

I profumi di un'isola in festa | *Scents of a joyful island*



P 

PRIMAVERA

nel cuore  
della Sardegna

SINISCOLA

27 . 28 aprile | *abril* | *april* 2019

*Sos Isposos*

## SINISCOLA

Siniscola è situata nella costa orientale della Sardegna, centro principale della regione storica delle Baronie. Il suo territorio è particolarmente variegato, dal massiccio del Montalbo fino alle frazioni costiere e a vocazione turistica de La Caletta, Santa Lucia e Capo Comino. La lunga fascia litoranea alterna vastissimi arenili, alte dune di sabbia puntellate da ginepri secolari, basse scogliere e calette avvolte da pinete, il tutto abbracciato da un mare cristallino.

Abitato sin dall'età prenuragica, il territorio di Siniscola conserva ancora oggi tracce consistenti di quest'antica presenza umana: grotte, nuraghi, Tombe dei Giganti e villaggi nuragici. La nascita del borgo moderno risale all'Alto Medioevo. Tra i luoghi da visitare, oltre le splendide spiagge, si segnala il villaggio nuragico Luthuthai, la grotta funeraria Cuccuru 'e Jana, le grotte di Elene Portiche, di Sa Prejone 'e s'Orcu, il villaggio medievale Rempellos e le torri di Santa Lucia e San Giovanni. Da non perdere infine due tipiche specialità culinarie come *sa suppa siniscolesa* e *sa pompia*, dolce ricavato dal frutto dell'omonima pianta che cresce solo in questi luoghi.

*Siniscola is located on the east coast of Sardinia and it is the main centre of the historical region of Baronia. Its territory is particularly variegated, from the Montalbo massif to the touristic coast hamlets, such as La Caletta, Santa Lucia e Capo Comino. The long littoral strip alternates wide strands, high sandy dunes dabbled by secular junipers, low cliffs and coves enveloped by pine forests. All this is embraced by a crystal clean sea.*

*Populated since the pre-nuragic age, the territory of Siniscola still conserves notable traces of the ancient human presence: caverns, nuraghes, tombs of giants and nuragic villages. The birth of the modern village is dated back to the High Medieval Age. Among locations to visit, besides the wonderful beaches, the Luthuthai nuragic village, the Cuccuru 'e Jana funeral cavern, caverns of Elene Portiche and of Sa Prejone 'e s'Orcu, the medieval village of Rempellos and the Santa Lucia tower are highly recommended. Lastly, two typical culinary specialities like *sa suppa siniscolesa* and *sa pompia*, desserts made of fruits of the homonymous plant, which grows only in these places, should not be missed.*



## SABATO 27 APRILE

**ORE 9** Incontro per escursioni archeologiche presso i siti più importanti del territorio di Siniscola.

Visite guidate nelle chiese e nei musei.

Escursioni alla scoperta delle fonti d'acqua e delle antiche fontane sul Montalbo e Unnichedda.

- Associazione Turistica Pro Loco di Siniscola

**ORE 9:30** Apertura del concorso di pittura estemporanea, nelle piazze e chiese del paese.

**ORE 10** Apertura della casa della futura sposa e del futuro sposo, con raffigurazione dei preparativi e dei riti celebrativi dell'antico matrimonio.

- Centro storico

**DALLE ORE 10** Le massaie sfornano il pane, preparano la zuppa siniscolesa, *sa pompia* e gli altri dolci tipici; gli uomini assaggiano e travasano il vino per il matrimonio. I pastori preparano il formaggio e la ricotta. Gli artigiani lavorano la pelle, il legno e l'argilla, mentre le ricamatrici si adoperano nelle creazioni di scialli e costumi.

- Centro storico

**ORE 10:30** Laboratorio del pane con i bambini e laboratorio di *sa pompia* per adulti e bambini

- Centro storico

**DALLE ORE 10:30** Apertura delle mostre fotografiche, di pittura e letteratura.

- Lungo le vie del centro

**DALLE ORE 10:30** Apertura del museo della maschera tradizionale *Sos Tintinnatos* e della Casa Museo Luigi Oggiano.

- Lungo le vie del centro

**ORE 14:30** Escursione nel territorio di Siniscola alla ricerca di erbe e piante tipiche della Sardegna con Gian Paolo Demartis dell'Associazione Calarighe.

**ORE 16:30** Rappresentazione degli antichi mestieri: il falegname, il fabbro, il calzolaio, la ricamatrice, il pastore. Apertura dei laboratori di preparazione del formaggio, della pasta, del cuoio e della ceramica.

- Lungo le vie del centro

**ORE 18:30** Apertura del concorso per la preparazione della maggior quantità di *maccarrones de punzu* e preparazione di piatti particolari con le erbe raccolte in escursione. La preparazione sarà a cura dei ristoratori che aderiranno all'iniziativa. Vi sarà inoltre la degustazione di prodotti tipici dai sapori antichi.

- Centro storico

**ORE 20** Vestizione della sposa nel costume tradizionale con descrizione dell'abito, degli amuleti e del loro significato storico.

**ORE 21** *Sa serenata*: una rappresentazione della serenata tradizionale dedicata a *sos isposos*, con animazione, espressioni artistiche, poetiche, musicali e tradizione orale della Sardegna, canti a tenore e balli.

- Lungo le vie del centro



## DOMENICA 28 APRILE

**ORE 9** Apertura delle iscrizioni per le comparse in costume per l'evento **Sos Isposos**.

- Associazione Turistica Pro Loco di Siniscola

**DALLE ORE 10** Le massaie sfornano il pane, preparano la zuppa siniscolesa, *sa pompia* e gli altri dolci tipici; gli uomini assaggiano e travasano il vino per il matrimonio. I pastori preparano il formaggio e la ricotta. Gli artigiani lavorano la pelle, il legno e l'argilla, mentre le ricamatrici si adoperano nelle creazioni di sciali e costumi.

- Centro storico

**DALLE ORE 10** Vestizione della sposa e animazione itinerante in costume con musica tradizionale nelle piazze, nelle chiese e negli scorci più suggestivi del paese.

**ORE 10:30** Laboratorio del pane con i bambini e laboratorio de *sa pompia* per adulti e bambini.

- Centro storico

**DALLE ORE 10:30** Apertura delle mostre fotografiche, di pittura e letteratura.

- Lungo le vie del centro

**DALLE ORE 10:30** Apertura del museo della maschera tradizionale *Sos Tintinnatos* e del museo del costume e del ricamo "Luigi Oggiano".

- Lungo le vie del centro

**DALLE ORE 13** Degustazione della zuppa siniscolese e di altri prodotti tipici tra cui *sa pompia*.

**ORE 16:30** Rappresentazione degli antichi mestieri: il falegname, il fabbro, il calzolaio, la ricamatrice, il pastore. Apertura dei laboratori di preparazione del formaggio, della pasta, del cuoio e della ceramica.

- Lungo le vie del centro

**ORE 18:30** In occasione de *Sa Die de sa Sardigna*: dibattito sulla storia, la vita e la politica del senatore Luigi Oggiano, fondatore del Partito Sardo d'Azione, conosciuto come "l'avvocato dei poveri". Visite guidate alla Casa Museo.

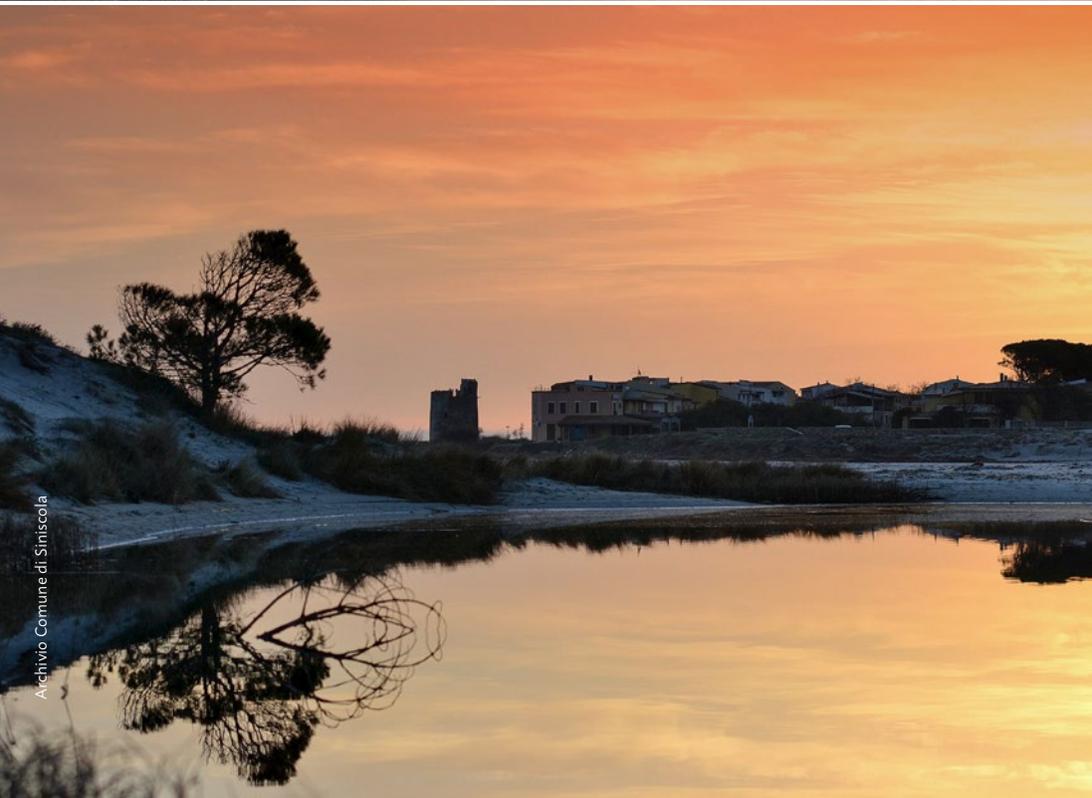
- Piazza Martiri di via Fani

In serata si terranno esibizioni artistiche, poetiche, musicali e di tradizione orale della Sardegna, canti a tenore e balli e l'uscita in piazza della maschera tipica di Siniscola *Sos Tintinnatos*.





Archivio Comune di Siniscola



Archivio Comune di Siniscola



### APRILE | APRIL

**27 . 28** GIRASOLE  
**27 . 28** SINISCOLA

### MAGGIO | MAY

**4 . 5** BOSA  
**4 . 5** LOCERI  
**4 . 5** LODÈ  
**11 . 12** LOCULI  
**11 . 12** SILANUS  
**18 . 19** TERTENIA  
**18 . 19** TRIEI  
**25 . 26** LOTZORAI  
**25 . 26** SINDIA

### GIUGNO | JUNE

**1 . 2** ARBATAX  
**8 . 9** BAUNEI  
**8 . 9** GAIRO  
**15 . 16** BARI SARDO  
**22 . 23** LANUSEI

# PRIMAVERA P 2019

nel cuore della Sardegna

dal 27 aprile al 23 giugno  
from 27th April to 23rd June

Seguici su | Follow us on  
[cuoredellasardegna.it](http://cuoredellasardegna.it)



A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE  
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



**SARDEGNA**

