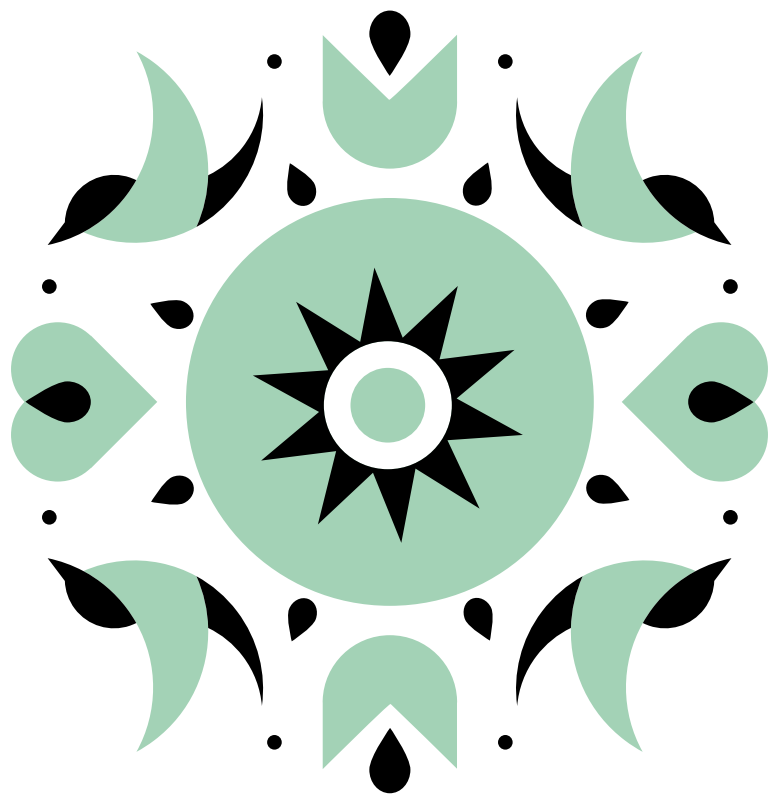


Profumi, colori, emozioni in festa | *Scents, colors, emotions in celebration*



P 

**PRIMAVERA**

nel cuore  
della Sardegna

**BAUNEI**

6 . 7 giugno | *làmpadas* | **june 2026**

*Sa Coua Baunesa – Sa die ‘e sa festa*  
*Le vie dei sapori e delle arti baunesi, il gusto della tradizione*

## BAUNEI

Il territorio di Baunei si sviluppa lungo la fascia centro-orientale della Sardegna, nella provincia di Nuoro e, dai suoi 480 metri di altitudine, guarda all'Ogliastra lasciando spaziare lo sguardo su quello che si può definire "l'anfiteatro di montagne" su cui dominano le cime più alte del Gennargentu.

Il territorio è solcato da valli anguste e profonde, dette localmente codule, che sfociano a mare interrompendo le precipiti pareti calcaree, in un paesaggio connotato da rupi, falesie e profonde gole. Si tratta di quaranta chilometri di bastioni e falesie calcaree, interrotti ogni tanto da piccole calette che rendono unico, fortemente caratteristico e di assoluto fascino il litorale aspro e selvaggio della Sardegna.

Baunei è un luogo unico, in cui si intersecano terra, mare, cultura, tradizioni, gastronomia e accoglienza. Oltre agli affascinanti itinerari naturalistici tra le montagne del Supramonte e i mari cristallini, nella visita a Baunei si possono conoscere le particolari usanze baunesi come quelle del matrimonio Sa Coua Baunesa e rimanere incantati dai sapori senza tempo della cucina ogliastrina, dalla pasta ai dolci lavorati a mano seguendo ancora oggi antiche tradizioni.

## BAUNEI

*The Baunei territory is situated in central-eastern Sardinia, in the province of Nuoro. From its 480 metres of height, it overlooks Ogliastra while gazing over what can be described as the "amphitheatre of mountains", where there are the highest peaks of Gennargentu massif.*

*The territory is crossed by deep and narrow valleys, locally known as codule, that stretch up to the sea, interrupting the calcareous cliffs, in a landscape of rocks and deep gorges. The 40 km of bastions and calcareous cliffs are every so often interrupted by small coves that make the rugged and wild coastline of Sardinia unique and very peculiar, but nonetheless absolutely charming.*

*Baunei is a unique place, where land, sea, culture, customs, food and warmth meet together. In addition to nature trails among the mountains of Supramonte and crystal clear seas, while visiting Baunei tourists can also get to know the customs of this place, like the Sa Coua Baunesa wedding, and remain fascinated by the timeless flavours of the local cuisine, handmade pasta and sweets, which still follow the ancient traditions.*



## Venerdì 5 giugno

ore 18:30

**Presentazione del libro** “Pinguli pinguli”  
Filastrocche e altro della tradizione  
baunese

A cura della scuola dell’infanzia di Baunei,  
Progetto Radici in dialogo  
Centro di Documentazione

## Friday, June 5

6:30 PM

**Presentation of the book** “Pinguli pinguli”  
Nursery rhymes and other elements of  
Baunei tradition

Curated by the Baunei Nursery School as  
part of the Roots in Dialogue project  
Documentation Centre

## Sabato 6 giugno

ore 9:30

**Presentazione della manifestazione** e de  
“su faurigiù (preparativi) de sa coua”  
Centro di Documentazione e punto info

ore 10:00

**Apertura delle “case antiche”**, passeggiata  
per le vie dei sapori e delle arti baunesi, per  
rivivere l’atmosfera del passato nei rioni di  
“Plassa ‘e clesia”, “Sant’Antoni” e “sa  
Succargia”

## Saturday, June 6

9:30 AM

**Presentation of the event** and of “su  
faurigiù” (the preparations for sa coua)  
Documentation Centre and Info Point

10:00 AM

**Opening of the “ancient houses”**, walk  
through the streets of Baunei’s flavours and  
arts, reliving the atmosphere of the past in  
the districts of “Plassa ‘e clesia”,  
“Sant’Antoni” and “sa Succargia”



ore 10:30

**Rievocazione de “sa lissia”** il lavaggio dei panni delle donne baunesi, antico lavatoio di Usuonu

**Laboratori di tessitura** su piccoli telai, per bambini e adulti, iscrizioni al punto info Plassa de sia Carmela Mussale

**Laboratorio di infeltrimento** con “lana carda” per grandi e piccoli  
Plassa de sia Carmela Mussale

**Lavorazione e preparazione** formaggio in Via Roma, 29 e della pasta fresca “culurgiones” in Via Misericordia, 20

ore 13:00

**Le vie dei sapori:** degustazioni dei piatti e dei vini della tradizione locale per le vie del centro storico

ore 17:00

.....continua la scoperta delle tradizioni e dell'arte nelle case baunesi

ore 18:00

**“Sa Coua Baunesa”**

Le fasi del vecchio matrimonio baunese:

**“su mudongiu”**

Un piccolo corteo composto da sole donne, “de sa banda ‘e sa femina”, si recano, con l'antico corredo nuziale, nella casa degli sposi per l'allestimento della camera da letto

**“as corbes”**

Consegna de “sa corbe chin su pè” ai padrini e consegna de “as corbes” con i regali dei padrini agli sposi, poi esposte nella casa degli sposi

**“su pletongiu”**

Antica usanza baunese, che consiste in una trattativa in chiave ironica tra i genitori degli sposi per acconsentire al matrimonio

**“cunfettu”**

Dimostrazione e preparazione del dolce tipico del matrimonio

**Lavorazione e preparazione** del formaggio del pastore e della pasta fresca “culurgiones”

10:30 AM

**Re-enactment of “sa lissia”**, the traditional washing of clothes by Baunei women, at the ancient Usuonu washhouse

**Weaving workshops** on small looms for children and adults. Registration at the Info Point, Plassa de sia Carmela Mussale

**Felting workshop** with carded wool for adults and children  
Plassa de sia Carmela Mussale

**Preparation** of shepherd's cheese in Via Roma, 29 and fresh pasta “culurgiones” in Via Misericordia, 20

1:00 PM

**The Streets of Favours:** tastings of traditional local dishes and wines through the streets of the historic centre

5:00 PM

...continuing the discovery of traditions and art in the houses of Baunei

6:00 PM

**“Sa Coua Baunesa”**

The stages of the traditional Baunei wedding:

**“su mudongiu”**

A small procession made up exclusively of women, “de sa banda ‘e sa femina”, carrying the ancient wedding trousseau to the newlyweds' house to prepare the bedroom

**“as corbes”**

Delivery of “sa corbe chin su pè” to the godparents and delivery of “as corbes” containing the godparents' gifts to the newlyweds, later displayed in the couple's home

**“su pletongiu”**

An ancient Baunei custom consisting of an ironic negotiation between the parents of the bride and groom to approve the marriage

**“cunfettu”**

Demonstration and preparation of the traditional wedding dessert

**Preparation** of shepherd's cheese and fresh pasta “culurgiones”



ore 19:00

**Canti in coro**

Esibizione itinerante nelle vie delle arti e dei sapori:

- Emanuele Pusole e Andrea Mallosu
- Coro Femminile "Su Circannueu" di Baunei
- Coro Sos Canarios di Nuoro
- Su Cunzertu Antigu
- Tenore Murales di Orgosolo
- Cantus e Ballus con il gruppo
- Poesias in via Nicotera
- Gruppo Novosonos in plassa de us Ulbanusu

ore 20:00

**Menù della tradizione locale** per le vie del centro storico

7:00 PM

**Choir performances**

Itinerant performances through the streets of arts and flavours featuring:

- Emanuele Pusole and Andrea Mallosu
- "Su Circannueu" Women's Choir of Baunei
- Coro Sos Canarios from Nuoro
- Su Cunzertu Antigu
- Tenore Murales from Orgosolo
- Cantus e Ballus with the group
- Poesias in Via Nicotera
- Novosonos group in plassa de us Ulbanusu

8:00 PM

**Traditional local menu** through the streets of the historic cen

## Domenica 7 giugno

ore 10:30

**Apertura** del Centro di Documentazione e punto info

**Sa Coua Baunesa:** “sa die ‘e sa festa”

**Passeggiata** per le vie dei sapori e delle arti baunesi lungo il percorso enogastronomico

**Laboratori di tessitura** su piccoli telai, per bambini e adulti, iscrizioni al punto info Plassa de sia Carmela Mussale

**Laboratorio di infeltrimento** con “lana carda” per grandi e piccini  
Plassa de sia Carmela Mussale

ore 11:30

**Lavorazione** della pasta fresca “culurgiones”  
Via Misericordia, 20

ore 17:00

**Scene di “vita quotidiana .... de una ie”**, di una Baunei ormai lontana nel tempo, lavorazione e preparazione del formaggio del pastore e della pasta fresca “culurgiones”

**Lavorazione e preparazione** del formaggio del pastore  
Via Roma, 29

ore 18:30

**Sa Coua Baunesa:** “sa die ‘e sa festa”  
Corteo nuziale lungo il centro storico con arrivo in chiesa, accompagnati dal Gruppo folk Santa Sofia di Tertenia e dal gruppo folk di Urzulei

**“S’invitu”**

Tutti a casa degli sposi per gli auguri: un brindisi e degustazione dei dolci tradizionali del matrimonio

**Passeggiata** per le vie dei sapori e delle arti baunesi lungo il percorso enogastronomico

ore 19:00

**“S’apparecchiu a murgas”** a cura del coro Su Circannueu Choir, soggetto e sceneggiatura di Matteo Incollu  
Via Cavallotti presso la sede del coro Su Circannueu - *punto 35 della mappa*

## Sunday, June 7

10:30 AM

**Opening** of the Documentation Centre and Info Point

**Sa Coua Baunesa:** “sa die ‘e sa festa”

**Walk through** the streets of Baunei’s flavours and arts along the food and wine route

**Weaving workshops** on small looms for children and adults. Registration at the Info Point, Plassa de sia Carmela Mussale

**Felting workshop** with carded wool for adults and children  
Plassa de sia Carmela Mussale

11:30 AM

**Preparation** of fresh pasta “culurgiones”  
Via Misericordia, 20

5:00 PM

**Scenes of “daily life... de una ie”**, portraying a Baunei now distant in time, including the preparation of shepherd’s cheese and fresh pasta “culurgiones”

**Preparation** of shepherd’s cheese  
Via Roma, 29

6:30 PM

**Sa Coua Baunesa:** “sa die ‘e sa festa”  
Wedding procession through the historic centre arriving at the church, accompanied by the Santa Sofia Folk Group from Tertenia and the Folk Group of Urzulei

**“S’invitu”**

Everyone gathers at the newlyweds’ home for wedding wishes, a toast and tasting of traditional wedding sweets

**Walk through** the streets of Baunei’s flavours and arts along the food and wine route

7:00 PM

**“S’apparecchiu a murgas”** curated by the Su Circannueu Choir, written and directed by Matteo Incollu  
Via Cavallotti, at the headquarters of the Su Circannueu Choir – *map point 35*

ore 19:00

**Sa Coua Baunesa:** "s'ora de ur ballus"  
Serata di musica, balli di gruppo,  
"muttettos e trallaleros"

**Canti in coro ed esibizione** degli organettisti locali lungo il percorso enogastronomico:

Emanuele Pusole e Andrea Mallosu

Tenore di Oniferi

Coro Montesantu di Baunei

Coro Gusana di Gavoi

Gruppo Folk Tertenia

Gruppo Folk di Urzulei

Cantus e Ballus con il gruppo Puligheddu  
in via Nicotera

Gruppo Boeddu e Crispioni in plassa de us  
Ulbanusu

ore 19:30

**Le vie dei sapori:** i piatti della tradizione  
locale per le vie del centro storico

ore 20:00

... continua la scoperta delle tradizioni e  
dell'arte nelle case baunesi con canti e balli  
di gruppo

Nel corso della manifestazione saranno  
presenti gli **stand dell'Azienda Speciale  
ASPEN**, con dimostrazioni artigianali, e  
uno **stand informativo** dedicato al  
**progetto Einstein Telescope**

7:00 PM

**Sa Coua Baunesa:** "s'ora de ur ballus"  
Evening of music, group dancing,  
"muttettos e trallaleros"

**Choir singing and performances** by local  
accordion players along the food and wine  
route featuring:

Emanuele Pusole and Andrea Mallosu

Tenore di Oniferi

Coro Montesantu of Baunei

Coro Gusana of Gavoi

Tertenia Folk Group

Folk Group of Urzulei

Cantus e Ballus with the Puligheddu  
group in Via Nicotera

Boeddu e Crispioni group in plassa de us  
Ulbanusu

7:30 PM

**The Streets of Flavours:** traditional local  
dishes through the streets of the historic  
centre

8:00 PM

...continuing the discovery of traditions  
and art in the houses of Baunei with group  
singing and dancing

During the event, stands by the **ASPEN  
Special Agency** will feature artisan  
demonstrations, along with an  
information **stand** dedicated to the  
**Einstein Telescope project**





## aprile | april

**25 . 26** OROSEI / GIRASOLE

## maggio | may

**2 . 3** SINISCOLA / TORTOLI

**9 . 10** PERDASDEFOGU

**16 . 17** TRIEI

**23 . 24** BOSA / LOCERI

**30 . 31** LOTZORAI

## giugno | june

**6 . 7** BAUNEI / OSINI

**13 . 14** VILLAGRANDE STRISAILI

**20 . 21** BARI SARDO

**27 . 28** LANUSEI

# PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna



2026

cuoredellasardegna.it | f @ X