

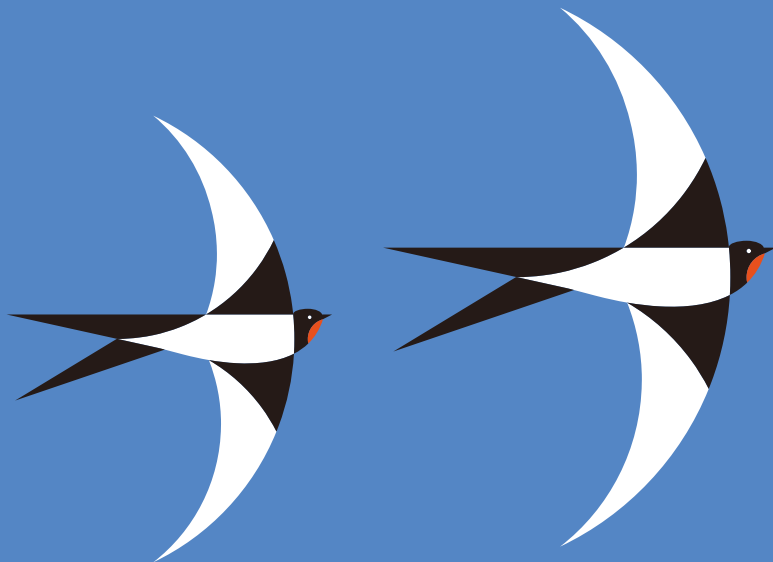
PRIMAVERA

nel Cuore della Sardegna

P 2024



I profumi di un'isola in festa | *Scents of a joyful island*



Beranu Antigu

Villagrande Strisaili

22 e 23 giugno



Villagrande Strisaili

Villagrande Strisaili è un paese dell'Ogliastra centro orientale, immerso tra i profumi della macchia mediterranea, l'aria frizzante di montagna e quella di mare. Si trova a circa 700 m. s.l.m., in un contesto naturale incontaminato, con boschi secolari, sorgenti d'acqua limpida e una vista spettacolare del Golfo di Arbatax. A pochi chilometri da Villagrande, al centro di un altopiano, sorge la frazione di Villanova Strisaili con i tesori naturalistici più selvaggi: le cascate di Bau Mela e il Lago Alto Flumendosa. Villagrande Strisaili detiene il primato mondiale della longevità maschile ed è ufficialmente entrata nel **Guinness World Records 2014** per la più elevata concentrazione al mondo di ultraottantenni, ultranovantenni e ultracentenari rapportata alla popolazione totale.

La qualità dell'alimentazione, basata su alimenti semplici e locali, naturalmente privi di conservanti e di additivi, insieme a diversi fattori genetici e socio-culturali, hanno reso Villagrande e Villanova la **"terra della longevità"**. A piedi, in bicicletta, a cavallo, in macchina e in fuoristrada è possibile percorrere itinerari di trekking alla scoperta di boschi secolari, fiori, animali selvatici, percorsi di montagna ad un passo dal mare. Le escursioni seguono gli antichi sentieri dei pastori, attraversano le foreste di lecci e corbezzoli di Santa Barbara e raggiungono il lago Flumendosa. Il territorio, è ricco di siti archeologici: il più noto è s'Arcu 'e is Forros, un villaggio-santuario, probabilmente il più importante centro metallurgico della Sardegna nuragica. L'area archeologica di "sa Carcaredda" comprende invece quattro tombe di Giganti, un raro tempio in antis e un villaggio.

*Villagrande is a village in central-eastern Ogliastra, surrounded by the scents of the Mediterranean scrub, the crisp mountain air and the sea. It is located approximately 700 meters above sea level, in a natural and preserved environment, with centuries-old woods, clear water sources and a spectacular view of the Arbatax Gulf. A few kilometers from Villagrande, in the middle of a plateau, lies the hamlet of Villanova Strisaili, with the wildest natural treasures: the Bau Mela waterfalls and the high lake of Flumendosa. Villagrande Strisaili holds the world record of male longevity and has officially entered the **Guinness World Records 2014** for the highest concentration in the world of over eighty, over ninety and over centenarians compared to the total population. In fact the quality of nutrition, based on simple and local foods, naturally free of preservatives and additives, as well as various socio-cultural genetic factors, have made Villagrande and Villanova **the land of longevity**.*

On foot, by bike, on horseback, by car and 4X4, you can take trekking routes to discover ancient woods, flowers, wild animals and mountain paths just a step from the sea. The excursions follow the old paths of the shepherds, through the forests of holm oaks and strawberry trees of Santa Barbara and reach Flumendosa Lake. The territory is rich in archaeological sites: the most famous is the village-sanctuary of "S'Arcu 'e is forros", probably the most important metallurgical center of the Nuragic age in Sardinia. The archaeological area of "Sa Carcaredda" includes four Giants' graves, a rare temple in antis and a village.



Foto Archivio Comune di Villagrande Strisaili

Sabato 22 giugno

Dalle ore 16:00

- Inaugurazione dell'evento
 - Esibizione del Gruppo Folk San Gabriele di Villagrande
 - Percorso "La passeggiata sotto lo sguardo dei centenari"
- Apertura area giochi presso piazza chiesa:
 - Giostra a pedali
 - Truccabimbi, tatuaggi e bubbles braids con Anna Maria
- Apertura esposizioni:
 - mostra ed esposizione de Su Custùmu Biddamannèsu - a cura del Gruppo Folk Santa Barbara;
 - "Ali, occhi, cuore", mostra fotografica di beneficenza a favore del reparto di Neuropsichiatria del Microcitemico di Cagliari - SEA Supereroi acrobatici;
 - mostra fotografica "Volti senza tempo" a cura del gruppo Po sa Idda;
 - mostra fotografica "Cibo di antica tradizione villagrandese" a cura di G. Rubiu;

- mostra "Muccadores e sciallus de tibet" a cura della Pro Loco Villagrande;
- piccola mostra "S'apposentu de su cumbidu" a cura del gruppo Po sa Idda;
- piccola mostra "L'antica sartoria", a cura della Pro Loco Villagrande;
- piccola mostra "Su maistru 'e ferru", a cura della Pro Loco Villagrande;
- mostra "S'iscola antiga", a cura della Pro Loco Villagrande;
- mostra arte moderna Garé;
- visita a "Su Mulinu Ecciu" a cura della famiglia Demurtas.

Ore 16:00 - 20:00:

Archeonova info point

(tel. 3783027077):

- Visite guidate nei siti archeologici S'Arcu'e Is Forros e Sa Carcaredda;
- Attività di macinazione del grano, lavorazione argilla per vasi, scrittura e tessitura

Ore 18:30:

Visita guidata "La storia dei nostri murali", **partenza da Piazza Martire**

Dalle ore 22:00:

Musica con Dj



Domenica 23 giugno

Dalle ore 10:00

- Apertura area giochi:
 - Giostra a pedali
 - Truccabimbi, tatuaggi e bubbles braids con Anna Maria
- Apertura esposizioni:
 - mostra ed esposizione de Su Custùmu Biddamannèsu - a cura del Gruppo Folk Santa Barbara;
 - "Ali, occhi, cuore", mostra fotografica di beneficenza a favore del reparto di Neuropsichiatria del Microcitemico di Cagliari - SEA Supereroi acrobatici;
 - mostra fotografica "Volti senza tempo" a cura del gruppo Po sa Idda;
 - mostra fotografica "Cibo di antica tradizione villagrandese" a cura di G. Rubiu;
 - mostra "Muccadores e sciallus de tibet" a cura della Pro Loco Villagrande;
 - piccola mostra "S'apposentu de su

cumbidu" a cura del gruppo

Po sa Idda;

- piccola mostra "L'antica sartoria", a cura della Pro Loco Villagrande;
- piccola mostra "Su maistru 'e ferru", a cura della Pro Loco Villagrande;
- mostra "S'iscola antiga", a cura della Pro Loco Villagrande;
- mostra arte moderna Garé;
- visita a "Su Mulinu Ecciu" a cura della famiglia Demurtas.

**Dalle ore 9:00 alle ore 12:30 e
dalle ore 16:00 alle ore 20:00:**

Archeonova info point

(tel. 3783027077):

- Visite guidate nei siti archeologici S'Arcu'e Is Forros e Sa Carcaredda;
- Attività di macinazione del grano, lavorazione argilla per vasi, scrittura e tessitura

Dalle ore 11:30:

Spettacolo itinerante Seuinstreet Band

Dalle ore 22:00:

Musica con Dj





Foto Archivio Comune di Villagrande Strisaili

Saturday 22 june

Starting from 4.00pm

- Opening of the event
 - Performance of Gruppo Folk San Gabriele from Villagrande
 - Route “La passeggiata sotto lo sguardo dei centenari”
- Opening of play areas at church square:
 - Pedal carousel
 - Face painting, tattoos and bubble braids with Anna Maria
- Opening of exhibitions:
 - exhibition of Su Custùmu Biddamannèsu - curated by the Santa Barbara Folk Group;
 - “Ali, occhi, cuore”, charity photographic exhibition in favor of the Neuropsychiatry department of the Microcitemico di Cagliari - SEA Acrobatic Superheroes;
 - photo exhibition “Volti senza tempo” curated by Po sa Idda group;
 - photo exhibition “Cibo di antica tradizione villagrandese” curated by G. Rubiu;

- exhibition “Muccadores e sciallus de tibet” curated by Pro Loco Villagrande;
- small exhibition “S’apposentu de su cumbidu” curated by Po sa Idda group;
- small exhibition “L’antica sartoria”, curated by Pro Loco Villagrande;
- small exhibition “Su maistru ‘è ferru”, curated by Pro Loco Villagrande;
- exhibition “S’iscola antiga”, curated by Pro Loco Villagrande;
- modern art exhibition Garé;
- visit to “Su Mulinu Ecciu” curated by the Demurtas family.

From 4.00pm to 8.00pm:

Archeonova info point

(tel. +39 3783027077):

- Guided tours of archaeological sites S’Arcu’e Is Forros and Sa Carcaredda;
- Grain grinding, clay processing for vases, writing and weaving

6:30pm:

Guided tour “La storia dei nostri murali”, [starting from Piazza Martire](#)

Starting from 10.00pm:

Dj music



Foto Archivio Comune di Villagrande Strisaili

Sunday 23 june

Starting from 10.00am

- Opening of play areas:
 - Pedal carousel
 - Face painting, tattoos and bubble braids with Anna Maria
- Opening of exhibitions:
 - exhibition of Su Custùmu Biddamannèsu - curated by the Santa Barbara Folk Group;
 - "Ali, occhi, cuore", charity photographic exhibition in favor of the Neuropsychiatry department of the Microcitemico di Cagliari - SEA Acrobatic Superheroes;
 - photo exhibition "Volti senza tempo" curated by Po sa Idda group;
 - photo exhibition "Cibo di antica tradizione villagrandese" curated by G. Rubiu;
 - exhibition "Muccadores e sciallus de tibet" curated by Pro Loco Villagrande;
 - small exhibition "S'apposentu de su

cumbidu" curated by Po sa Idda group;

- small exhibition "L'antica sartoria", curated by Pro Loco Villagrande;
- small exhibition "Su maistru 'e ferru", curated by Pro Loco Villagrande;
- exhibition "S'iscola antiga", curated by Pro Loco Villagrande;
- modern art exhibition Garé;
- visit to "Su Mulinu Ecciu" curated by the Demurtas family.

**From 9.00am to 12.30pm and
from 4.00pm to 8.00pm:**

Archeonova info point

(tel. +39 3783027077):

- Guided tours of archaeological sites S'Arcu'e Is Forros and Sa Carcaredda;
- Grain grinding, clay processing for vases, writing and weaving

Starting from 11.30am

traveling performance of Seuinstreet Band

Starting from 10.00pm

Dj music

PRIMAVERA

nel Cuore della Sardegna

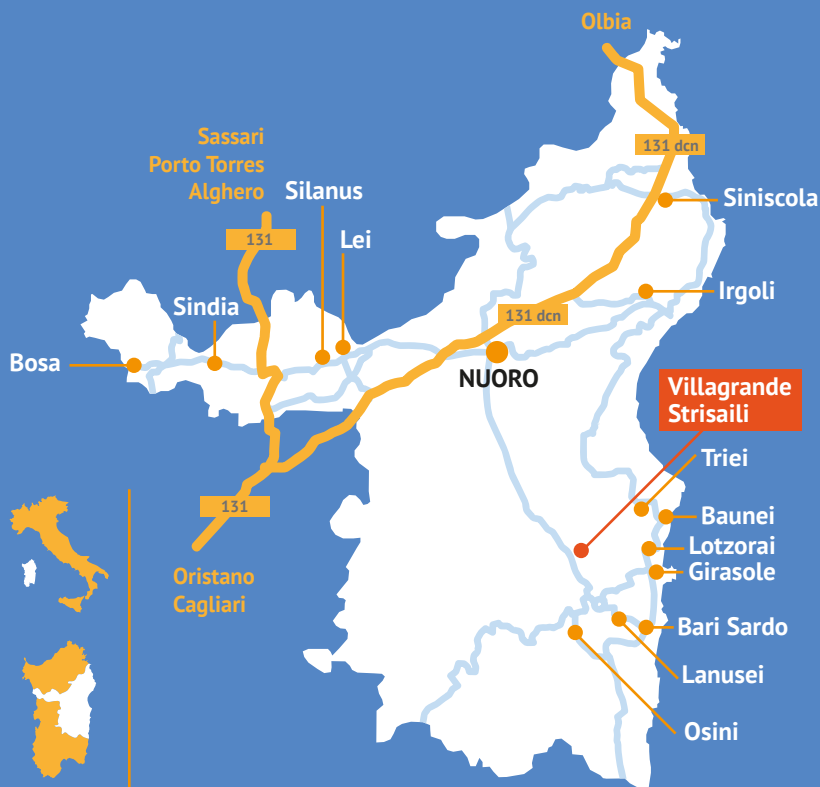
P 2024

MAGGIO

4/5 Girasole | Siniscola
18/19 Silanus | Triei
25/26 Bosa | Lotzorai

GIUGNO

1/2 Osini
8/9 Baunei
15/16 Bari Sardo | Irgoli | Lei
22/23 Sindia | Villagrande Strisaili
29/30 Lanusei



cuoredellasardegna.it @primavera.cuoredellasardegna

