



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

P²⁰²⁵

PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

Viaggia, scopri, balla. Vivi | *Travel, discover, dance. Experience*

Siniscola

3.4 Maggio



Siniscola

Siniscola è situata nella costa orientale della Sardegna, centro principale della regione storica delle Baronie. Il suo territorio è particolarmente variegato, dal massiccio del Montalbo fino alle frazioni costiere e a vocazione turistica di La Caletta, Santa Lucia e Capo Comino. La lunga fascia litoranea alterna vastissimi arenili, alte dune di sabbia puntellate da ginepri secolari, basse scogliere e calette avvolte da pinete, il tutto abbracciato da un mare cristallino. Abitato sin dall'età prenuragica, il territorio di Siniscola conserva ancora oggi tracce consistenti di quest'antica presenza umana: grotte, nuraghi, tombe di giganti e villaggi nuragici. La nascita del borgo "moderno" risale all'alto Medioevo. Tra i luoghi da visitare, oltre le splendide spiagge, si segnala il villaggio nuragico "Luthuthai", la grotta funeraria "Cuccuru e Jana", le grotte di "Elene Portiche", di "Sa prejone e S'orcu", il villaggio medievale "Rempellos" e le torri di Santa Lucia e San Giovanni. Da non perdere infine due tipiche specialità culinarie come "Sa suppa Siniscolesa" e "Sa pompia", dolce ricavato dal frutto dell'omonima pianta, che cresce solo in questi luoghi.

Located on the east coast of Sardinia, Siniscola is right in the heart of the historical Baronia region. The area has a rich combination of landscapes, from the Montalbo Massif to the seaside resort towns of La Caletta, Santa Lucia and Capo Comino. The long coastline boasts vast sandy beaches, high dunes interspersed with century-old junipers, low reefs and coves surrounded by pine groves — all in the embrace of a crystal clear sea. Inhabited since the pre-Nuragic period, the area around Siniscola has preserved the traces of its ancient peoples in the form of caves, nuraghi (ancient megalithic buildings), giants' tombs and Nuragic villages. The present-day town of Siniscola dates back to medieval times. Besides the area's beautiful beaches, there are plenty of places to visit in Siniscola, such as the Luthuthai Nuragic village, the Cuccuru e Jana funerary cave, the Elene Portiche and Sa Prejone 'e S'Orcu caves, the medieval town of Rempellos and the Santa Lucia and San Giovanni towers. Finally, the main gastronomic specialities typical of Siniscola are sa suppa Siniscolesa, a traditional Sardinian-style rural dish, and sa pompia, a sweet made with pompia, a Sardinian citrus fruit that grows only in this area.



Foto Archivio Proloco e Comune di Siniscola

Sabato 3 maggio, dalle ore 13:00

Domenica 4 maggio, dalle ore 10:00

Apertura del percorso
enogastronomico e artigianale -
centro storico - operatori economici.

Domo Ditzosa, Via Nuoro
48 - L'Associazione Siniscola
Domani propone dimostrazione de
"Su Pistiddu", concorso fotografico
ed esposizioni varie.

"Itinerari di arte e devozione" -
chiese aperte Chiesa N. S. Delle
Grazie - Parrocchia S.G. Battista -
Chiesa N. S. Del Carmelo - Chiesa
N. S. Del Rosario - La Corte di
Padre Pio - accompagnatori Gruppo
organizzatore Siniscola.zero.

Corte Tancale Carzedda, via Carmine-
Marilena Senette propone "Il Mondo
delle Api" fattoria didattica con
l'ausilio di arnia e materiale apistico.

Sardintrek propone "Camminata
sensoriale sul Montalbo di Siniscola"
con degustazione in azienda agricola.
Per info Manuele 3927017005.

CEAS Santa Lucia propone "Visita
guidata alla grotta di Gana e
Gortoe" dalle ore 09.30 alle 11.00 per
info Maria Luisa 3939781254.

Casa Mulargia Conteddu, via Sassari
128 - L'Associazione La Fenice
propone "Mostra della Sanità Antica
Siniscolese dai primi del 1900 ad
oggi" - laboratorio sulle "tecniche di
primo soccorso", sabato ore 17.00 e
domenica ore 11.00 e ore 17.00.

Corte Crocheddas, via Piemonte 69 -
Chiara propone "Mostra fotografica
Marcin Corda" - e giochi per bambini
sabato ore 16.00 - 18.00 domenica
ore 10.00 - 11.00 e ore 16.00 - 18.00.

Corte Casu, via Roma 45 - Elena
Catgiu propone laboratorio di



Foto Archivio Proloco e Comune di Siniscola

ceramiche artistiche sarde con possibilità di prova pratica.

Casa del Parco, via Piemonte - L'ANPI Sez. Romualdo TOSI di Siniscola propone mostra fotografica su **"Siniscola del ventennio"**.

Piazza Martiri di via Fani Truzzu Farm propone **"Esposizione metodi di agricoltura rigenerativa e alternativa"** con mostra di attrezzi manuali e composizione di agricoltura in cassa.

Piazza Martiri di via Fani Simona Oggiano propone **"Vita da galline"** esposizione avicola ornamentale.

Corte Tziu Sarvatore, via Angioi propone **"Mostra strumenti tradizionali artigiani e massai"** e torneo di Bardufula (trottola). Sabato dalle ore 13.00, domenica dalle ore 18.00.

Casa del Parco, via Piemonte a cura

di Graziella Frau "Campionessa Italiana di decorazione del pane e delegata dalla Camera dei Deputati come tale" presenta **"Museo Itinerante dei pani tradizionali sardi"** saranno presenti unitamente alla loro maestra, **Maria Laura Depalmas e Carta Marisa** rispettivamente **2^a e 3^a classificata ai campionati Italiani della panificazione.** Previsto laboratorio del pane per bambini con premiazione finale.

Esporranno inoltre **Rosalba Melis** i suoi scialli ricamati, **Barbanera** le sue **Rotiglie Decorate**, **Pina Monne** che sotto la guida di **Graziella Frau** realizzerà il pane in ceramica.

Parteciperanno inoltre il **Gruppo delle creatrici dei panie dei dolci artistici e delle decorazioni di glacia reale.** **Sonia Galleu** racconterà l'importanza del grano, la sua storia millenaria ed il suo valore nella vita quotidiana. Sabato dalle ore 15.00, domenica dalle ore 10.00.

Slargo Casa del parco, via Piemonte Mario Casu mastro ceramista di Siniscola propone laboratorio di ceramiche tipiche sarde.

Slargo Casa del parco, via Piemonte Mirco Fois propone laboratorio e creazione abiti in velluto.

Slargo Casa del parco, via Piemonte Franca Gusai artigiana di Siniscola propone laboratorio di ricami tradizionali "Istramatu" e gioielli tipici sardi.

Piazza Le Grazie Graziano Geranio propone laboratorio "sa Pompia in Iscola" descrizione della coltivazione della pompia in vaso.

Piazza Le Grazie Sergio Corrias mastro coltellinaio di Siniscola propone laboratorio di creazione coltelli tipici sardi.

Corte Mulargia, via Marmilla Simona Loi propone "laboratorio e lavorazione aranzata di pompia. Sabato ore 17.00, domenica ore 18.00

Gruppo folk La Caletta, via Garibaldi propone la mostra "Eminas" Sas guardianas de su ilu e sa vita. Irverru e beranu. Terra e chelu, etzesa e pitzinia. Unu viazu in sas tramas de su tempus chi colat. Dalle ore 17.00, domenica ore 18.00

Solo sabato 3 maggio

Dalle ore 16.30

Cortes Sos Zovanos, via Dante propone Tosatura della pecora.

Dalle ore 18:00

Corte Tancale Carzedda, via Carmine L'Associazione Dialoghi con l'autore propone letture "Viaggio in Sardegna".

Dalle ore 18:30

Corte Meloni, via Umberto il Gruppo etnico Sos Tintinnatos propone "Storia e vestizione della maschera Siniscolese". Successivamente sfilata per le vie del centro storico sfilata con i Tumbarinos di Gavoi ed il gruppo etnico Su Maimoni e Is Ingestusu di Tertenia.

Dalle ore 19:30

Il Gruppo Folk Tziu Juanne Piu di Siniscola itinerante per le vie del centro storico propone balli tradizionali sardi.

Dalle ore 21:00

Piazza Fondazione Farris Tedde esibizione del gruppo etno folk Sonos in Cumpanza.

Solo domenica 4 maggio

Dalle ore 10:00

Corte Marredda, via Piemonte Marcello Mulargia propone Lavorazione del formaggio.

Dalle ore 14.00

Cortes Sos Zovanos, via Dante propone Lavorazione del formaggio.

Dalle ore 19.00

Itineranti per le vie del centro storico esibizione del coro Su Siniscolesu di Siniscola e del coro femminile Urisè di Orosei.

Dalle ore 21.00

Spettacolo etno folk di Durusia & Cumpanzos con Valentina Chirra, Fabio Onnis e Enrico Murtas.

Assistenza pronto soccorso per la manifestazione piazza le grazie/via piemonte come indicato in mappa

(Per info ed emergenze Gianluigi 3472626027- Franca 3490544741)

Saturday, 3 May, from 1 p.m.

Sunday, 4 May, from 10 a.m.

Opening of the food, wine and handmade products tour - old town centre - economic operators.

Domo Ditzosa, Via Nuoro 48 - Demonstration of "Su Pistiddu", photography contest and various exhibitions by Associazione Siniscola Domani.

"Itineraries of art and devotion" - open churches Chiesa N. S. Delle Grazie - Parrocchia S. G. Battista - Chiesa N. S. Del Carmelo - Chiesa N. S. Del Rosario - La Corte di Padre Pio - accompanying organising group Siniscola.zero.

Corte Tancale Carzedda, Via Carmine - "The World of Bees", an educational farm with a beehive and beekeeping equipment organized by Marilena Senette.

"Sensory walk on the Montalbo di Siniscola" and food tasting experience in a farm organized by Sardintrek. For more Information call Manuel (+39 3927017005).

"Guided tour of the Gana e Gortoe cave" organized by CEAS Santa Lucia from 09.30 to 11.00 a.m. For more Information call Maria Luisa (+39 3939781254).

Casa Mulargia Conteddu, Via Sassari 128 - "Exhibition on Ancient Medicine in Siniscola from the early 1900s to today" - workshop on "first aid techniques" by Associazione La Fenice, Saturday 5 p.m. and Sunday 11 a.m. and 5 p.m.

Corte Crocheddas, Via Piemonte 69 - "Marcin Corda Photographic Exhibition" and children's games Saturday 4.00 p.m. - 6.00 p.m. Sunday 10.00 a.m. - 11.00 a.m. and 4.00 p.m. - 6.00 p.m.

Corte Casu, Via Roma 45 - Sardinian artistic ceramics workshop with hands-on activities by Elena Catgiu.

Casa del Parco, Via Piemonte - "Siniscola during the Fascist period" photographic exhibition organized by ANPI Sez. Romualdo TOSI of Siniscola

Piazza Martiri di Via Fani - "Regenerative and alternative farming methods" Exhibition of hand tools and crate farming equipment.

Piazza Martiri di Via Fani - "Chicken life" ornamental poultry exhibition by Simona Oggiano.

Corte Tziu Sarvatore, Via Angioi - "Exhibition of traditional craftsmen's tools and farm equipment" and Bardufula (spinning top) tournament. Saturday from 1 p.m., Sunday from 6 p.m.

Casa del Parco, Via Piemonte - "Itinerant Museum of traditional Sardinian breads" organized by Graziella Frau, "Italian bread decoration competition female champion and representative of the Chamber of Deputies", also attended by Maria Laura Depalmas and Carta Marisa, who respectively placed 2nd and 3rd at the Italian bread baking championship, together with their teacher. Bread workshop for children with a final prize-giving ceremony. Embroidered shawls exhibition by Rosalba Melis, Decorated Pastry wheel exhibition by Barbanera, ceramic bread making exhibition by Pina Monne under the guidance of Graziella Frau.

Also with the participation of the group of artistic bread, desserts and royal icing decoration makers. Presentation on the importance of wheat, its millenary history and its value in daily life by Sonia Galleu. Saturday from 3 p.m., Sunday from 10 a.m.

Slargo Casa del parco, Via Piemonte - Workshop on typical Sardinian ceramics by master ceramist Mario Casu from Siniscola.

Slargo Casa del parco, Via Piemonte - Workshop on velvet dress making by Mirco Fois.

Slargo Casa del parco, Via Piemonte - Traditional embroidery workshop "Istramatu" and typical Sardinian jewellery by Franca Gusai, an artisan from Siniscola.

Piazza Le Grazie - Workshop "sa Pompia in Iscola", presentation on the pompia cultivation in pots by Graziano Geranio.

Piazza Le Grazie - Workshop on the creation of typical Sardinian knives by Sergio Corrias, master knife-maker from Siniscola.

Corte Mulargia, Via Marmilla - "Workshop and making of pompia aranzata" by Simona Loi. Saturday 5 p.m., Sunday 6 p.m.

Via Garibaldi - "Eminas Sas guardianas de su ilu e sa vita. Irverru e beranu. Terra e chelu, etzesa e pitzinia. Un viazu in sas tramas de su tempus chi colat" Exhibition by La Caletta folk group.

From 5 p.m., Sunday 6 p.m.

Saturday, 3 May only

From 4.30 p.m.

Cortes Sos Zovanos, Via Dante - Sheep Shearing demonstration.

From 6.00 p.m.

Corte Tancale Carzedda, Via Carmine - Reading of "Viaggio in Sardegna" by Associazione Dialoghi con l'autore.

From 6.30 p.m.

Corte Meloni, Via Umberto - "History of the carnival mask of Siniscola" by the ethnic group Sos Tintinnatos. A parade through the streets of the

old town centre to follow with the participation of the Tumbarinos from Gavoi and the Su Maimoni e Is Ingestusu ethnic group from Tertenia.

From 7.30 p.m.

Traditional Sardinian dances through the streets of the old town centre performed by the Tziu Juanne Piu Folk Group from Siniscola.

From 9.00 p.m.

Piazza Fondazione Farris Tedde - performance by the ethnic folk group Sonos in Cumpanzia.

Sunday, 4 May only

From 10 a.m.

Corte Marredda, Via Piemonte - Cheese making demonstration by Marcello Mulargia.

From 2 p.m.

Cortes Sos Zovanos, Via Dante - Cheese making demonstration.

From 7 p.m.

Tour of the streets of the old town centre; performances by the Su Siniscolesu choir from Siniscola and the Urisè women's choir from Orosei.

From 9 p.m.

Ethnic folk show by Durusia & Cumpanzos with Valentina Chirra, Fabio Onnis and Enrico Murtas.

Emergency assistance for the event in Piazza Le Grazie/Via Piemonte as shown on the map

For more information and emergencies call

Gianluigi (+39 3472626027)

Franca (+39 3490544741)

PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

Viaggia, scopri, balla. Vivi | *Travel, discover, dance. Experience*

APRILE | APRIL

25.26.27 Orosei

MAGGIO | MAY

3.4 Siniscola | Perdasdefogu
 10.11 Girasole
 17.18 Triei | Loceri
 24.25 Lotzorai
 31 Lodè | Tortolì

GIUGNO | JUNE

1 Lodè | Tortolì
 1.2 Tertenia
 7.8 Osini | Baunei
 14.15 Bari Sardo
 21.22 Sindia | Villagrande Strisaili
 28.29 Lanusei

