

P²⁰²⁵

PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

Viaggia, scopri, balla. Vivi | Travel, discover, dance. Experience

Perdasdefogu

3.4 Maggio



Perdasdefogu

Perdasdefogu, che significa “pietre di fuoco”, è un affascinante borgo montano situato nell’Ogliastra meridionale, a 600 metri di altitudine, tra i Tacchi calcarei e i boschi di leccio. Con circa 1.750 abitanti, il paese è noto anche come Foghesu e fa parte della Blue Zone sarda, una delle aree al mondo con la più alta concentrazione di centenari. Questo fenomeno di longevità è attribuito all’isolamento geografico, che favorisce uno stile di vita sano in un ambiente naturale incontaminato. Il territorio è ricco di corsi d’acqua e cascate, come quella di Luesu, e ospita il Parco Naturale di Bruncu Santoru, rifugio per cervi e mufloni sardi. La Brecca de is Tapparas, un canyon naturale profondo oltre 40 metri, è una delle principali attrazioni per il trekking. Le tradizioni religiose, come la processione di Santa Barbara e la festa patronale di San Pietro e Paolo, sono parte integrante della vita del paese, celebrando riti agricoli tramandati nel tempo. La chiesa parrocchiale e la chiesetta preromanica di San Sebastiano, nel centro storico, sono simboli di spiritualità e cultura. Perdasdefogu è un microcosmo che conserva intatta l’autenticità della Sardegna più vera. Tra i silenzi dei suoi boschi, i profumi della macchia mediterranea e le storie degli anziani centenari, questo borgo incarna l’essenza di una Sardegna che sembra fuori dal tempo, dove la natura, la storia e le tradizioni si fondono in un equilibrio perfetto.

Surrounded by dramatic limestone formations (the so-called tacchi) and dense holm oak forests, Perdasdefogu (“stones of fire”) is a charming mountain village nestled in the southern part of Ogliastra, at an altitude of 600 metres. Also known as Foghesu, it has around 1,750 inhabitants and is part of Sardinia’s so-called Blue Zone— an area renowned for its exceptionally high concentration of centenarians.

The secret to the village’s remarkable longevity seems to lie in its geographical isolation, which makes it easier to connect with nature and maintain a healthy lifestyle. The area is rich in streams and waterfalls, such as the beautiful Luesu, and is home to the Bruncu Santoru Nature Park, which is the natural habitat of Sardinian deer and mouflon. A standout destination for hikers is Brecca de is Tapparas, a breathtaking natural canyon that plunges over 40 metres deep. Perdasdefogu is deeply connected to its religious and cultural heritage. Agricultural rituals and celebrations passed down through generations, such as the Saint Barbara procession and the feast of Saints Peter and Paul, are woven into the fabric of the village. Right in the heart of the old town, the parish church and the pre-Romanesque church of San Sebastiano stand as enduring symbols of spirituality and culture.

Here, time seems to have stopped, and the authentic essence of Sardinia remains untouched. With its quiet woods, fragrant Mediterranean scrub, and ancient stories, Perdasdefogu is a true haven, offering a perfect blend of nature, history, and tradition.





FOGHESU IN BERANU

Sabato 3 maggio 2025

09:30 | Apertura Stand "Tra artigianato ed enogastronomia ogliastrina"

Piazza Longevità, e centro storico foghesino.

09:00 - 12:00 | Apertura mostre (abiti tradizionali - fotografica - longevità)

Nel cuore del centro storico foghesino (come da mappa).

09:00 e 10:30 | Escursione presso fattoria didattica "Coili Orrù"

Raduno per escursioni con partenza da piazza Longevità

10:00 - 12:00 / 15:00 - 17:00 | ASD Aliquirra propone sorvolo in ultraleggero

Punto di ritrovo presso piazza Longevità.

12:30 - 14:00 | Degustazione dei Prodotti Tipici Locali

Piazza Longevità, e centro storico foghesino.

14:30 | Escursione al Parco Naturale Bruncu Santoru - Sa Brecca de Is Tapparas Raduno e partenza da piazza Longevità. A cura del Gruppo Grotte Ogliastra

17:00 | Caseificio Hircus e Tenute Centu e Prusu

Presentazione di un innovativo prodotto caseario, da gustare con vini locali.

18:00 | 7 SERE 7 PIAZZE 7 LIBRI Prefestival ideato dallo scrittore foghesino Giacomo Mameli

Presso la Biblioteca comunale, presentazione del libro "Desaparecidos" di Stefania Cuccu, in dialogo con Claudio Moica.

19:30 - 22:00 | Cena Tipica Foghesina con Culurgionis e Carne di Cinghiale in umido.

Piazza Longevità, a cura del Gruppo Folk Silvana Coni e Gruppo Cacciatori. Prenotabile al costo di 15,00 Euro



**22:00 - 01:00 | Serata musicale con
MARTA E IL SUO GRUPPO**

Piazza Longevità.

Domenica 4 maggio 2025

**09:30 | Apertura Stand "Tra artigianato
ed enogastronomia ogliastrina"**

Piazza Longevità, e centro storico foghesino.

**09:00 - 12:00 | Apertura mostre (abiti
tradizionali - fotografica - longevità -
CEAS)**

*Nel cuore del centro storico foghesino (come
da mappa).*

**09:00 e 10:30 | Escursione presso
fattoria didattica "Coili Orrù"**

*Raduno per escursioni con partenza da piazza
Longevità*

**10:00 - 12:00 / 15:00 - 17:00 | ASD
Aliquirra propone sorvolo in ultraleggero**

Punto di ritrovo presso piazza Longevità.

**12:30 - 14:00 | Degustazione dei
Prodotti Tipici Locali**

Piazza Longevità, e centro storico foghesino.

**14:30 | Escursione al Parco Naturale
Bruncu Santoru - Sa Brecca de Is
Tapparas**

*Raduno e partenza da piazza Longevità. A cura
del Gruppo Grotte Ogliastra*

**17:00 | Caseificio Hircus e Tenute Centu
e Prusu**

*Presentazione di un innovativo prodotto
caseario, da gustare con vini locali.*

**18:00 | Esibizione del Mini Folk Silvana
Coni di Perdasdefogu**

Piazza Longevità.

Per info e prenotazioni contattare:

*Email Foghesuinberanu@gmail.com o
3487752453 - 3382887823*



FOGHESU IN BERANU

Saturday, 3 May 2025

09:30 | Opening of “Crafts and Flavours of Ogliastra”

Piazza Longevità and old town of Foghesu

09:00 - 12:00 | Exhibitions (Traditional Clothing - Photography - Longevity)

In the heart of the old town of Foghesu (see map)

09:00 and 10:30 | Farm Tour at “Coili Orrù”

Meeting point: Piazza Longevità

10:00 - 12:00 / 15:00 - 17:00 | Ultralight Flight Experience with ASD Aliquirra

Meeting point: Piazza Longevità

12:30 - 14:00 | Tasting of Local Products

Piazza Longevità and old town of Foghesu

14:30 | Bruncu Santoru Nature Park - Sa Brecca de Is Tapparas Excursion

Meeting point: Piazza Longevità – Organised by Gruppo Grotte Ogliastra

17:00 | Hircus Dairy and Tenute Centu e Prusu Winery

Introducing an innovative dairy product paired with local wines

18:00 | 7 SERE 7 PIAZZE 7 LIBRI - A Literary Prefestival created by Local Author Giacomo Mameli

At the Municipal Library: Presentation of the book Desaparecidos by Stefania Cuccu, in conversation with Claudio Moica

19:30 - 22:00 | Traditional Dinner with Culurgionis Stuffed Pasta and Braised Wild Boar

*Piazza Longevità, Organised by the Silvana Coni Folk Group and the Hunters' Association
Reservation required – €15 per person*

22:00 - 01:00 | Live Music with MARTA E IL SUO GRUPPO

Piazza Longevità.



Sunday, 4 May 2025

09:30 | Opening of "Crafts and Flavours of Ogliastra"

Piazza Longevità and old town of Foghesu

09:00 - 12:00 | Exhibitions (Traditional Clothing - Photography - Longevity - Environment)

In the heart of the old town of Foghesu (see map)

09:00 and 10:30 | Farm Tour at "Coili Orrù"

Meeting point: Piazza Longevità

10:00 - 12:00 / 15:00 - 17:00 | Ultralight Flight Experience with ASD Aliquirra

Meeting point: Piazza Longevità

12:30 - 14:00 | Tasting of Local Products

Piazza Longevità and old town of Foghesu

14:30 | Bruncu Santoru Nature Park - Sa Brecca de Is Tapparas Excursion

Meeting point: Piazza Longevità – Organised by Gruppo Grotte Ogliastra

17:00 | Hircus Dairy and Tenute Centu e Prusu Winery

Introducing an innovative dairy product paired with local wines

18:00 | Performance by the Silvana Coni Mini Folk Group from Perdasdefogu

Piazza Longevità.

For info and reservations:

Foghesuinberanu@gmail.com

or (+39) 3487752453 - 3382887823

PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

Viaggia, scopri, balla. Vivi | *Travel, discover, dance. Experience*

APRILE | APRIL

25.26.27 Orosei

MAGGIO | MAY

3.4 Siniscola | Perdasdefogu
 10.11 Girasole
 17.18 Triei | Loceri
 24.25 Lotzorai
 31 Lodè | Tortolì

GIUGNO | JUNE

1 Lodè | Tortolì
 1.2 Tertenia
 7.8 Osini | Baunei
 14.15 Bari Sardo
 21.22 Sindia | Villagrande Strisaili
 28.29 Lanusei

