



# AUTUNNO in BARBAGIA

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire  
Heritage to pass on. Treasures to cherish

SAS  
**TAPPAS**  
IN MAMUJADA

- Tappas
- Artigiani
- Cantine
- Eventi
- Senza glutine  
Gluten free
- Senza lattosio  
Lactose free



# Mamoiada

7 • 8 • 9  
Novembre

www.cuoredellasardegna.it

Seguici su | Follow us on



#autunnoinbarbagia25

Il prezzo dei piatti nelle Tappas  
è di massimo € 4 a porzione,  
il bicchiere di vino a partire da € 0,50

Vi invitiamo a visitare e acquistare prodotti presso  
gli iscritti di questo itinerario.

# Mamoiada

7 · 8 · 9  
Novembre

- 1 **Prima colazione, caffè di nocciole e gallettine** - Annalisa Lutzu, Via Vitt.Eman.II 85/H
- C3 **Degustazione vini** - Cantina Merzeoro c/o Villaggio del vino, P.zza San Sebastiano
- C4 **Involtino di pane lento con guanciale e formaggio di capra** - Cantina Tramaloni, Via Nuoro 1/D
- 2 **Purpuza in pane lento** - Az.Agricola Sae Cubeddu di Giovanni Becco, Via Nuoro 1/A
- 3 **Frittelle dolci di mirto** - Andrea Angeleddu P.zza San Sebastiano 2
- 4 **Polpette d'asino** - Antonio Fadda, Via Roma 6
- 5 **Maharrones lados in banza de purpuza** - Marianna Mele e Cristian Osini, Via Pasubio 17/A
- 6 **Maharrones a poddihe** - Patrizia Moretti, Via Monte Grappa 15
- 7 **Culurgiones ogliastrini di Massima** - Gloria Piga, Via Tola 14/C
- 8 **Pane Vrattau a sa mamujadina** - Pietrina Gungui/Mirella Mula, Via Tola 58
- C22 **ViteLibera, il vino senza solfiti aggiunti - Degustazione pane e hasu**  
Cantina Salvatore Ballore, Via Tola 70
- 9 **Sevadas/Moscato** - Marinella Salvai, Via Manno 71
- 10 **Pane lento con purpuza** - Marco Canneddu - Zibbo, Via Manno 69
- C5 **Degustazione vini** - Cantina Canneddu, Via Manno 69
- 11 **Spianata con stracotto di manzo in rosso e salsa verde**
- Mariantonietta Melis - Eminas, Via Manno 57
- 12 **Riso al salto alla milanese e sugo d'arrosto**  
Antonio Gallarato - **Tappa regionale Lombardia**, Via Manno 57
- C6 **Degustazione Vini** - Cantina Eminas, Via Manno 57
- 13 **Antichi Ricordi** - Grazia Satta, Via Manno 34
- 14 **Prodotti naturali per la cura della pelle**  
Ermosa Natura e Bellezza - Federica Muntone, Via IV Novembre 4
- 15 **Degustazione Salumi artigianali** - Federica Muntone, Via IV Novembre 4
- C7 **Degustazione Vini/tagliere** - Cantina Montisci/Vitzizzai, Via Manno 41
- 16 **Dolci Tipici Sardi** - Pasticceria Agnese Gungui, Via Manno 41
- 17 **Fatti fritti e caffè con mandorle** - Agnese Gungui, Via Manno 41
- 18 **Coccole di stoffa** - Ida Lai, Via Cilocco10 /ex Via Cairoli
- 19 **Panzerotti** - Luca Bindinelli, Via XX Settembre 2
- 20 **Dolci Tipici, cioccolatini Pintaos** - Pasticceria Cardenia, Via Garibaldi 2
- 21 **Maharrones a poddihe in banza de sirvone** - Emanuela Meloni, Via Garibaldi 11
- 22 **Zuppa di ceci con pancetta** - Raffaele Mele, Via Garibaldi 13
- 23 **Fregula con guanciale, funghi e erbette selvatiche** - Francesco Canu, Via XX Settembre 12
- C8 **Degustazione vini** - Cantina Mussennore, Via XX Settembre 18
- 24 **Lenticchie con finocchietti selvatici** - Simone Crisponi, Via Sardegna 25
- 25 **Castagne arrosto** - Nanni Cadinu, Via Sardegna 7 /vico Lolloveddu
- 26 **Spezzatino e polpette d'asino con pane lento** - Associazione Turistica Pro Loco, Via Sardegna - Sede Pro Loco
- 27 **Sa sevada de hasu e limone (anche senza glutine)** - Mariantonia Gungui, Via Sardegna 3
- 28 **Pancetta alla piastra con pane lento con o senza cipolle in agrodolce** - Gianni Ladu
- 28 **Patate fritte** - Maria Luisa Beccone, Via Manno 4
- 29 **Birra Artigianale** - Pub Agricolo, Via Manno 1
- C9 **Degustazione vini** - Cantina Pub Agricolo, Via Manno 1
- 30 **Maschere Tradizionali e artigianato artistico** - Dario Ballore, Via Galilei 27
- 31 **Vitella alla brace** - Marco Melas , Via Galilei 16
- 32 **Castagne arrosto** - Stefano Mula, Piazzetta del donatore
- 33 **Porchetta di Ariccia Tappa regionale Lazio** - Francesco Cardenia, C.so Vitt.Eman.III
- 34 **Gattò di Mandorle, gallettinas e caffè di mandorle** - Peppanna Mele,C.so Vitt.Eman. III 91
- 35 **Pane fratau** - Carmela Ladu , C.so Vitt.Eman. III 87
- C10 **Degustazione vini fermi, spumanti e taglieri** - Sonora Vinae, C.so Vitt.Eman.III 85
- 36 **Su hasu a orrostu 'in pane lento**- Mirko Piu, Vico Corso Vitt. Eman. III 75

- 37 **Maschere, lavori in legno e lavori femminili** - Antonello Congiu e Rosanna Lai  
Vico Corso Vitt. Eman. III
- C2 **Degustazione vino, olio, grappe** - Cantina Stefano Dessolis , C.so Vitt.Eman.III 73
- 38 **Fatti fritti, aranzada, caffè con le mandorle, mele cotogne** - Patrizia Buzzi  
C.so Vitt. Eman. III
- 39 **Polpette di trota fritte** - Giannella Manconi , Via Manno 17
- 40 **Ceramica artistica Domus de janas di Anita Deiana** - Via Cesare Battisti
- 40 **Filigrana e corallo di Angela Sanna** - Via Cesare Battisti
- 41 **Pane lento con purpuza** - Nicolas Gungui, Via Cesare Battisti 7/A
- 42 **Involtini di Pane lento con lingua aromatizzata con erbe selvatiche**, Pasquale Bonamici  
Via Sassari 7/Via IV Novembre
- 43 **Pasticceria tradizionale casadine dolci e salate** - Pasta Pintà di Pina Galante, via Sassari n.8
- 44 **Frittelle alla piastra guarnite con composta di frutta** Sandro Puggioni, Via Sassari 2
- 44 **Uova con tartufo** - Sandro Puggioni , Via Sassari 2
- 45 **Sevadas con miele o zucchero e cannonau** - Da Maddalena e Graziella, Via Cesare Battisti 16
- 46 **Culurgiones di nonna Rosa** - Mario Mula, Via De Amicis 5
- 47 **Grappe, creme, liquori e caffè con mandorle** -Luciano Mula, Via Padre Marchesi 19
- 48 **Polpette di ceci e pancetta con salsa allo yougurt** - Giovanna Debuggias, Via Padre Marchesi
- 49 **Sa panedda in mele e pane lento anche senza lattosio** - Da Giovanna, Via Padre Marchesi
- 50 **Petali di patate** - Andrea Meloni, C.so Vitt.Eman. III 40
- 51 **Hamburger d'asino** - Mariano Sanna, Vico C.so Vitt.Eman.III 44
- C11 **Degustazione vini** - Cantina Melis , Vico C.so Vitt.Eman. III 44
- 52 **Patatine fritte/panini** - Matteo Congiu, C.so Vitt.Eman. III 69
- 53 **Porchetta con pane lento** - Francesco Mula, Via Manno 9/A
- 54 **Polpette d'asino (anche senza glutine)** - Giada Mula, Via Manno 9/A
- 55 **Hanisteddas de patata prenas de grassia 'e Deus (anche senza glutine)**  
Un Angelo tra i capelli ONLUS , Via Galilei 5
- C12 **Degustazione cannonau/moscato sfuso e panedde**  
Cantina Lepore di Salvatore Dessolis, Via Galilei 7/A
- 56 **Ravioli di ricotta e spinaci** - Valeria Canu, Via Galilei 4
- 57 **Sa Hasadina salia** - Patrizia Imprugas, Via Galilei 2
- 58 **La polenta con sugo di cinghiale** - Lorenzo Dessolis e Carlo Cadinu C.so Vitt.Eman.III 47
- 59 **Pane lento con purpuza** -Luca Gungui, C.so Vitt.Eman.III 21
- C13 **Pane lento con guanciale pecorino e gocce di sapa** - Cantina Gungui , C. Vitt.Eman.III 21
- 60 **Arrosticini di pecora** - Hilary Gungui , C.so Vitt. Eman. III 38
- 61 **Polpette di pecora (anche senza glutine)** - Juan Pirinu , C.so Vitt. Eman. III 34
- C14 **Assaggio di pane lento con prosciutti e formaggi**  
Cantina Pasquale Bonamici, C.so Vitt.Eman. III 13
- 62 **Involtini croccanti di provola e guanciale** - Maddalena Moro, C.so Vitt.Eman.III 11
- 63 **Polpette di zucchine**- Laura Osini, Via Cairoli 5
- C15 **Degustazione vini/tagliere** - Cantina Boeli di Mattia Muggittu, Via Cairoli 5
- 64 **Hamburger di capra con pane artigianale anche gluten free e senza lattosio**  
Roberto Congiu, Via Cairoli 3
- 65 **Stracetti di vitella con pane lento (anche senza glutine)** - Serena Melis, Via Manzoni 4
- 66 **Spianata fritta con sugo, armidda e panedda** - Karol Murinu , P.zza Europa 7
- 67 **Sa Sevada de hasu e limone** - Assunta Dessi , P.zza Europa 9
- 68 **Hamburger di pecora** - Yuri Osini, P.zza Europa 18
- 69 **Formaggio arrosto con pane lento** - Andrea Pisu, Via Vitt. Eman. II 9
- 70 **Pistoccheddos, vov, limoncello, gallettine, crema di limone**  
Maria Carmela Congiu e Mariagiovanna Melis, Via Vitt.Eman. II 52
- C16 **Degustazione vini** - Cantina Francesco Cadinu , Via Vitt.Eman.III 37
- 71 **Panedda arrosto con pane lento** - Gianluca Lutzu, Via Vitt.Eman. II
- 72 **Parmigiana di melanzane con pane lento e Vin Brulé di mele cotogne**  
Sandra Dessolis, Via Vitt.Eman.II 41
- C23 **Polpette di maiale** - Cantina 'Esole , Via Vitt.Eman.II 41
- C17 **Degustazione vini** - Cantina Sedilesu , Via Vitt.Eman.II/ Cantina Sedilesu

- C18 **Degustazione vini** - Cantina «Sa Ozzisina» di Roberto Cadinu , c/o Villaggio del vino
- C19 **Degustazione vini** - Cantina Antonio Mele, Via Peppino Mereu 2
- C20 **Degustazione vini/tagliere** - Vigne Muzanu , Via Buonarrotti 8
- C21 **Degustazione vini/tagliere** - Cantina Crisponi , via Berlinguer 17
- C24 **Degustazione vini/tagliere** - Az. Vitivinicola Grassa , c/o Villaggio del vino
- U  **Pigotta UNICEF (Onlus)- Chiesa S.Giuseppe, P.zza Europa**
- Area mercatale, Via Trieste: Torronai, coltellinai, oggettistica e bigiotteria, miele, t-shirt
- Villaggio del vino, - a cura delle Cantine, dei vignaioli e viticoltori di Mamoiada, Piazza San Sebastiano
- E1 **Itinerario storico culturale " I Passi della memoria"** a partire dalla Chiesa del Carmelo
- E2 **Mostra oggetti e paramenti sacri "Tra finito e infinito"** , Chiesa Santa Croce
- E3 **Lavorazione de su gattò, dolce tipico** a cura di Pasticceria Cardenia – Via Garibaldi 2 (vedi programma)
- E4 **Trasformazione del latte a cura di Lorenzo Pisu** – Via Vitt- Eman.II 9 (vedi programma)
- E5 **Lavorazione pasta fresca** a cura di Marianna Mele, Via Pasubio 17/A (vedi programma)
- E6 **Visita al vecchio cinema di Mamoiada** a cura del Comitato Sas Tappas in Mamujada in collaborazione con la Biblioteca Comunale di Mamoiada - vedi programma
- E7 **Preparazione panzerotto** – Via XX Settembre (vedi programma)
- E8 **Lavorazione de " Sa Sevada"** dolce tipico a cura di Marinella Salvai, Via Manno 71 (vedi programma)
- E9 **Gle, grandi giochi in legno** mostra/evento, c/o Centro di Aggregazione Sociale, Via Vitt. Eman. II
- EV **Vestizione degli abiti tradizionali locali** a cura dell'Ass.ne Sa Mamujadina  
Presso Casa Museo Angioi via XX Settembre (vedi programma)
- E10 **Lavorazione della filigrana** a cura di Filigrana e Corallo di Angela Sanna, Via Cesare Battisti (fronte chiesa N.S. di Loreto)
- E10 **Laboratorio ceramica** a cura di Domus de Janas di Anita Deiana, Via Cesare Battisti (fronte chiesa N.S. di Loreto)
- E11 **Visita Casa Museo Angioi** a cura di Enrico Angioi, via XX settembre
- E12 **Lavorazione maschera tradizionale** a cura di Antonello Congiu, c.so Vitt. Emanuele III
- E13 **Lavorazione maschera tradizionale** a cura di Lumeras di Davide Dessolis, c.so Vitt. Emanuele III
- E14 **Lavorazione maschera tradizionale** a cura di Maschere Mameli, c.so Vitt. Emanuele II
- E15 **Mostra dei dolci tipici sardi** presso la saletta del Centro di Aggregazione sociale
- E16 **Lavorazione delle candele artigianali** a cura di Crida, c.so Vitt. Emanuele III, n.103
- E16 **Truccabimbi** a cura di Giocobimbo, c.so Vitt. Emanuele III, n.103
- E17 **Esposizione arazzi** a cura dall'Atelier Gavoi di Silvana Cugusi, presso la Cantina Montisci Vitzizzai, Via Manno, n.41
- EV **Vestizione abiti tradizionali locali e esibizione fisarmonicista** (vedi programma)  
a cura dell'Ass.ne Santu Cosomo e Damianu – Piazzale Chiesa di Loreto.  
(in caso di pioggia Centro di Aggregazione Sociale)
- EF **Intrattenimento musicale itinerante a cura dei fisarmonicisti locali**  
Centro di Aggregazione Sociale, ore 17,30 Piazza Europa, ore 18,30 San Sebastiano (vedi programma)
- EM **Sfilata Mamuthones e Issohadores Ass.ne Pro Loco e 'Ass.ne Atzeni** (vedi programma)  
itinerario: Maschera, via Vittorio Eman. III/Museo delle Maschere Mediterranee

Inquadra il QR-Code  
con il tuo smartphone  
per visualizzare il  
programma e la mappa  
delle cortes

