



VILLAGRANDE STRISAILI

7.8 maggio | maju | may 2022

Beranu Antigu

VILLAGRANDE STRISAILI

Villagrande Strisaili è un paese dell'Ogliastra centro orientale, immerso tra i profumi della macchia mediterranea, l'aria frizzante di montagna e quella di mare. Si trova a circa 700 m. slm., in un contesto naturale e incontaminato, con boschi secolari, sorgenti d'acqua limpida e una vista spettacolare del Golfo di Arbatax. A pochi chilometri da Villagrande, al centro di un altopiano, sorge la frazione di Villanova Strisaili, con i tesori naturali più selvaggi: la gola di *Pirincanes* e le cascate di *Rio fe Forru*.

Villagrande Strisaili detiene il primato mondiale della longevità maschile ed è ufficialmente entrata nel **Guinness World Records 2014** per la più elevata concentrazione al mondo di ultraottantenni, ultranovantenni e ultracentenari rapportata alla popolazione totale. È proprio La qualità dell'alimentazione, basata su alimenti semplici e locali, naturalmente privi di conservanti e di additivi, insieme a diversi fattori genetici e socio-culturali, hanno reso Villagrande e Villanova la **terra della longevità**.

A piedi, in bicicletta, a cavallo, in macchina e in fuoristrada è possibile percorrere itinerari di trekking alla scoperta di boschi secolari, fiori, animali selvatici, percorsi di montagna ad un passo dal mare. Le escursioni seguono gli antichi sentieri dei pastori, attraversano le foreste di lecci e corbezzoli di Santa Barbara e raggiungono il lago Flumendosa. Il territorio, è ricco di siti archeologici, il più noto è S'Arcu 'es forros, un villaggio-santuario, probabilmente il più importante centro metallurgico della Sardegna nuragica. L'area archeologica di Sa Carcaredda comprende invece quattro tombe di Giganti, un raro tempio in antis e un villaggio.

Villagrande is a village in central-eastern Ogliastra, surrounded by the scents of the Mediterranean scrub, the crisp mountain air and the sea. It is located approximately 700 meters above sea level, in a natural and preserved environment, with centuries-old woods, clear water sources and a spectacular view of the Arbatax Gulf. A few kilometers from Villagrande, in the middle of a plateau, lies the hamlet of Villanova Strisaili, with the wildest natural treasures: the "Pirincanes" gorge and the waterfalls of "Rio 'e Forru".

Villagrande Strisaili holds the world record of male longevity and has officially entered the Guinness World Records 2014 for the highest concentration in the world of over eighty, over ninety and over centenarians compared to the total population. In fact the quality of nutrition, based on simple and local foods, naturally free of preservatives and additives, as well as various socio-cultural genetic factors, have made Villagrande and Villanova the land of longevity.

On foot, by bike, on horseback, by car and 4X4, you can take trekking routes to discover ancient woods, flowers, wild animals and mountain paths just a step from the sea. The excursions follow the old paths of the shepherds, through the forests of holm oaks and strawberry trees of Santa Barbara and reach Flumendosa Lake. The territory is rich in archaeological sites: the most famous is the village-sanctuary of "S'Arcu 'es forros", probably the most important metallurgical center of the Nuragic age in Sardinia. The archaeological area of "Sa Carcaredda" includes four Giants' graves, a rare temple in antis and a village.



SABATO 7 MAGGIO

dalle ore 16:00

- · Inaugurazione dell'evento presso l'Aula Consiliare:
- Presentazione Identikit del centenario da parte degli studenti della Scuola Secondaria di Primo Grado:
- Incontro sul tema La straordinaria longevità dei Villagrandesi.
- Esposizioni e visite guidate:
- Su Custùmu Biddamannèsu a cura del Gruppo Folk Santa Barbara:
- Mostra fotografica Le stagioni del muflone, a cura di Giuseppe, Marco e Antonio:
- Mostra fotografica Donne Villagrandesi rinnovamento e tradizione presentazione libri sulla longevità, a cura di Gisella Rubiu e gruppo Po sa Idda;
- Esposizione opere dell'artista Davide Careddu in arte Garè:
- Casa Museo della famiglia Perasso;
- Mulino Antico della famiglia Demurtas.

ore 17:30 Tour dei murales.

dalle ore 18:00 Musica sarda itinerante.

ore 19:00 Musica dal vivo con il gruppo In Giro Per Canzoni.

dalle ore 22:00 Musica con Dj.

DOMENICA 8 MAGGIO

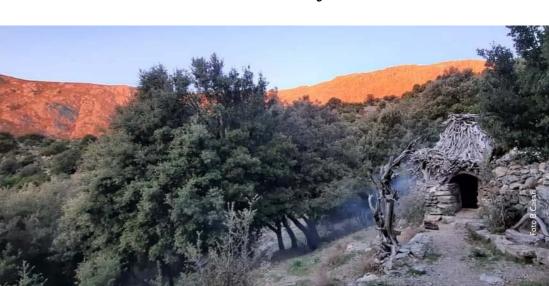
dalle ore 10:00

- Esposizioni e visite guidate:Su Custùmu Biddamannèsu a cura del Gruppo Folk Santa Barbara;
- Mostra fotografica Le stagioni del muflone a cura di Giuseppe, Marco e Antonio:
- Mostra fotografica Donne Villagrandesi rinnovamento e tradizione e presentazione libri sulla longevità, a cura di Gisella Rubiu;
- Esposizione opere dell'artista Davide Careddu in arte Garè
- Casa Museo della famiglia Perasso;
- Mulino Antico della famiglia Demurtas;
- Laboratori per bambini e ragazzi sulla panificazione, sulla lavorazione della ceramica e sulla scrittura nell'antichità, a cura di Archeonova:
- Passeggiata alla scoperta di S'Arcu 'es forros e Sa Carcaredda, a cura di Archeonova. Visite guidate alle ore: 9:30 / 11:30 / 16:15 / 17: 30;
- Dimostrazione panificazione organizzata dal Panificio Su Forru.

dalle ore 11:30 Musica sarda itinerante.

dalle ore 15:30 Intrattenimento per bambini, a cura di GLE: Grandi Giochi in Legno.

ore 18:30 Musica dal vivo con il gruppo Strings on Fire.







SATURDAY 7th MAY

from 4 pm Event opening at the council hall:

- Identikit del centenario (Identikit of the centenarian) introduced by the students of the secondary school;
- Meeting on the topic **La straordinaria longevità dei Villagrandesi** (The extraordinary longevity of the inhabitants of Villagrande).
- Exhibitions and guided tours:
- **Su Custùmu Biddamannèsu** (The typical costume of Villagrande) edited by the Folk Group Santa Barbara;
- Le stagioni del muflone, (The seasons of the mouflon) photographic exhibition, edited by Giuseppe, Marco and Antonio;
- **Donne Villagrandesi tra rinnovamento e tradizione** (Women of Villagrande between renewal and tradition) photographic exhibition and books presentation about the longevity- edited by Gisella Rubiu and Po sa Idda group;
- Exhibition of artworks by the artist Davide Careddu a.k.a. Garè;
- Home-museum of the Perasso's family;
- Ancient mill of the Demurtas's family.

5:30 pm Murals tour.

from 6 pm Itinerant Sardinian music.

7 pm Live music with *In Giro Per Canzoni*, music band.

from 10 pm DJ set.

SUNDAY 8th MAY

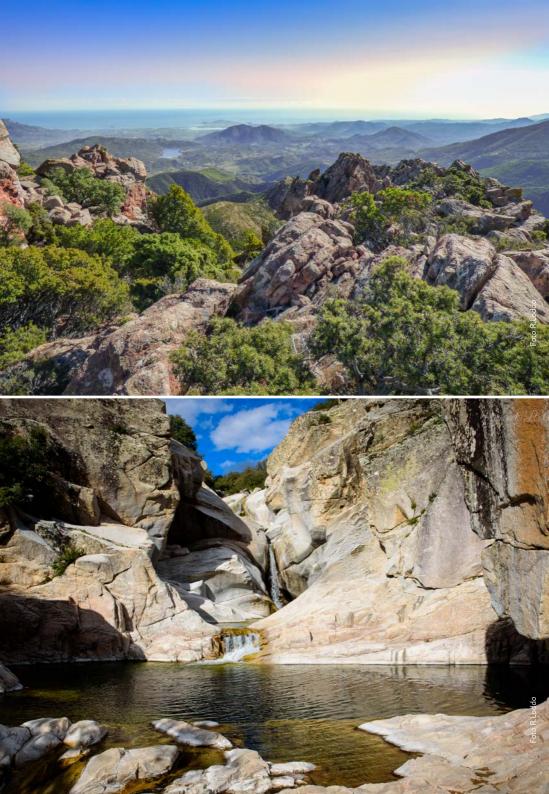
from 10 am: Exhibitions and guided tours:

- **Su Custùmu Biddamannèsu** (The typical costume of Villagrande) edited by the Folk Group Santa Barbara;
- **Le stagioni del mufione** (The seasons of the mouflon) photographic exhibition, edited by Giuseppe, Marco and Antonio;
- Donne Villagrandesi tra rinnovamento e tradizione (Women of Villagrande between renewal and tradition) photographic exhibition and books presentation about the longevity- edited by Gisella Rubiu;
- Exhibition of artworks by the artist Davide Careddu a.k.a. Garè:
- Home-museum of the Perasso's family;
- Ancient mill of the Demurtas's family;
- Workshops for children and teenagers on bread-making, pottery and on the script in ancient times, curated by Archeonova;
- A walk to discover **S'Arcu 'es forros** and **Sa Carcaredda**, curated by Archeonova. Timetable for guided tours: 9.30 am / 11:30 am / 4:15 pm / 5:30 pm;
- Bakery demonstration organized by Baker's shop Su Forru.

from 11.30 am Itinerant Sardinian music.

from 3:30 pm Kids' entertainment, edited by **GLE**: **Grandi Giochi di Legno**.

6:30 pm Live music with **Strings on fire** music band.





MAGGIO | MAY

7.8 VILLAGRANDE STRISAILI

14.15 TORPÈ

14.15 TRIEI

21.22 GAIRO

28.29 OROSEI

28.29 LOTZORAI

GIUGNO | JUNE

4.5 **SILANUS**

11.12 BAUNEI

18.19 BARI SARDO

18.19 LODÈ

25.26 LOCULI

25.26 LANUSEI



Dal 23 aprile al 26 giugno | From 23rd April to 26th June

cuoredellasardegna.it

f @ grimavera.cuoredellasardegna

