REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO

Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

Il gusto antico dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

5 Settembre - 13 Dicembre 2026

Sarule 19/20 Settembre

Sarule

Un'aura di leggenda avvolge la fondazione del paese di sarule: si narra di un tal donno sarule che, intorno all'anno mille, si rifugiò con la sua famiglia nell'attuale centro storico tra la chiesa del rosario e la scomparsa chiesa di Santa Marta.

Ma i numerosissimi siti archeologici (circa 40) del suo territorio testimoniano una storia ancora più antica che risale al Neolitico: la raccontano le affascinanti **domus de janas di Neunele, Sa Neale e Sa Pranedda**.

I profili appuntiti del complesso di Gonare risaltano sul dolce territorio collinare che circonda il paese di Sarule dove si trovano le più antiche terre emerse della Sardegna.
Ai piedi della montagna si sviluppa il territorio collinare, ricco di sorgenti e ricoperto da boschi di lecci, roverelle e aceri.

Il paese è noto per la produzione di **pregiati e coloratissimi tappeti in lana grezza e cotone,** realizzati ancora oggi su arcaici telai verticali secondo schemi e modalità antichissimi, che si possono ammirare nelle botteghe artigiane del centro storico.

An aura of legends shrouds the birth of Sarule village: a tale narrates of a certain donno Sarule who, around 1000 A.D., took shelter with his family in what is now town centre, between Rosario church and the place where Santa Marta used to be.

*However, several archaeological sites (nearly 40) make proof of an even older history which dates back to the Neolithic: the fascinating **domus de janas of Neunele, Sa Neale and Sa Pranedda** are an example.*

The sharp peaks of the complex of Mount Gonare stand out among the gentle hills that surround the village of Sarule, where the most ancient emerged lands of Sardinia are. At the foot of the mountain are the hills of Sarule territory, rich with springs and covered with holm oaks, downy oaks and maple forests.

*The village is well-known for the manufacturing of **refined and colourful carpets in raw-wool and cotton**, which are still made today with ancient vertical looms according to very old schemes and methods and can be admired in the craft work-shops of the town centre.*

Foto Archivio Aspen - M. C. Folchetti

Sabato 19 Settembre

Ore 10:00

Apertura Cortes e inizio evento "SarulExpo: una vetrina di saperi e sapori – una Ghettada de Manu"

Alla **Casa Museo Giudice Ladu** l'Associazione Turistica Pro Loco Sarule vi accoglie tra colori, musiche e profumi della tradizione.

Nelle **vie di Sarule** sarete accolti dalla melodia degli organetti, dal rumore dei pettini che rifiniscono "Sa Burra" al telaio verticale e dal profumo dei prodotti tipici come "Coccone, Gatzas, Savadas, Aranzada e Casadinas". Nelle varie Cortes e nei svariati punti ristoro potrete degustare i piatti tipici, con dimostrazioni e realizzazione di questi.

Ore 11:00

Animazione itinerante con organettisti locali. Le **vie del paese** si animano con gli organettisti locali, che portano in scena balli e melodie tradizionali, trasmettendo energia e festa ad ogni angolo.

Ore 12:30

Degustazione menù tipici

Le **vie del paese** offrono molteplici menù tipici, che valorizzano le tradizioni culinarie. I laboratori organizzati dall'evento SarulExpo permettono di far emergere le arti pratiche e culinarie.

Ore 15:00

Dimostrazione "S'Erradura e Sa Vardadura".

Si potrà osservare "S'Erradura e Sa Vardadura" del cavallo, tipicamente eseguita prima delle processioni religiose.

Foto Archivio Aspen - R. Brotzu

Dalle ore 16:00

Visite guidate presso Monte Gonare

Per tutto l'arco della giornata partiranno delle navette che vi accompagneranno ai piedi del **Monte Gonare**, ricco di storie e racconti.

Dalle ore 18:00

Visite guidate degli scorci del paese in... trenino!

Il trenino vi accompagnerà e guiderà nella visita degli scorci più caratteristici del paese.

Ore 17:00 – 20:00

Animazione itinerante con il Tenore Nunnale di Orune e il Tenore Su Connottu di Fonni

Le note e i canti del Tenore Nunnale di Orune e il Tenore Su Connottu di Fonni percorreranno le **strade del paese**, mescolando melodie tradizionali e brani originali per un viaggio musicale unico.

Ore 21:00

Serata musicale

Nelle varie corti, ci saranno DJ set e atmosfera conviviale trasformando il cuore del paese in un salotto all'aperto, tra ritmo e divertimento.

Durante tutto l'arco della giornata potrete osservare una pittura estemporanea realizzata da volontari, ragazzi e bambini del paese.

Inoltre, nel cuore del percorso, nella Piazza Don Soro saranno esposti i telai e le tessitrici che daranno spazio alla creazione del "tappeto del turista".

Domenica 20 Settembre

Ore 9:00
Apertura Cortes e inizio evento "SarulExpo: una vetrina di saperi e sapori – una Ghettada de Manu"
La **Casa Museo** riapre le sue porte con degustazioni e esposizione di manufatti, per iniziare la giornata tra sapori autentici e storie di artigianato.

Ore 10:00
Dimostrazione "Sa cotta de su pane"
Nei pressi della **Casa Museo** si potrà osservare "Sa cotta de su pane", che riempie le strade di profumi e tradizioni antiche.

Ore 10:30
"...Prima de tessere"
Nei pressi della **Piazza Don Soro**, a cura delle tessitrici del paese, si potrà osservare "S'Ordinzu", la preparazione del telaio verticale e la colorazione della lana.

Dalle ore 11:00
• **Visite guidate presso Monte Gonare**
Per tutto l'arco della giornata partiranno delle navette che vi accompagneranno ai piedi del **Monte Gonare**, ricco di storie e racconti.
• **Visite guidate presso S'Altare de Logula**
Per tutto l'arco della giornata partiranno delle navette che vi accompagneranno al sito archeologico S'Altare de Logula.

Ore 11:30
Vestizione del costume tradizionale degli sposi
A cura del Gruppo Folk Monte Gonare, gli sposi percorrono le **vie del paese**, tra ritualità, emozioni e dettagli di una tradizione viva.
Piazza San Michele

Ore 12:30
Degustazione menù tipici
Le vie del paese offrono molteplici menù tipici, che valorizzano le tradizioni culinarie. I laboratori organizzati dall'evento SarulExpo permettono di far emergere le arti pratiche e culinarie.tradizioni culinarie. I laboratori organizzati dall'evento SarulExpo permettono di far emergere le arti pratiche e culinarie.

Dalle ore 15:00-18:00
Animazione itinerante con suonatori e coppie di ballo guidati da Peppino Bande
Le **vie del paese** si animano con svariati suonatori e coppie di ballo provenienti dei paesi limitrofi, che portano in scena balli e melodie tradizionali, trasmettendo energia e festa in ogni angolo.

Ore 18:00
Vestizione del costume tradizionale "Sa Maschera Gattu"
A cura della Maschera Gattu e Maimone, le maschere percorreranno le v**ie del paese**, tra ritualità, emozioni e dettagli di una tradizione viva.

Dalle ore 18:00
Visite guidate degli scorci del paese in... trenino!
Il trenino vi accompagnerà e guiderà nella visita degli scorci più caratteristici del paese.

Ore 21:00
Serata musicale
Chiusura della giornata nelle corti con DJ set e un'atmosfera accogliente che invita a rilassarsi e divertirsi insieme.

Per tutto l'arco della giornata potrete osservare una **pittura di gruppo estemporanea** realizzata da volontari, ragazzi e bambini del paese.
In contemporanea si potrà osservare un concorso di pittura estemporanea realizzata da pittori, che realizzeranno dipinti degli scorci del paese.
Inoltre, nel cuore del percorso, nella Piazza Don Soro saranno esposti **i telai e le tessitrici** che daranno spazio alla creazione del "tappeto del turista".
Durante tutta la giornata le **Chiese** saranno aperte a tutti, nella **Parrocchia di San Michele Arcangelo** si potrà osservare "**S'Iscravamentu**" e nella Chiesa di Santa Croce ci sarà la "**Mostra Sacra**", a cura dei Priorati.
Il **Gruppo Folk Monte Gonare** durante la mattina percorrerà le **vie del paese**, arricchendo il paese di colori e tradizioni.

Durante la manifestazione saranno presenti gli stand dell'Azienda Speciale ASPEN, dedicati alla valorizzazione delle produzioni artigianali e agroalimentari del territorio, con dimostrazioni dal vivo a cura di artigiani e operatori locali. Sarà inoltre presente uno stand informativo dedicato alla candidatura di Sos Enattos a ospitare l'Einstein Telescope, un progetto di rilievo internazionale che coinvolge da vicino il territorio e guarda al futuro della Sardegna.

- Elisa Ledda "Su pintapane": sos pistiddos.
- Franco Cheri artigiano del ferro: forgiatura del ferro.
- Gonario Vera "Panificio Vera AGM": su coccone Pintau.
- Carmela Brandinu "Il Telaio": tessitura su telaio verticale.

Foto Archivio Comune di Sarule

Foto Archivio Aspen - Nora Adv

Saturday, September 19th

10:00 AM

Opening of the Cortes and start of the event "SarulExpo: a showcase of knowledge and flavors – a Ghettada de Manu"

At the **Casa Museo Giudice Ladu**, the Sarule Tourist Association Pro Loco welcomes you amid the colors, music, and scents of tradition.
In the streets of Sarule you'll be greeted by the melody of accordions, the sound of combs finishing "Sa Burra" on the vertical loom, and the aroma of traditional products such as "Coccone, Gatzas, Savadas, Aranzada, and Casadinas." In the various Cortes and at the many food stalls you can taste traditional dishes, with demonstrations and live preparation.

11:00 AM

Traveling entertainment with local accordion players. The **streets of the village** come alive with local accordion players, who bring traditional dances and melodies to the stage, spreading energy and festivity to every corner.

12:30 PM

Tasting of traditional menus

The **streets of the village** offer a variety of traditional menus that showcase the local culinary traditions. The workshops organized as part of SarulExpo bring out traditional practical and culinary arts.

3:00 PM

Demonstration of "S'Erradura e Sa Vardadura"

Visitors can watch "S'Erradura e Sa Vardadura" (horseshoeing), traditionally performed before religious processions.

Foto Archivio Aspen - Nora Adv

From 4:00 PM

Guided visits to Monte Gonare

Throughout the day, shuttles will depart to take you to the foot of **Monte Gonare**, rich in stories and legends.

From 6:00 PM

Guided tours of the village's landmarks by... little train!

The little train will accompany and guide you on a tour of the village's most distinctive spots.

From 5:00 PM to 8:00 PM

Traveling entertainment with the Tenore Nunnale of Orune and the Tenore Su Connottu of Fonni

The songs and melodies of the Tenore Nunnale of Orune and the Tenore Su Connottu of Fonni will travel through the **village streets**, blending traditional tunes with original pieces for a unique musical journey.

9:00 PM

Musical evening

In the various courtyards, there will be DJ sets and a lively atmosphere, turning the heart of the village into an open-air lounge full of rhythm and fun.

Throughout the day you can watch a live painting performance created by volunteers, young people, and children from the village.

In addition, at the heart of the route, in Piazza Don Soro, looms and weavers will be on display, working on the creation of the "tourist's rug."

Sunday, September 20th

9:00 AM

Opening of the Cortes and start of the event "SarulExpo: a showcase of knowledge and flavors – a Ghettada de Manu"

The **Casa Museo** reopens its doors with tastings and a display of handcrafted items, starting the day amid authentic flavors and stories of craftsmanship.

10:00 AM

Demonstration of "Sa cotta de su pane"

Near the **Casa Museo** you can watch "Sa cotta de su pane" (bread baking), which fills the streets with age-old scents and traditions.

10:30 AM

"...Prima de tessere"

Near **Piazza Don Soro**, hosted by the village's weavers, you can watch "S'Ordinzu," the preparation of the vertical loom and the dyeing of the wool.

From 11:00 AM

- **Guided visits to Monte Gonare**

Throughout the day, shuttles will depart to take you to the foot of **Monte Gonare**, rich in stories and legends.

- **Guided visits to S'Altare de Logula**

Throughout the day, shuttles will depart to take you to the archaeological site of S'Altare de Logula.

11:30 AM

Dressing of the traditional wedding costume

Hosted by the Gruppo Folk Monte Gonare, the bride and groom walk through the **village streets**, amid ritual, emotion, and the details of a living tradition.

Piazza San Michele

12:30 PM

Tasting of traditional menus

The **streets of the village** offer a variety of traditional menus that showcase the local culinary traditions. The workshops organized as part of SarulExpo bring out traditional practical and culinary arts.

From 3:00 PM to 6:00 PM

Traveling entertainment with musicians and dance couples led by Peppino Bande

The **village streets** come alive with musicians and dance couples from neighboring villages, bringing traditional dances and melodies to the stage, spreading energy and festivity to every corner.

6:00 PM

Dressing of the traditional "Sa Maschera Gattu" costume

Hosted by the Maschera Gattu and Maimone, the masks will walk through the **village streets**, amid ritual, emotion, and the details of a living tradition.

From 6:00 PM

Guided tours of the village's landmarks by... little train!

The little train will accompany and guide you on a tour of the village's most distinctive spots

9:00 PM

Musical evening

The day closes in the courtyards with DJ sets and a welcoming atmosphere, inviting everyone to relax and have fun together.

Throughout the day you can watch a group **live-painting performance** created by volunteers, young people, and children from the village. At the same time, there will be a live-painting competition among painters, who will create paintings of the village's landmarks. In addition, at the heart of the route, in Piazza Don Soro, **looms and weavers** will be on display, working on the creation of the "tourist's rug."
Throughout the day the **churches** will be open to everyone: at the **Parish of San Michele Arcangelo** you can see "S'Iscravamentu," and at the Church of Santa Croce there will be the "Sacred Exhibition," curated by the Priorates.
During the morning, the **Gruppo Folk Monte Gonare** will parade through the **village streets**, filling the village with color and tradition.

During the event, the Azienda Speciale ASPEN will have stands dedicated to promoting the region's traditional craft and agri-food products, featuring live demonstrations by local artisans and operators.
There will also be an information stand dedicated to Sos Enattos candidacy to host the Einstein Telescope, a major international project closely involving the local area and looking toward the future of Sardinia.
• Elisa Ledda "Su pintapane": sos pistiddos.
• Franco Cheri ironworking craftsman: iron forging.
• Gonario Vera "Panificio Vera AGM": su coccone Pintau.
• Carmela Brandinu "Il Telaio": vertical loom weaving.

Foto Archivio Aspen - Nora Adv

Il gusto antico dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

5 Settembre - 13 Dicembre 2026

SETTEMBRE

5/6 **Bitti**
12/13 **Oliena**
19/20 **Sarule, Lodine**
26/27 **Austis, Dorgali, Orani**

OTTOBRE

3/4 **Lula, Meana Sardo, Orotelli, Sorgono**
10/11 **Gavoi, Lollove, Onani, Tonara**
17/18 **Belvì, Orgosolo**
24/25 **Aritzo, Olzai, Ottana,**
31 e 1 Nov. **Desulo**

NOVEMBRE

31 Ott. e 1 **Desulo**
6/7/8 **Mamoiada**
7/8 **Ovodda**
14/15 **Nuoro, Tiana, Ollolai**
21/22 **Atzara**
28/29 **Gadoni, Oniferi**

DICEMBRE

6/7/8 **Fonni**
12/13 **Ortueri, Orune, Seulo**

cuoredellasardegna.it #autunnoinbarbagia26