



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

P²⁰²⁵

PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

Viaggia, scopri, balla. Vivi | *Travel, discover, dance. Experience*

Villagrande Strisaili

21.22 Giugno



Villagrande Strisaili

Villagrande Strisaili è un paese dell'Ogliastra centro orientale, immerso tra i profumi della macchia mediterranea, l'aria frizzante di montagna e quella di mare. Si trova a circa 700 m. slm., in un contesto naturale e incontaminato, con boschi secolari, sorgenti d'acqua limpida e una vista spettacolare del Golfo di Arbatax.

A pochi chilometri da Villagrande, al centro di un altopiano, sorge la frazione di Villanova Strisaili con i tesori naturalistici più selvaggi: le cascate di Bau Mela e il Lago Alto Flumendosa. Villagrande Strisaili detiene il primato mondiale della longevità maschile ed è ufficialmente entrata nel Guinness World Records 2014 per la più elevata concentrazione al mondo di ultraottantenni, ultranovantenni e ultracentenari rapportata alla popolazione totale.

La qualità dell'alimentazione, basata su alimenti semplici e locali, naturalmente privi di conservanti e di additivi, insieme a diversi fattori genetici e socio-culturali, hanno reso Villagrande e Villanova la "terra della longevità". A piedi, in bicicletta, a cavallo, in macchina e in fuoristrada è possibile percorrere itinerari di trekking alla scoperta di boschi secolari, fiori, animali selvatici, percorsi di montagna ad un passo dal mare. Le escursioni seguono gli antichi sentieri dei pastori, attraversano le foreste di lecci e corbezzoli di Santa Barbara e raggiungono il lago Flumendosa.

Il territorio è ricco di siti archeologici: il più noto è s'Arcu 'e is Forros, un villaggio-sanctuario, probabilmente il più importante centro metallurgico della Sardegna nuragica. L'area archeologica di "sa Carcaredda" comprende invece quattro tombe di Giganti, un raro tempio in antis e un villaggio.

Villagrande is a village in central-eastern Ogliastra, surrounded by the scents of the Mediterranean scrub, the crisp mountain air and the sea. It is located approximately 700 meters above sea level, in a natural and preserved environment, with centuries-old woods, clear water sources and a spectacular view of the Arbatax Gulf.

A few kilometers from Villagrande, in the middle of a plateau, lies the hamlet of Villanova Strisaili, with the wildest natural treasures: the Bau Mela waterfalls and the high lake of Flumendosa. Villagrande Strisaili holds the world record of male longevity and has officially entered the Guinness World Records 2014 for the highest concentration in the world of over eighty, over ninety and over centenarians compared to the total population. In fact the quality of nutrition, based on simple and local foods, naturally free of preservatives and additives, as well as various Socio-cultural genetic factors, have made Villagrande and Villanova the land of longevity.

On foot, by bike, on horseback, by car and 4X4, you can take trekking routes to discover ancient woods, flowers, wild animals and mountain paths just a step from the sea. The excursions follow the old paths of the shepherds, through the forests of holm oaks and strawberry trees of Santa Barbara and reach Flumendosa Lake. The territory is rich in archaeological sites: the most famous is the village-sanctuary of "S'Arcu 'es forros", probably the most important metallurgical center of the Nuragic age in Sardinia. The archaeological area of "Sa Carcaredda" includes four Giants' graves, a rare temple in antis and a village.



Foto Archivio Comune di Villagrande Strisaili

“Beranu Antigu”

Sabato 21 giugno

Ore 5:30

“Alba del solstizio d’estate a S’Arcu ‘e is Forros”: osservazione dell’alba con gli amici dell’osservatorio astronomico di Monte Armidda e visita guidata tematica a cura di Archeonova;

Dalle ore 16:00

Inaugurazione dell’evento:

- esibizione del Gruppo Folk San Gabriele di Villagrande;
- percorso “La passeggiata sotto lo sguardo dei centenari”;

Apertura esposizioni:

- mostra ed esposizione de Su Custùmu Biddamannèsu a cura del Gruppo Folk Santa Barbara;

- mostra fotografica “Storia e Storie del Bacino Alto Flumendosa” a cura di Luigi Pirroni;
- mostra fotografica “Armonie della Nostra Terra: Piante, Rocce, Fiori e Cascate” a cura di Giuseppe Demurtas e Raimondo Loddo;
- mostra fotografica “Volte senza tempo” a cura della Pro Loco Villagrande;
- piccola esposizione di intagli in legno “Tramas de Linna” a cura di Giuseppe Bidotti;
- mostra “S’iscola antiga”, a cura della Pro Loco Villagrande;
- mostra sui coltelli artigianali da lavoro a cura di Federico Mereu;
- “Su cumbidu antigu”, a cura del gruppo Po sa Idda



Foto Archivio Comune di Villagrande Strisaili

Apertura laboratori dell'artigianato:

- Laboratorio del Costume Sardo villagrandese;
 - Laboratorio del ricamo;
 - Laboratorio de S'Arrasoe;
 - Laboratorio de "Casciasa e cascittasa";
 - Laboratorio del formaggio;
- Apertura area giochi:
- "Tiro al bersaglio" del Comitato Giovanile
 - Truccabimbi e zucchero filato con Anna Maria

Ore 16:00-20:00

Archeonova info point (tel. 3783027077): promozione dei siti e

delle attività e visite guidate al sito archeologico di S'Arcu 'e is Forros;

Ore 18:30

Circuito Entula: presentazione del libro "Fare il possibile" di Claudio Bagnasco, con Michela Girardi;

Dalle ore 20:00

"Tutti in pista con Franco e Iole": balli sardi, latino americano e caraibico;

Dalle ore 22:00

Musica con Dj.

Domenica 22 giugno

Ore 9:00

Itinerario archeo-naturalistico nei pressi del Paese.

Durata: una mattina.

Pranzo libero a Villagrande.

Ore 9:00-12:00

Archeonova info point (tel. 378 /3027077): promozione dei siti e delle attività e visite guidate al sito archeologico di S'Arcu 'e is Forros;

- Dalle ore 10:00
- Percorso "La passeggiata sotto lo sguardo dei centenari";

Apertura esposizioni:

- mostra ed esposizione de Su Custùmu Biddamannèsu a cura del Gruppo Folk Santa Barbara;
- mostra fotografica "Storia e Storie del Bacino Alto Flumendosa" a cura di Luigi Pirroni;
- mostra fotografica "Armonie della Nostra Terra: Piante, Rocce, Fiori e Cascade" a cura di Giuseppe Demurtas e Raimondo Loddo;
- mostra fotografica "Volte senza tempo", a cura della Pro Loco Villagrande;

- piccola esposizione di intagli in legno "Tramas de Linna" a cura di Giuseppe Bidotti;
- mostra "S'iscòla antiga", a cura della Pro Loco Villagrande;
- mostra sui coltelli artigianali da lavoro a cura di Federico Mereu;
- "Su cumbidu antigu", a cura del gruppo Po sa Idda.

Apertura laboratori dell'artigianato:

- Laboratorio del Costume Sardo villagrandese;
- Laboratorio del ricamo;
- Laboratorio de S'Arrasoe;
- Laboratorio de "Casciasa e cascittasa";



Foto Archivio Comune di Villagrande Strisaili

- Laboratorio del formaggio;
- Apertura area giochi:
- "Tiro al bersaglio" del Comitato Giovanile
 - Truccabimbi e zucchero filato con Anna Maria

Ore 16:00-20:00

Archeonova info point (tel. 378/3027077): promozione dei siti e delle attività e visite guidate al sito archeologico di S'Arcu 'e is Forros;

Ore 19:00

Processione religiosa di Corpus Domini per le vie del paese.

Dalle ore 21:00

Musica con Dj



Foto Archivio Comune di Villagrande Strisaili

“Beranu Antigu”

Saturday, 21 June

5:30

“Welcoming the Summer Solstice at S’Arcu ‘e is Forros”: watch the sunrise with the team from Mount Armidda Astronomical Observatory and enjoy a special guided tour organised by Archeonova

From 16:00

Kick-off of the event:

- performance by the San Gabriele Folk Group of Villagrande;
- “La passeggiata sotto lo sguardo dei centenari” (“A Stroll under the Gaze of the Centenarians”): open-air photo exhibition

Exhibitions:

- Su Custùmu Biddamannèsu - traditional dress display curated by

the Santa Barbara Folk Group;

- “Storia e Storie del Bacino Alto Flumendosa” (“Stories and History of the Upper Flumendosa Basin”) - photo exhibition curated by Luigi Pirroni;
- “Armonie della Nostra Terra: Piante, Rocce, Fiori e Cascate” (“Harmonies of Our Land: Plants, Rocks, Flowers, and Waterfalls”) - photo exhibition curated by Giuseppe Demurtas and Raimondo Loddo;
- “Volti senza tempo” (“Timeless faces”) - photo exhibition curated by Pro Loco Villagrande;
- “Tramas de Linna” - small wooden carving exhibition curated by Giuseppe Bidotti;
- “S’iscola antiga” (“The old village school”) - exhibition curated by Pro Loco Villagrande;
- Exhibition of handmade work knives curated by Federico Mereu;



Foto Archivio Comune di Villagrande Strisaili

- “Su cumbidu antigu”, curated by the Po sa Idda group

Workshops:

- Villagrande’s traditional costume workshop;
- Embroidery workshop;
- S’Arrasoe - traditional Sardinian knife-making workshop;
- “Casciasa e cascittasa” workshop;
- Cheese-making workshop;

Children’s area:

- “Target shooting game” organised by the Youth Committee
- Face painting and cotton candy with Anna Maria

16:00-20:00

Archeonova info point (tel. 3783027077):
Info and bookings for guided tours of

the S’Arcu ‘e is Forros archaeological site

18:30

Entula Literary Festival: Presentation of the book “Fare il possibile” by Claudio Bagnasco, in conversation with Michela Girardi

From 20:00

“Dance the Night Away with Franco and Iole”: Sardinian, Latin American and Caribbean music and dancing

From 22:00

Live DJ set

Sunday, 22 June

9:00

Excursion of archaeological and natural sites near Villagrande.

Duration: all morning.

Free time for lunch in Villagrande.



- “Tramas de Linna” - small wooden carving exhibition curated by Giuseppe Bidotti;
- “S’iscola antiga” (“The old village school”) - exhibition curated by Pro Loco Villagrande;
- Exhibition of handmade work knives curated by Federico Mereu;
- “Su cumbidu antigu”, curated by the Po sa Idda group

Workshops:

- Villagrande’s traditional costume workshop;
- Embroidery workshop;
- S’Arrasoe - traditional Sardinian knife-making workshop;
- “Casciasa e cascittasa” workshop;

- Cheese-making workshop;

Children’s area:

- “Target shooting game” organised by the Youth Committee

Face painting and cotton candy with Anna Maria

16:00-20:00

Archeonova info point (tel. 3783027077): Info and bookings for guided tours of the S’Arcu ‘e is Forros archaeological site

19:00

Corpus Domini religious procession.

From ore 21:00

Live DJ Set

9:00-12:00

Archeonova info point (tel. 3783027077): Info and bookings for guided tours of the S’Arcu ‘e is Forros archaeological site;

From 10:00

- “La passeggiata sotto lo sguardo dei centenari” (“A Stroll under the Gaze of the Centenarians”): open-air photo exhibition

Exhibitions:

- Su Custùmu Biddamannèsu - traditional dress display curated by the Santa Barbara Folk Group;
- “Storia e Storie del Bacino Alto Flumendosa” (“Stories and History of the Upper Flumendosa Basin”) - photo exhibition curated by Luigi Pirroni;
- “Armonie della Nostra Terra: Piante, Rocce, Fiori e Cascate” (“Harmonies of Our Land: Plants, Rocks, Flowers, and Waterfalls”) - photo exhibition curated by Giuseppe Demurtas and Raimondo Loddo;
- “Volte senza tempo” (“Timeless faces”) - photo exhibition curated by Pro Loco Villagrande;

PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

Viaggia, scopri, balla. Vivi | *Travel, discover, dance. Experience*

APRILE | APRIL

25.26.27 Orosei

MAGGIO | MAY

3.4 Siniscola | Perdasdefogu
10.11 Girasole
17.18 Triei | Loceri
24.25 Lotzorai
31 Lodè | Tortolì

GIUGNO | JUNE

1 Lodè | Tortolì
1.2 Tertenia
7.8 Osini | Baunei
14.15 Bari Sardo
21.22 Sindia | Villagrande Strisaili
28.29 Lanusei

