



A.S.P.E.N.  
 Azienda Speciale della  
 Regione Autonoma della Sardegna



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
 REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
 ASSOCIAZIONE DI UNIVERSITÀ, ISTITUTI E CENTRI  
 RICERCATIVI DI TRIESTE, ASTI, AOSTA E CUNEO

SARDEGNA  
 isola senza fine



Banco di Sardegna s.p.a.  
 BPER Gruppo



*Il viaggio nel Cuore della Sardegna*  
*The journey into the Heart of Sardinia*

# Primavera

10<sup>a</sup> EDIZIONE

nel Marghine, Ogliastra e Baronia



# POSADA

21 • 22 maggio 2016



Comune di Posada, Foto: A. Casu

Immerso in una valle di origine alluvionale alle foci del Rio Posada, arroccato in cima ad una rupe calcarea ricoperta di euforbie e lentischio sorge il borgo di Posada. Abitato fin dal Neolitico, conserva ancora evidenti tracce risalenti al periodo nuragico, con diverse tombe di giganti e nuraghi. Nel Medioevo venne costruito il Castello della Fava, simbolo di Posada.

Nel pittoresco centro storico si possono ammirare ancora oggi le bellezze architettoniche relative al periodo giudicale e catalano, come la chiesa di "Sant'Antoni de su fogu" - patrono del paese - e un'antica torre, un tempo adibita a prigione.

*The village of Posada is surrounded by a valley of alluvial origin, located at the mouth of the river Rio Posada and erected on a cliff covered by spurge and mastic trees. It has been inhabited since the Neolithic age and still displays evidence from the Nuragic period, different giant's graves and nuraghi.*

*The Fava Castle, symbol of Posada, was built during the Middle Age*

*In the picturesque town centre, you can admire architectural beauties from the Giudical and Catalan*

Affacciato sullo splendido litorale del golfo omonimo, il territorio di Posada si caratterizza per la presenza di un lungo susseguirsi di splendide spiagge immerse in una natura solitaria e selvaggia.

La peculiare conformazione geologica unita alla presenza di numerosi stagni che si insinuano fra i vari tronconi del fiume, hanno consentito la nascita del Parco di Tepilora, Sant'Anna e Rio Posada, oasi di protezione faunistica di circa 6.600 ettari, luogo ideale per itinerari estremamente suggestivi.

*period, such as the church of Sant'Antoni de su fogu – patron saint of the village – and the ancient tower, which was once a prison. Overlooking the namesake gulf and the coast, the territory of Posada is characterised by a long string of beautiful beaches surrounded by a wild and isolated nature.*

*Its unique geological structure together with many ponds and swamps along the river enabled the creation of the Tepilora Park, Saint Anna and Rio Posada, a 6,600 ha nature reserve, ideal place for a suggestive itinerary.*

## PROGRAMMA

### Sabato 21 maggio

Ore 10.30

Apertura stand, esposizione e vendita produzioni locali | Lungo le vie del paese.

Dalle 9.30 alle 11.30\*

Escursione in kayak lungo il delta del Rio Posada, Parco Naturale Regionale di Tepilora | Spiaggia di Su Tiriáru

Ore 10.30

Mostra di Ecodesign e Riciclo creativo. Esposizione e vendita delle opere, a cura del CESP Nuoro | CEAS Casa delle Dame, Piazza Eleonora d'Arborea

Dalle ore 11.00

Workshop di riciclo creativo per adulti e ragazzi, a cura del CESP Nuoro (durata: circa 45 min., le attività saranno riproposte per tutta la giornata) | CEAS Casa delle Dame, piazza Eleonora d'Arborea

Ore 15.00

Mostra fotografica sul tema "MAB Riserve della Biosfera UNESCO - Uomo e Natura nel Parco Naturale Regionale di Tepilora e nei Territori circostanti" | via Mannu

Esposizione e vendita delle opere a cura dell'Associazione "Baronia Foto Mania" | Via Mannu

Ore 16.00

Preparazione dei dolci tipici di Posada "S'Aranzada e sa Pumplá", a cura del Gruppo Minifolk e Minimini-folk "Feronia" di Posada | Piazza Bernardino Puliga

Ore 17.30

Tavola Rotonda sul tema "MAB Riserve della Biosfera UNESCO - un'opportunità per sviluppare un'offerta di turismo sostenibile integrata tra costa e aree interne" | Presso CEAS Casa delle DAME, Piazza Eleonora d'Arborea.

Ore 21.00

Musica folk in piazza con il gruppo "Sos Oriundos" | Piazza Eleonora d'Arborea

### Domenica 22 maggio

Ore 10.30

Apertura stand, esposizione e vendita produzioni locali | Lungo le vie del paese

Dalle ore 9.00 alle ore 11.30

Pedalata naturalistica aperta a tutti lungo sentieri del delta del Rio Posada - Parco Naturale di Tepilora, a cura dell'Associazione "Andejos" | Piazza "Coghe Fae"

Caccia al Tesoro\* nella pineta di Orville con le tecniche dell'orientteering, ( bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni) Pineta di Orville

Ore 15.00

Laboratorio di riciclo creativo per bambini dai 6 ai 10 anni sul tema "Raccontami Posada\*\*" | Piazza Eleonora d'Arborea

Ore 16.00

Preparazione dei dolci tipici di Posada "S'Aranzada e sa Pumplá", a cura del Gruppo Minifolk e Minimini-folk "Feronia" di Posada | Piazza Bernardino Puliga

Ore 19.00

Premiazione opere del Laboratorio di riciclo creativo per bambini dai 6 ai 10 anni sul tema "Raccontami Posada", Premiazione dello "Stand più bello" | Piazza Eleonora d'Arborea

Ore 20.00

Musica folk in piazza con il gruppo "Sos Oriundos" | Piazza Eleonora d'Arborea

Ore 23.00

Cerimonia di chiusura manifestazione

\*Le attività devono essere prenotate presso il CEAS Casa delle Dame - Piazza Eleonora d'Arborea, Posada tel. 0784 1949588, e-mail: ceasposada@tiscali.it

\*\*Durante i giorni della manifestazione sarà possibile usufruire del servizio di Bike Sharing del Comune di Posada

## PROGRAM

### Saturday 21th May

10:30 a.m.

Opening of the stands, exhibitions and sales of local products | Along the town streets.

9.30 a.m. – 11.30\* a.m.

Kayak tour along the river Rio Posada, Tepilora Regional Natural Park | Su Tiriarzu Beach

10.30 a.m.

Ecodesign and Creative Recycling exhibit. Exhibitions and sales of works by the Nuoro CESP Centre | CEAS Casa delle Dame, Piazza Eleonora d'Arborea

From 11.00 a.m.

Creative recycling workshop for adults and children, organised by Nuoro CESP Centre (duration: about 45 minutes, activities will be re-proposed throughout the day) | CEAS Casa delle Dame, Piazza Eleonora d'Arborea

3.00 p.m.

Photography exhibition on the subject "MAB Riserve della Biosfera UNESCO - Uomo e Natura nel Parco Naturale Regionale di Tepilora e nei Territori circostanti" ("UNESCO's MAB Biosphere Reserve - Man and Nature in the Tepilora Regional Natural Park and surrounding areas") | via Mannu

Exhibitions and sales of works by the "Baronia Foto Mania" Association | Via Mannu

4.00 p.m.

Preparation of Posada's local sweets, "S'Aranzada e sa Pumpia", by the Posada's Minifolk Group and Miniminifolk "Feronia" | Piazza Bernardino Puliga

5.30 p.m.

Discussion on the subject "MAB Riserve della Biosfera UNESCO - un'opportunità per sviluppare un'offerta di turismo sostenibile integrata tra costa e aree interne" ("UNESCO's MAB Biosphere Reserve - an opportunity to develop a sustainable tourism offer for the coastline and the inland") | At CEAS Casa delle DAME, Piazza Eleonora d'Arborea.

9.00 p.m.

Folk music in the square with the group "Sos Oriundos" | Piazza Eleonora d'Arborea

### Sunday 22nd May

10.30 a.m.

Opening of the stands, exhibitions and sales of local products

9.00 a.m. – 11.30 a.m.

Bicycle ride in the nature along the footpaths of Rio Posada river mouth - Tepilora Natural Park, open to everyone, organised by "Andejos" Association | Piazza "Coghe Fae"

Treasure Hunt\* in the pine forest of Orville with orienteering techniques, activities for kids and children aged 7-13 | Orville pine forest

3.00 p.m.

Creative recycling workshop for children aged 5-10 on the subject "Raccontami Posada" ("Tell me about Posada")\* | Piazza Eleonora d'Arborea

4.00 p.m.

Preparation of Posada's local sweets, "S'Aranzada e sa Pumpia", by the Posada's Minifolk Group and Miniminifolk "Feronia" | Piazza Bernardino Puliga

7.00 p.m.

Award ceremony for the creative recycling workshop for children aged 6-10 on the subject "Raccontami Posada" ("Tell me about Posada"). "Most beautiful stand" award ceremony | Piazza Eleonora d'Arborea

8.00 p.m.

Folk music in the square with the group "Sos Oriundos" | Piazza Eleonora d'Arborea

11.00 p.m.

Closing ceremony

\*Activities must be booked at the CEAS Casa delle Dame - Piazza Eleonora d'Arborea, Posada telephone number +39 0784 1949588, email: ceasposada@tiscali.it

\*\*During the event, Posada municipality offers to visitors a Bike Sharing service.

## SCATTA LA PRIMAVERA!

Partecipa al concorso fotografico su

[www.cuoredellasardegna.it](http://www.cuoredellasardegna.it)

Condividi con noi i tuoi momenti più belli a Posada con l'hashtag

#PRIMAVERA2016POSADA

Per maggiori informazioni su "dove mangiare e dove dormire" si rinvia alla cartina disponibile all'Infopoint o al sito [www.cuoredellasardegna.it](http://www.cuoredellasardegna.it)

Info: CEAS Posada tel. 0784 1949588, e-mail: ceasposada@tiscali.it





**GIRASOLE**

16.17 aprile



**LOCERI**

24-25 aprile

**LODÈ**

30 aprile - 1 maggio



**BOSA**

7.8 maggio



**ILBONO**

14.15 maggio



**TRIEI**

14.15 maggio



**POSADA**

21.22 maggio



**SINDIA**

21.22 maggio



**LOTZORAI**

28.29 maggio



**MACOMER**

28.29 maggio



**SINISCOLA**

28.29 maggio



**BAUNEI**

4.5 giugno



**LEI**

4.5 giugno



**OSINI**

4.5 giugno



**ARBATAX**

11.12 giugno



**BARI SARDO**

18.19 giugno



**BORTIGALI**

18.19 giugno



**URZULEI**

18.19 giugno



**BIRORI**

25.26 giugno



**LANUSEI**

25.26 giugno



# Primavera

nel Marghine, Ogliastra e Baronia

Dal 16 aprile al 26 giugno 2016  
20 Paesi da scoprire in Primavera

From 16 april to 26 june 2016  
Spring 2016 - Discover 20 Fascinating Villages



**SCATTA LA PRIMAVERA!**  
Partecipa al concorso fotografico su  
[www.cuoredellasardegna.it](http://www.cuoredellasardegna.it)