

# PRIMAVERA 2024

nel Cuore della Sardegna

I profumi di un'isola in festa | *Scents of a joyful island*



# Silanus

18 e 19 maggio

# Silanus



Il paese di Silanus si trova nella regione storica del Marghine, a un'altitudine di 432 metri. Popolato sin dall'epoca preistorica, il suo territorio è ricco di testimonianze millenarie (nuraghi, templi, pozzi sacri, tombe di giganti, etc.) oltre che di un notevole patrimonio ambientale e naturalistico. Simbolo del paese è il famosissimo complesso archeologico di Santa Sabina, visitato ogni anno da migliaia di turisti italiani e stranieri.

Silanus è rinomato per le radicate tradizioni popolari e conosciuto come il "paese dei poeti", per aver dato i natali agli indimenticabili Mario Masala e Francesco Mura; ospita infatti *Sa domo de sa poesia cantada*, l'unico museo in Sardegna dedicato all'arte del canto in rima improvvisato, all'interno del quale, grazie alle tecnologie più moderne, è custodito un immenso patrimonio orale e immateriale.

Il paese è conosciuto anche come "borgo della longevità" per l'alta concentrazione di centenari, caratteristica che lo ha reso oggetto di studio da parte di scienziati di tutto il mondo, che hanno inserito Silanus all'interno di una delle *Blue-Zone*.

Tra le produzioni tipiche troviamo quelle dell'artigianato tessile, oltre che quelle dell'agroalimentare, in particolar modo di tipo caseario. Specialità culinarie silanesi sono *s'aligu*, dolce tradizionale prodotto nella Settimana Santa fatto di miele, mandorle tostate e scorza d'arancio e racchiuso tra due profumate foglie di limone e su *frenugu a suppa*, la gustosissima zuppa tradizionale fatta con finocchietti selvatici, formaggio e pane.

*The village of Silanus is located in the historic region of Marghine, at 432 m. above sea level. Inhabited since prehistoric times, its territory is rich in millenary remains (nuraghes, temples, sacred wells, giants' tombs etc.) and it boasts a remarkable environmental heritage. Symbol of the village is the well-known archeological site of Santa Sabina, which has about 8.000 visitors a year.*

*Silanus is renowned for its deep-rooted popular traditions and it is known as the "poets' village", since the unforgettable poets Mario Masala e Francesco Mura were born here; it is in the village that the museum called "Sa Domo de sa Poesia Cantada" was opened, not long ago. The museum is the only one in Sardinia dedicated to the art of improvised rhymed singing. Thanks to cutting-edge technology, inside the museum, visitors will be able to discover an immense oral, intangible heritage.*

*The village is also known as the "longevity village" for its high concentration of centenarians, whose feature has been studied by scientists from all over the world, who have inserted Silanus in one of the Blue-Zones.*

*Among the traditional productions, we find the craft of weaving, as well as agri food products, especially dairy foods like "Su 'ischidu". Traditional dishes and dessert from Silanus are "Aligu", a Holy Week traditional dessert made of honey, toasted almonds and orange zest and wrapped in two lemon leaves and "Frenugu a Supa", the delicious traditional soup, made of wild fennel, cheese and bread.*



Foto Archivio Comune di Silanus - S. Muggittu

## Sabato 18 maggio

**10:00: Produzioni enogastronomiche e artigianali locali**

**Vie del centro storico**

**10:30 e 12:30 (2 turni) Le fate e le Domus de Janas in Sardegna**, laboratorio di pittura sensoriale per bambini dai 6 ai 10 anni (durata un'ora circa), a cura di Carmen Stella

**Piazza dei Centenari**

**10:30 Escursione didattica** nel percorso archeologico Santa Sabina, a cura della Cooperativa Old Sardinia

**Partenza da Santa Sabina**

**11:00 - 19:00** Tour per le vie del paese e nel complesso archeologico di Santa Sabina con il **trenino turistico** (l'iniziativa prevede il pagamento di una quota di partecipazione)

**Partenza da piazza Carraghentu**

**16:00** Balli folkloristici itineranti, a cura del Gruppo mini folk *Tradissiones populares*

**Lungo le vie del paese**

**16:00** Prepariamo insieme *pane*

*simula e pane lentu*, laboratorio di panificazione

**Casa Tola, Via Ferrucci**

**17:00 Vestizione dell'abito tradizionale** di Silanus, a cura del Gruppo folk *Santu Larettu*

**Sa domo de sa poesia cantada**

**17.30 Sa domo de sa poesia Cantada**, intrattenimento canoro a cura del Tenore *Santu Larettu*

**Casa Aielli, Piazza Municipio**

**18:00 Preparazione de s'aligu**, dolce tipico di Silanus, laboratorio a cura della F.G.M. Dolceria Silanese

**Corte 21, Corso Vittorio Emanuele**

**19:00 Tosatura a s'antiga**

**Piazza del mercato**

**19:30 Intrattenimento canoro** a cura del Tenore *Santu Larettu*

**Chiesa de Sa Maddalena**

**20:30 Balli folkloristici** in piazza, a cura del Gruppo folk *Tradissiones populares*

**21:30 Concerto** del gruppo musicale *E se vai...*, tributo a Fabrizio De André

**Piazza Sa Maddalena**



## Domenica 19 maggio

**10:00** Produzioni enogastronomiche e artigianali locali

Vie del centro storico

**10:00** Escursione nella montagna di Silanus, a cura degli iscritti CAI di Silanus

Partenza da Piazza Carraghenù

**10:00** Raduno auto e moto d'epoca, a cura della Pro Loco

Partenza da piazza Carraghenù

**11:00 - 19:00** Escursioni e visite ai principali luoghi di interesse del territorio con **biciclette a pedalata assistita** (l'iniziativa prevede il pagamento di una quota di partecipazione)

Partenza da piazza Carraghenù

**11:00 - 19:00** Tour per le vie del paese e nel complesso archeologico di Santa Sabina con il **trenino turistico** (l'iniziativa prevede il pagamento di una quota di partecipazione)

Partenza da piazza Carraghenù

**11:00** Illustrazione della filiera produttiva del lino e presentazione pratica de *sa lissa*, a cura dell'Associazione culturale *Tessinde...*

Casa Aielli, Piazza Municipio

**11:00** *Sa domo de sa poesia Cantada*, intrattenimento canoro a cura del Tenore *Santu Larettu*

Casa Aielli, Piazza Municipio

**15:00 - 19:00** Apertura della sede sociale del Coro Polifonico e dello spazio dell'antico mulino, a cura del Coro Polifonico di Silanus

Piazza Itria

**16:00** Prepariamo insieme *pane simula e pane lentu*, laboratorio di panificazione

Casa Tola, Via Ferrucci

**16:00 Balli folkloristici itineranti**, a cura del gruppo mini folk *Tradissiones populares*

**Lungo le vie del paese**

**17:00 Serata itinerante** a cura del gruppo *Bratzos Tentos* di Teti

**17:00 Vestizione dell'abito tradizionale** di Silanus, a cura del Gruppo folk *Santu Larettu*

**Sa domo de sa poesia cantada**

**18:00 Preparazione de s'aligu**, dolce tipico di Silanus, laboratorio a cura della F.G.M. Dolceria Silanese

**Corte 21, Corso Vittorio Emanuele**

**18:30 Su casizolu**, lavorazione del formaggio

**Vicolo Chiuso Regolo**

**19:00 Tosatura a s'antiga**

**Piazza del mercato**

**17:00 – 19:00 Animazione canora itinerante** del Coro Polifonico di Silanus e del coro maschile *Sos Lacanarzos*

**Lungo le vie del paese**

**19:30 Intrattenimento canoro** a cura del Tenore *Santu Larettu*

**Chiesa de Sa Maddalena**

**20:30 Balli folkloristici in piazza**, a cura del Gruppo folk *Tradissiones populares*

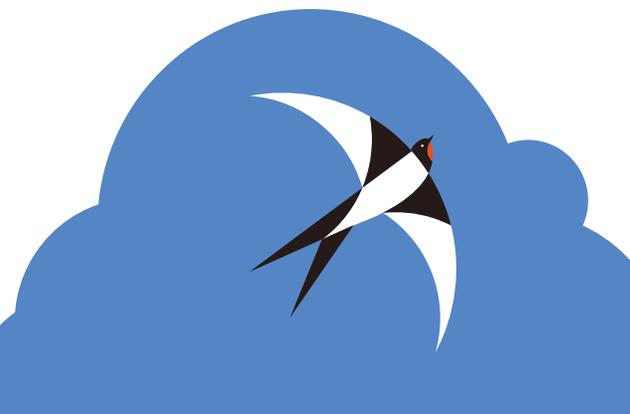




Foto Archivio Comune di Silanus - Mira Sardegna

## Entrambi i giorni dalle 10:00 alle 19:00

***Sa domo de sa poesia cantada***, museo della poesia estemporanea sarda  
**(10:00-14:00 / 15:30-19:00)**

**Casa Aielli, Piazza Municipio**

**Il filo della memoria**, mostra sull'arte tessile silanese

**(10:00-14:00 / 15:30-19:00)**

**Casa Aielli, Piazza Municipio**

**Tra sacro e profano**, cronache della Settimana Santa in Sardegna, mostra fotografica a cura degli allievi dell'ISFCI di Roma

**Casa Aielli, Piazza Municipio**

**Su Telarzu**, dimostrazione sull'arte della tessitura tradizionale artigianale, a cura dell'Associazione culturale *Tessinde...*

**Casa Aielli, Piazza Municipio**

**Esposizione di abiti tradizionali** silanesi, a cura del gruppo folk *Santu Larettu*

**Casa Aielli, Piazza Municipio**

**Visite nelle chiese** di Santa Croce, San Lorenzo, Sa Madalena, S'Antonio e Beata Vergine d'Itria, guidate dagli studenti delle scuole locali, coordinati dalla prof. Rina Manca

**Passeggiate in calesse**

**Partenza da piazza Carraghentu**

**60 anni di vita della Polisportiva di Silanus**, mostra fotografica e video  
**Via Dante**

**Centro servizi:** infopoint, baby pit stop, servizi igienici

**Casa Scarpa, Corso Vittorio Emanuele**





Foto Archivio Comune di Silanus - Mira Sardegna

## Saturday 18 may

**10:00am** Local food and wine and handmade products

**Old town's streets**

**10.30am and 12.30pm (2 shifts)**

**The fairies and the *Domus de Janas* in Sardinia**, sensorial painting workshop for children aged 6 to 10 (lasting approximately one hour), curated by Carmen Stella

**Piazza dei Centenari**

**10.30am Educational excursion** along the Santa Sabina archaeological route, organized by the Cooperativa Vecchia Sardinia

**Departure from Santa Sabina**

**11:00am - 7:00pm** Tour through the streets of the town and in the archaeological complex of Santa Sabina with the **tourist train** (the initiative requires the payment of a participation fee) -

**Departure from Piazza Carraghentu**

**4.00pm Itinerant folk dances**, organized by the Gruppo mini folk Tradissiones Populares

**Along the streets of the town**

**4.00pm** Let's prepare *simula bread* and *lentu bread* together, bread-making workshop

**Casa Tola, Via Ferrucci 5.00pm** The traditional dress of Silanus, organized by the Santu Larettu folk group  
**Sa domo de sa poetica cantada**

**5.30pm** *Sa domo de sa poetica Cantada*, singing performance by the Tenor *Santu Larettu*

**Casa Aielli, Piazza Municipio**

**6.00pm** Preparation of *s'aligu*, a typical Silanus dessert, workshop organized by F.G.M. Silanese Dolceria

**Corte 21, Corso Vittorio Emanuele**

**7.00pm** Traditional shearing  
**Market square**

**7.30pm** Singing performance by Tenore *Santu Larettu*

**Chiesa de Sa Maddalena**

**8.30pm** Folk dances in the square, organized by the folk group *Tradissiones Populares*

**9.30pm** Concert by the musical group *E se vai...*, tribute to Fabrizio De Andrè  
**Piazza Sa Maddalena**



## Sunday 19 may

**10:00am** Local food and wine and handmade products

Old town's streets

**10:00am** Excursion to the Silanus mountain, organized by CAI members of Silanus

departure from Piazza Carraghentu

**10:00am** Vintage car and motorbike meeting, organized by Pro Loco

Departure from Piazza Carraghentu

**11:00am - 7:00pm** Excursions and visits to the main places of interest in the area with **pedal-assisted bicycles** (the initiative requires the payment of a participation fee)

Departure from Piazza Carraghentu

**11:00am - 7:00pm** Tour through the streets of the town and in the archaeological complex of Santa Sabina with the **tourist train** (the initiative requires the payment of a participation fee)

Departure from Piazza Carraghentu

**11:00am** The linen production chain and practical presentation of *sa lissa*, organized by the cultural association *Tessinde...*

Casa Aielli, Piazza Municipio

**11:00am** *Sa domo de sa poetica Cantada*, singing performance by the Tenor *Santu Larettu*

Casa Aielli, Piazza Municipio

**3.00pm - 7.00pm** Opening of the headquarters of the Polyphonic Choir and the space of the ancient mill, organized by the Silanus Polyphonic Choir - **Piazza Itria**

**4.00pm** Let's prepare *simula bread* and *lentu bread* together, bread-making workshop

Casa Tola, Via Ferrucci

**4.00pm Itinerant folk dances**,  
organized by the Gruppo mini folk  
*Tradissiones populares*

**Old town streets**

**5.00pm Traveling evening** organized  
by the *Bratzos Tentos* group from Teti

**5.00pm The traditional dress of  
Silanus**, organized by the *Santu Larettu*  
folk group

**Sa domo de sa poetica cantada**

**6.00pm Preparation of s'aligu**, a typical  
Silanus dessert, workshop organized  
by F.G.M. Silanese Dolceria

**Corte 21, Corso Vittorio Emanuele**

**6.30pm Su casizolu**, cheese making  
**Vicolo Chiuso Regolo**

**7.00pm Traditional shearing**  
**Market square**

**5.00pm – 7.00pm Traveling singing  
performance** by the Silanus  
Polyphonic Choir and the  
*Sos Lacanarzos* male choir

**Along the streets of the town**

**7.30pm Singing performance** by the  
Tenor *Santu Larettu*

**Chiesa de Sa Maddalena**

**8.30pm Folk dances** in the square,  
organized by the folk group  
*Tradissiones Populares*

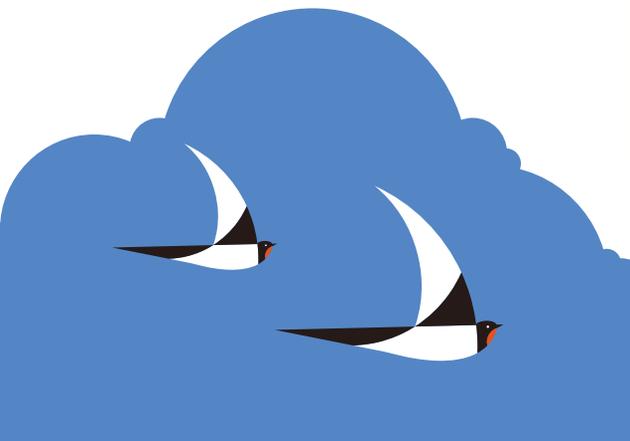




Foto Archivio Comune di Silanus - Nora ADV

## On both days from 10.00am to 7.00pm

**Sa domo de sa poetica cantada**, museum of Sardinian extemporaneous poetry

(10:00-14:00 / 15:30-19:00)

[Casa Aielli, Piazza Municipio](#)

**The thread of memory**, exhibition on textile art of Silanus

(10:00-14:00 / 15:30-19:00)

[Casa Aielli, Piazza Municipio](#)

**Tra sacro e profano**, chronicles of Holy Week in Sardinia, photographic exhibition curated by the students of the ISFCI of Rome

[Casa Aielli, Piazza Municipio](#)

**Su Telarzu**, demonstration on the art of traditional artisan weaving, organized by the *Tessinde...* cultural association

[Casa Aielli, Piazza Municipio](#)

**Exhibition of traditional Silanese clothes**, organized by the folk group *Santu Larettu*

[Casa Aielli, Piazza Municipio](#)

**Visits to the churches** of Santa Croce, San Lorenzo, Sa Madalena, S'Antonio and Beata Vergine d'Itria, led by students from local schools, coordinated by prof. Rina Manca

**Horse-drawn carriage rides**

[Departure from Piazza Carraghentu](#)

**60 years of life of the Silanus sports club**, photographic and video exhibition – [Via Dante](#)

**Service centre**: info point, baby pit stop, toilets

[Casa Scarpa, Corso Vittorio Emanuele](#)

# PRIMAVERA

## nel Cuore della Sardegna

# P 2024

### MAGGIO

4/5 Girasole | Siniscola  
18/19 Silanus | Triei  
25/26 Bosa | Lotzorai

### GIUGNO

1/2 Osini  
8/9 Baunei  
15/16 Barisardo | Irgoli | Lei  
22/23 Sindhia | Villagrande Strisaili  
29/30 Lanusei



[cuoredellasardegna.it](http://cuoredellasardegna.it) @primavera.cuoredellasardegna

