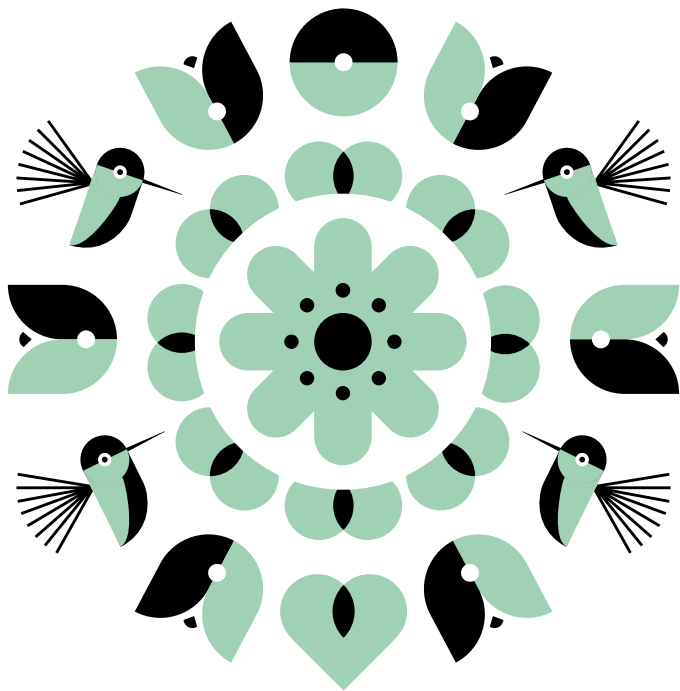


I profumi di un'isola in festa | *Scents of a joyful island*



**P**

**PRIMAVERA**

nel cuore  
della Sardegna

**BAUNEI**

11 . 12 giugno | *làmpadas* | june 2022

*Sa Coua Baunesa – Sa die 'e sa festa*

## BAUNEI

Il territorio di Baunei si sviluppa lungo la fascia centro-orientale della Sardegna, nella provincia di Nuoro e, dai suoi 480 metri di altitudine, guarda all'Ogliastra lasciando spaziare lo sguardo su quello che si può definire “l'anfiteatro di montagne” su cui dominano le cime più alte del Gennargentu.

Il territorio è solcato da valli anguste e profonde, dette localmente *codule*, che sfociano a mare interrompendo le precipiti pareti calcaree, in un paesaggio connotato da rupi, falesie e profonde gole. Si tratta di quaranta chilometri di bastioni e falesie calcaree, interrotti ogni tanto da piccole calette che rendono unico, fortemente caratteristico e di assoluto fascino il litorale aspro e selvaggio della Sardegna.

Baunei è un luogo unico, in cui si intersecano terra, mare, cultura, tradizioni, gastronomia e accoglienza. Oltre agli affascinanti itinerari naturalistici tra le montagne del Supramonte e i mari cristallini, nella visita a Baunei si possono conoscere le particolari usanze baunesi come quelle del matrimonio *Sa Coua Baunesa* e rimanere incantati dai sapori senza tempo della cucina ogliastrina, dalla pasta ai dolci lavorati a mano seguendo ancora oggi antiche tradizioni.

*The Baunei territory is situated in central-eastern Sardinia, in the province of Nuoro. From its 480 metres of height, it overlooks Ogliastra while gazing over what can be described as the “amphitheatre of mountains”, where there are the highest peaks of Gennargentu massif.*

*The territory is crossed by deep and narrow valleys, locally known as *codule*, that stretch up to the sea, interrupting the calcareous cliffs, in a landscape of rocks and deep gorges. The 40 km of bastions and calcareous cliffs are every so often interrupted by small coves that make the rugged and wild coastline of Sardinia unique and very peculiar, but nonetheless absolutely charming.*

*Baunei is a unique place, where land, sea, culture, customs, food and warmth meet together. In addition to nature trails among the mountains of Supramonte and crystal clear seas, while visiting Baunei tourists can also get to know the customs of this place, like the *Sa Coua Baunesa* wedding, and remain fascinated by the timeless flavours of the local cuisine, handmade pasta and sweets, which still follow the ancient traditions.*



Le vie dei sapori e delle arti baunesi, il gusto della tradizione.

## SABATO 11 GIUGNO

**ore 09:30** Presentazione della manifestazione, de *su faurigiù* e *preparativi de sa coua*.

- **Centro di Documentazione**

**ore 10:00** Apertura delle *case antiche*, passeggiata per le vie dei sapori e delle arti baunesi, per rivivere l'atmosfera del passato.

- **Rioni di "Plassa 'e clesia" e "Sant'Antoni"**

**ore 11:00** *Mi raccontì, ti racconto*, presentazione degli alunni della scuola media nell'ambito del progetto *Ci Siamo!*

- **Piazza Indipendenza**

**ore 13:00** Degustazioni dei piatti e dei vini della tradizione locale.

- **Le vie dei sapori nel centro storico**

**ore 17:00**

• Escursioni al belvedere *Santu Franciscu* che consente di ammirare dall'alto il centro abitato di Baunei e tutta la vallata sottostante, spaziando da Capo Bellavista alle cime del Gennargentu, e breve itinerario archeologico alla scoperta di *Grutta 'e Janas*;

• *Il Club dei Centenari* del regista Pietro Mereu, proiezioni cortometraggi baunesi.

- **Centro di Documentazione**

**ore 18:00** *Sa Coua Baunesa, il matrimonio baunese*. Tradizioni e usanze locali del rito nuziale:

• *Su cunfettu*, dimostrazione e preparazione del dolce tipico dei matrimoni;

• *Su mudongiu*, corteo composto da sole donne *de sa banda 'e sa femina*, si recano con l'antico corredo nuziale, nella casa degli sposi per l'allestimento della camera da letto;

• *As corbes*, consegna de *sa corbe chin su pè* ai padrini e consegna de *as corbes* con i regali dei padrini agli sposi, poi esposte nella casa degli sposi;

• *Su plettongiu*, antica usanza baunese, trattativa in chiave ironica tra i genitori degli sposi per acconsentire al matrimonio.

**ore 19:00**

• Degustazioni dei piatti e dei vini della tradizione locale;

- **Le vie dei sapori nel centro storico**

• Canti in coro, esibizione itinerante nelle vie delle arti e dei sapori: Coro Ortobene di Nuoro, Coro Sant'Anna di Tortolì e del gruppo Emanuele Bazzoni, Roberto Fadda e Michele Deiana.

**ore 20:00** Menù della tradizione locale per le vie del centro storico.

## DOMENICA 12 GIUGNO

**ore 09:30** Passeggiata per le vie dei sapori e delle arti baunesi e degustazione di dolci tipici.

**ore 10:00** Apertura del Centro di Documentazione.

**ore 10:30** *Sa Coua Baunesa, il matrimonio baunese*. Tradizioni e usanze locali del rito nuziale:

• *Sa die 'e sa festa*, corteo nuziale lungo il centro storico con arrivo in chiesa, accompagnati dal Gruppo Folk Sant'Anna di Tortolì, dal Coro *Circannueu* di Baunei e dal Coro *Bellavista* di Tortolì;

• *S'inviutu*, tutti a casa degli sposi per gli auguri: un brindisi e degustazione dei dolci tradizionali del matrimonio;

• *Sa merenda 'e sa coua*, il pranzo nuziale con la degustazione dei piatti tradizionali del matrimonio. Gli sposi ed i padrini pranzano a casa dei parenti dello sposo *sa banda 'e s'omine* e gli ospiti *us istrangius* possono degustare gli stessi piatti lungo la via dei sapori.

**ore 17:30** Scene di *vita quotidiana...de una ie*, i racconti degli anziani di una Baunei antica.





Foto Comune di Baunei | Secchi Maurizio

**ore 19:00** *Sa Coua Baunesa, il matrimonio baunese.* Tradizioni e usanze locali del rito nuziale:

- *S'ora de ur ballus*, serata di musica, balli di gruppo, *muttetos* e *trallalero*;

- Canti in coro, esibizione itinerante del Coro *Circannueu*, del gruppo *Andhira* e del Tenores Murales di Orgosolo e del gruppo *launeddas* di Tertenia.

**ore 19:30** Degustazioni dei piatti e dei vini della tradizione locale.

**- Le vie dei sapori nel centro storico**

**ore 20:00** Alla scoperta delle tradizioni e dell'arte nelle case baunesi con canti e balli di gruppo.

### Entrambi i giorni

Proiezioni dei cortometraggi baunesi sul territorio e sulla longevità, mostre fotografiche.

**- Centro di Documentazione**

Esibizioni della cultura musicale, dei canti e dei balli popolari di Baunei nelle case allestite dal Coro femminile *Su Circannueu*.

### Dove mangiare e dove dormire

Per informazioni è possibile contattare l'**Info Point Comunale** ai numeri di telefono +39 349 546 25 83 e +39 380 461 69 89 e consultare il sito internet **[www.turismobaunei.eu](http://www.turismobaunei.eu)**

## The flavours and arts route, the taste of tradition.

### SATURDAY 11th JUNE

**9:30 am** Presentation of the event, of *su faurigiù de sa coua*, wedding arrangements.

- **Centro di Documentazione**

**10 am** Opening of the ancient houses, walk through the *vie dei sapori e delle arti baunesi*, flavours and arts route, re-experiencing the atmosphere of the past.

- **Districts of “Plassia ‘e clesia” and “Sant’Antoni”**

**11 am** *Mi racconti, ti racconto*, presentation of middle school students as part of the project *Ci Siamo!*

- **Piazza Indipendenza**

**1 pm** Tasting of traditional local dishes and wines.

- **Le vie dei sapori, at the historic centre**

**5 pm**

• Excursions to the panoramic viewpoint of *Santu Franciscu* where you can admire the village of Baunei and the underlying valley, ranging from Capo Bellavista to the peaks of Gennargentu, and a short archaeological itinerary to discover *Grutta ‘e janas*;

• *Il Club dei Centenari* directed by Pietro Mereu, screenings of Baunei’s short films.

- **Centro di Documentazione**

**6 pm** *Sa Coua Baunesa, Traditional wedding of Baunei*. Local traditions and customs of the wedding ceremony:

• *Su cunfettu*, demonstration and preparation of the typical wedding sweets;

• *Su mudongiu*, small procession composed only of women, *de sa banda ‘e sa femina*, that brings the ancient trousseau to the house of the couple to set up the bedroom;

• *As corbes*, delivery of *sa corbe chin su pè* to the godparents and delivery of *as corbes* with the gifts of the godparents to the

newlyweds, then exposed in the house of the couple;

• *Su plettongiu*, ancient custom of Baunei, an ironic deal between the parents of the couple to approve the marriage.

**7 pm**

• Tasting of traditional local dishes and wines;

- **Le vie dei sapori, at the historic centre**

• *Canti in coro*, itinerant exhibition in the arts and flavours route *via delle arti e dei sapori*: Ortobene Choir of Nuoro, Sant’Anna Choir of Tortoli and the music band of Emanuele Bazzoni, Roberto Fadda e Michele Diana.

**8 pm** Typical dishes of the local tradition through the streets of the historic centre.

### SUNDAY 12th JUNE

**9:30 am** Walking through the *vie dei sapori e delle arti baunesi* flavours and arts route and tasting of typical sweets.

**10 am** Opening of the Centro di Documentazione.

**10:30 am** *Sa Coua Baunesa, Traditional wedding of Baunei*. Local traditions and customs of the wedding ceremony:

• *Sa die ‘e sa festa*, wedding procession along the historical centre and arrival at the church, accompanied by the Group Folk Sant’Anna of Tortoli, by the Choir *Circannueu* of Baunei and by the Choir;

• *Su invitù*, arrival at the house of the newlyweds for good wishes, toast and tasting of traditional wedding sweets;

• *Sa merenda ‘e sa coua*, a wedding banquet with tasting of the traditional dishes. The newlyweds and the godparents have lunch at the home of the groom’s relatives *sa banda ‘e s’omine*, the guests *us istrangius* can taste the same

dishes along la via dei sapori.

**5:30 pm** Scenes of *vita quotidiana...de una ie*, the stories of the elders of an ancient Baunei.

**7 pm** *Sa Coua Baunesa, Traditional wedding of Baunei*. Local traditions and customs of the wedding ceremony:

- *S'ora de ur ballus*, an evening of music, group dances, *muttetos e trallallero*;

- *Canti in coro*, itinerant exhibition of the Choir "Circannueu", of the music band *Andhira*, of the Tenores Murales of Orgosolo and the launeddas group of Tertenia.

**7:30 pm** Tasting of traditional local dishes and wines.

- **Le vie dei sapori, at the historic centre**

**8 pm** Discovering the art and traditions in the houses of Baunei with chants and group dances.

### On both days

Screenings of Baunei's short films on the territory and on longevity, photographic exhibitions.

### - Centro di Documentazione

Performances of Baunei's musical culture, chants and folk dances in the houses set up by the female choir *Su Circannueu*.

### Where to eat and where to sleep

For info contact the **Info Point** at the telephone numbers +39 349 546 2583 or +39 380 461 6989 and consult the website [www.turismobaunei.eu](http://www.turismobaunei.eu)







Foto Comune di Baunne | Secci Mariano



Foto Comune di Baunne | Secci Mariano





#### APRILE | APRIL

**23 . 24 . 25** GIRASOLE

**30 APRILE . 1 MAGGIO** BOSA

#### MAGGIO | MAY

**7 . 8** VILLAGRANDE STRISAILI

**14 . 15** TORPÈ

**14 . 15** TRIEI

**21 . 22** GAIRO

**28 . 29** OROSEI

**28 . 29** LOTZORAI

#### GIUGNO | JUNE

**4 . 5** SILANUS

**11 . 12** BAUNEI

**18 . 19** BARI SARDO

**18 . 19** LODÈ

**25 . 26** LOCULI

**25 . 26** LANUSEI

# PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

P 2022

Dal 23 aprile al 26 giugno | From 23rd April to 26th June

[cuoredellasardegna.it](http://cuoredellasardegna.it)

f @ @primavera.cuoredellasardegna