30**.



Foto Archivio Comune di Tiana - M . Devigus

• **Mostra multimediale**
I prodotti PAT e la biodiversità tianese, a cura dell'associazione S'Arraiga
Un'esposizione dedicata ai prodotti PAT di Tiana a base di nocciole, fagioli e "fruttinas". In mostra le ricchezze della biodiversità locale: dai semi alle erbe, dai legumi ai frutti, dalle materie prime alle ricette tradizionali e ai dolci tipici.
Sala Consiliare – Via Nazionale 32

Dalle ore 10:00 alle ore 18:00
Apertura delle Cortes e delle Case Tradizionali
Le cortes e le antiche abitazioni accolgono i visitatori con mostre, esposizioni e rappresentazioni della vita quotidiana di un tempo, in un percorso tra usi, costumi, tradizioni e prodotti tipici locali.

SAPORI E ANTICHI MESTIERI

Dalle ore 10:30 alle ore 15:00
Cooking Show Live
"Is Pitzudas cun Gherdas"
Dimostrazione dal vivo della preparazione e della cottura di una specialità della tradizione gastronomica locale, con possibilità di assaggio per il pubblico | **Via Vittorio Emanuele**

Dalle ore 11:00 alle ore 17:00
L'antica arte della panificazione
Dimostrazione della preparazione dei pani tipici della tradizione, con cottura nel forno a legna, per riscoprire gesti, profumi e saperi tramandati di generazione in generazione.
A cura di Zucca Emiliana.
Via Vittorio Emanuele

Dalle ore 14:00 alle ore 15:00
La vestizione dell'abito tradizionale tianese
Dimostrazione dedicata all'abito tradizionale di Tiana, ai suoi dettagli e al valore culturale che custodisce nella storia e nell'identità della comunità. A cura del Gruppo Folk Santu Leo.
Piazzetta di Via Vittorio Emanuele

MASCHERE, MUSICA E SPETTACOLI

Dalle ore 15:00
- **"Sa Maschera Bolante"**

La maschera popolare "Sa Maschera Bolante" sfilerà tra le vie del centro storico, portando in scena una delle espressioni più suggestive della tradizione locale.
- **Canti e musica itinerante**

Il Coro Sant'Elena di Tiana animerà le vie del paese con canti e musica itinerante, accompagnando il pubblico tra le cortes e le strade del centro storico.

Dalle ore 18:00 alle ore 19:00
MOSES CONCAS LIVE – Solo Version
Un'ora di pura energia dal vivo con Moses Concas in versione solista, protagonista di un appuntamento musicale coinvolgente.
Piazza Meddie

Dalle ore 20:00 alle ore 22:00
"Fantasias de Ballos"
La serata prosegue con lo spettacolo musicale del gruppo "Fantasias de Ballos", per concludere la giornata all'insegna della musica e della convivialità.
Piazza Sant'Elena



Foto Archivio Aspen - Nora Adv

Domenica 15 Novembre

TRADIZIONI E PATRIMONIO CULTURALE

Dalle ore 10:00 alle ore 18:00
Apertura delle Cortes e delle Case Tradizionali
Un percorso alla scoperta dell'identità e della memoria di Tiana, tra cortes e antiche abitazioni aperte ai visitatori. Mostre, esposizioni, dimostrazioni e rappresentazioni della vita quotidiana di un tempo accompagneranno il pubblico alla scoperta di usi, costumi, tradizioni artigianali e prodotti tipici locali.

Dalle ore 10:00 alle ore 17:00
Alla scoperta del patrimonio storico e industriale – Visite guidate
"Sa Cracchera de Franzisku Bellu": visita alla gualchiera, con messa in funzione dei macchinari e dimostrazione dell'antica follatura dell'orbace e della lavorazione della lana.
"Su Molinu de Su Monzu" di Angelo Marcello: visita al mulino ad acqua con dimostrazione della macinatura del grano.
Servizio bus navetta dal paese al sito museale in località Gusabu e viceversa.
Dimostrazione di antica follatura di orbace podalica a cura dell'Associazione Turistica Pro Loco, presso **Sa omo 'e Tziu Guglielmo, Via Umberto**: **dalle 11:00 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 16:30**.

Dalle ore 14:00 alle ore 15:00
La vestizione dell'abito tradizionale tianese
Dimostrazione dedicata all'abito tradizionale di Tiana, ai suoi dettagli e al valore culturale che custodisce nella storia e nell'identità della comunità. A cura del Gruppo Folk Santu Leo.
Piazzetta di Via Vittorio Emanuele

SAPORI E ANTICHI MESTIERI

Dalle ore 10:30 alle ore 15:00
Cooking Show Live
"Is Pitzudas cun Gherdas"
Dimostrazione dal vivo della preparazione e della cottura di una specialità della tradizione gastronomica locale, con possibilità di assaggio per il pubblico | **Via Vittorio Emanuele**

Dalle ore 10:30 alle ore 15:00
I sapori della tradizione
Laboratorio esperienziale a cura dell'associazione S'Arraiga
Un'occasione per conoscere e riscoprire l'arte della pasticceria tradizionale tianese attraverso il laboratorio dedicato a "Is Fruttinas de Tiana", dolce riconosciuto come Prodotto Agroalimentare Tradizionale (PAT).
Piazza Sant'Elena

Dalle ore 10:30 alle ore 17:30
Dimostrazione de "S'Abba e Mele" e mostra degli antichi strumenti dell'apicoltura
Dimostrazione dedicata alla preparazione de "S'Abba e Mele", accompagnata da una mostra degli antichi strumenti utilizzati nell'apicoltura, per riscoprire saperi, tecniche e tradizioni legati al mondo delle api e del miele.
Piazza Meddie

Dalle ore 11:00 alle ore 17:00
L'antica arte della panificazione
Dimostrazione della preparazione dei pani tipici della tradizione, con cottura nel forno a legna, per riscoprire gesti, profumi e saperi tramandati di generazione in generazione.
A cura di Zucca Emiliana.
Via Vittorio Emanuele

MUSICA E SPETTACOLI

Dalle ore 11:00 alle ore 14:00
Musica itinerante per le vie del paese
Organetto e voce di Luca Lai, organetto di Michele Fadda e chitarra di Fabio Calzia itineranti animeranno le strade e le piazze del centro storico, accompagnando i visitatori in un percorso di musica, convivialità e tradizione popolare.

Dalle ore 15:00 alle ore 16:00
"Su Coli Coli Antigu"
Esibizione e sfilata tradizionale
Le vie del centro storico faranno da cornice all'esibizione e alla sfilata della maschera etnica "Su Coli Coli Antigu", espressione delle tradizioni popolari e del patrimonio culturale del territorio.

Dalle ore 16:00 alle ore 17:00
MOSES CONCAS & BAND LIVE
Gran finale musicale in Piazza Sant'Elena con Moses Concas & Band, per un appuntamento dal vivo tra musica, energia e partecipazione.
Piazza Sant'Elena



Foto Archivio Comune di Tiana - M . Devigus



Foto Archivio Comune di Tiana - M . Devigus

Saturday, November 14

OPENING AND DISCOVERY OF THE TERRITORY

10 AM

• **Opening ceremony.**
Official opening of Autunno in Barbagia in Tiana: the start of a weekend dedicated to the culture, traditions and identity of the village.

• **Archaeo-trekking and territory: "Forreddos de Mancosu", organized by the Pro Loco.**
Guided excursion to discover the archaeological site "Forreddos de Mancosu", immersed in the landscape and history of the territory, with a tasting of local typical products.
Limited-capacity activity: maximum 20 people.
Booking: Savina, tel. 379 149 1259.

From 10 AM to 5 PM

• **Guided tours of the industrial archaeology museum site.**
"Sa Cracchera de Franziscu Bellu": guided tour of the old fulling mill, with the machinery put into operation and a demonstration of the ancient fulling of orbace and the processing of wool. "Su Molinu de Su Monzu" by Angelo Marcello: tour of the water mill with a demonstration of wheat milling.
A shuttle bus will be available from the village to the museum and back to reach the site in the Gusabu area.
Demonstration of ancient fulling of orbace made from Podolian wool, by the Pro Loco Tourist Association, at **Sa omo 'e Tziu Guglielmo, Via Umberto**: **from 11 AM to 12 PM and from 3 PM to 4:30 PM**.



Foto Archivio Aspen - Nora Adv

• Multimedia exhibition: PAT products and the biodiversity of Tiana, by the S'Arraiga association.
An exhibition dedicated to the PAT (Traditional Agri-food Products) of Tiana made from hazelnuts, beans and "fruttinas". On display are the riches of local biodiversity: from seeds to herbs, from legumes to fruits, from raw materials to traditional recipes and typical sweets.
Council Chamber – Via Nazionale 32

From 10 AM to 6 PM
Opening of the Cortes and Traditional Houses
The cortes and the old dwellings welcome visitors with exhibitions, displays and re-enactments of daily life in the past, in a journey through customs, costumes, traditions and typical local products.

FLAVORS AND ANCIENT TRADES

From 10:30 AM to 3 PM
Live Cooking Show
"Is Pitzudas cun Gherdas"
Live demonstration of the preparation and cooking of a specialty of the local gastronomic tradition, with tasting available to the public | **Via Vittorio Emanuele**

From 11 AM to 5 PM
The ancient art of bread-making
Demonstration of the preparation of the typical breads of the tradition, baked in a wood-fired oven, to rediscover gestures, scents and knowledge handed down from generation to generation.
Hosted by Zucca Emiliana.
Via Vittorio Emanuele

From 2 PM to 3 PM

The dressing in the traditional Tiana costume

Demonstration dedicated to the traditional costume of Tiana, its details and the cultural value it holds in the history and identity of the community. Hosted by the Santu Leo Folk Group.

Piazzetta di Via Vittorio Emanuele

MASKS, MUSIC AND SHOWS

From 3 PM

- **"Sa Maschera Bolante"**

The popular mask "Sa Maschera Bolante" will parade through the streets of the historic center, bringing to the stage one of the most evocative expressions of the local tradition.

- **Itinerant songs and music**

The Sant'Elena Choir of Tiana will liven up the streets of the village with songs and itinerant music, accompanying the public through the cortes and the streets of the historic center.

From 6 PM to 7 PM

MOSES CONCAS LIVE – Solo Version

An hour of pure live energy with Moses Concas in a solo version, the star of an engaging musical event.

Piazza Meddie

From 8 PM to 10 PM

"Fantasias de Ballos"

The evening continues with the musical show by the group "Fantasias de Ballos", to end the day in a spirit of music and conviviality.

Piazza Sant'Elena



Foto Archivio Comune di Tiana - M . Devigus

Sunday, November 15

TRADITIONS AND CULTURAL HERITAGE

From 10 AM to 6 PM

Opening of the Cortes and Traditional Houses

A journey to discover the identity and memory of Tiana, through cortes and old dwellings open to visitors. Exhibitions, displays, demonstrations and re-enactments of daily life in the past will accompany the public in discovering customs, costumes, artisan traditions and typical local products.

From 10 AM to 5 PM

Discovering the historical and industrial heritage – Guided tours

"Sa Cracchera de Franzisku Bellu": tour of the fulling mill, with the machinery put into operation and a demonstration of the ancient fulling of orbace and the processing of wool.
"Su Molinu de Su Monzu" by Angelo Marcello: tour of the water mill with a demonstration of wheat milling.
Shuttle bus service from the village to the museum site in the Gusabu area and back.
Demonstration of ancient fulling of orbace made from Podolian wool, by the Pro Loco Tourist Association, at **Sa omo 'e Tziu Guglielmo, Via Umberto**: **from 11 AM to 12 PM and from 3 PM to 4:30 PM**.

From 2 PM to 3 PM

The dressing in the traditional Tiana costume

Demonstration dedicated to the traditional costume of Tiana, its details and the cultural value it holds in the history and identity of the community. Hosted by the Santu Leo Folk Group.
Piazzetta di Via Vittorio Emanuele

FLAVORS AND ANCIENT TRADES

From 10:30 AM to 3 PM

Live Cooking Show
"Is Pitzudas cun Gherdas"

Live demonstration of the preparation and cooking of a specialty of the local gastronomic tradition, with tasting available to the publico | **Via Vittorio Emanuele**

From 10:30 AM to 3 PM

The flavors of tradition
Experiential workshop hosted by the S'Arraiga association.

An opportunity to learn about and rediscover the art of traditional Tiana pastry-making through the workshop dedicated to "Is Fruttinas de Tiana", a sweet recognized as a PAT (Traditional Agri-food Product).
Piazza Sant'Elena

From 10:30 AM to 5:30 PM

Demonstration of "S'Abba e Mele" and exhibition of ancient beekeeping tools

Demonstration dedicated to the preparation of "S'Abba e Mele", accompanied by an exhibition of the ancient tools used in beekeeping, to rediscover knowledge, techniques and traditions linked to the world of bees and honey.
Piazza Meddie

From 11 AM to 5 PM

The ancient art of bread-making

Demonstration of the preparation of the typical breads of the tradition, baked in a wood-fired oven, to rediscover gestures, scents and knowledge handed down from generation to generation.
Hosted by Zucca Emiliana.
Via Vittorio Emanuele

MUSIC AND SHOWS

From 11 AM to 2 PM

Itinerant music through the streets of the village.

Organetto and voice by Luca Lai, organetto by Michele Fadda and guitar by Fabio Calzia, wandering through the streets and squares of the historic center, will accompany visitors on a journey of music, conviviality and popular tradition.

From 3 PM to 4 PM

“Su Coli Coli Antigu”

Traditional performance and parade

The streets of the historic center will provide the setting for the performance and parade of the ethnic mask “Su Coli Coli Antigu”, an expression of the popular traditions and cultural heritage of the territory.

From 4 PM to 5 PM

MOSES CONCAS & BAND LIVE

Grand musical finale in Piazza Sant’Elena with Moses Concas & Band, a live event of music, energy and participation.

Piazza Sant’Elena



Foto Archivio Comune di Tiana - M . Devigus

Il gusto antico dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

5 Settembre - 13 Dicembre 2026

SETTEMBRE

5/6 **Bitti**
12/13 **Oliena**
19/20 **Sarule, Lodine**
26/27 **Austis, Dorgali, Orani**

OTTOBRE

3/4 **Lula, Meana Sardo, Orotelli, Sorgono**
10/11 **Gavoi, Lollove, Onani, Tonara**
17/18 **Belvì, Orgosolo**
24/25 **Aritzo, Olzai, Ottana**
31 e 1 Nov. **Desulo**

NOVEMBRE

31 Ott. e 1 **Desulo**
6/7/8 **Mamoiada**
7/8 **Ovodda**
14/15 **Nuoro, Tiana, Ollolai**
21/22 **Atzara**
28/29 **Gadoni, Oniferi**

DICEMBRE

6/7/8 **Fonni**
12/13 **Ortueri, Orune, Seulo**



cuoredellasardegna.it #autunnoinbarbagia26