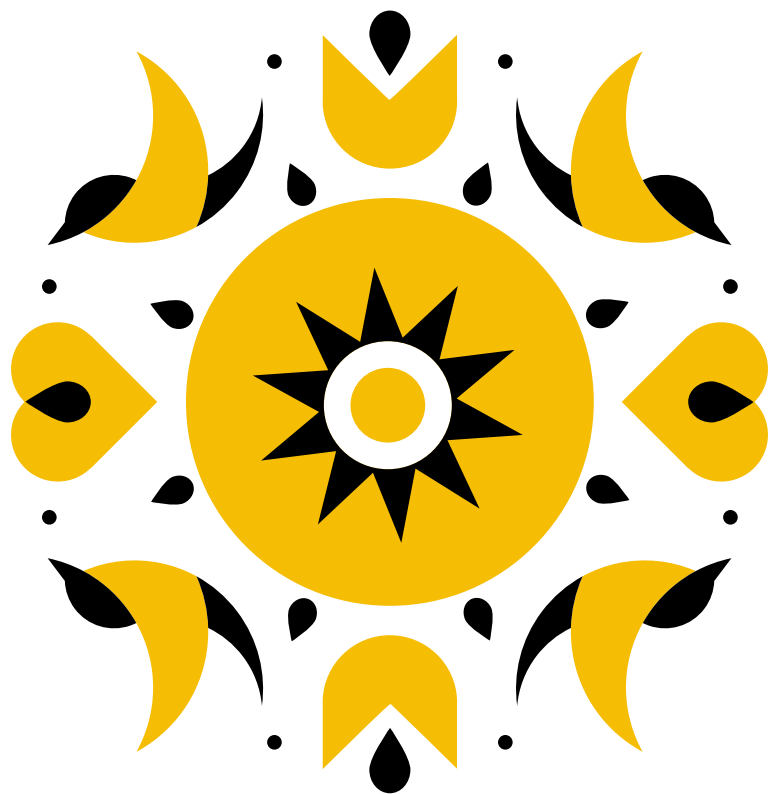


Profumi, colori, emozioni in festa | *Scents, colors, emotions in celebration*



P 

PRIMAVERA

nel cuore
della Sardegna

LOTZORAI

30 . 31 maggio | *maju* | *may* 2026

LOTZORAI

Ad un chilometro dalla costa, tra il fiume Pramaera e il Rio Girasole, circondato dal massiccio del Monte Oro sorge Lotzorai, delizioso comune dell'Ogliastra. Dal '600 a.C. fu sede di un insediamento punico e poi romano, testimoniato dalla costruzione di un tempio sulla collina sui cui resti venne edificato, in epoca medievale, una fortificazione chiamata Ogliastru Castrum, conosciuta oggi col nome di Castello della Medusa.

Il centro abitato si caratterizza per la presenza di strette strade che si intrecciano di continuo, su cui si affacciano grandi case dagli ampi cortili. Nel suo territorio sono presenti alcune domus de janas, la necropoli prenuragica di Tracucu-Genna 'e Tramonti e la chiesa medievale di Sant'Elena. Di fronte alla spiaggia di Lotzorai, immerso in un mare cristallino e dai fondali colorati si trova l'isolotto d'Ogliastra, splendida massa di granito porfirico rosa alta 47 metri ed estesa oltre 10 ettari. Oasi speciale per gli amanti della natura, l'isolotto d'Ogliastra ospita colonie di uccelli di varie specie. Infine, il parco fluviale del fiume Pramaera e la sua foce sono l'habitat ideale di numerose specie acquatiche.

LOTZORAI

Lotzorai, a lovely municipality of Ogliastra, is situated 1km from the coast, between the rivers Pramaera and Rio Girasole and surrounded by the Mount Oro massif. It was first a Punic and then a Roman settlement, as witnessed by the construction of a temple on the hill. During the medieval period, a fortification called Ogliastru, now known as Castello della Medusa (Medusa's Castle), was built on the remains of the temple.

The town centre is characterised by narrow streets constantly intertwining, while big houses with large courtyards are overlooking. In the Lotzorai territory, there are some Domus de Janas, the pre-nuragic necropolis of Tracucu-Genna 'e Tramonti and the Medieval church of Saint Helena. Facing the Lotzorai beach, in a clear blue sea with a colourful seabed, is the little island of Ogliastra, a 47-metre pink porphyry granite, extending for 10 hectares. A special oasis for nature lovers, the little island of Ogliastra houses many bird colonies. The Pramaera river park and its mouth are the perfect habitat for numerous aquatic species.



Sabato 30 maggio

ore 09:00

Visita guidata alla necropoli prenuragica di Tracùcu per gli alunni delle scuole medie di Lotzorai
Accesso libero al sito per i visitatori

ore 11:00

Dimostrazioni e laboratori promosse da A.s.p.e.n. - Azienda Speciale della CCIAA di Nuoro:

- produzione del pecorino tradizionale e della tosatura delle pecore
- processi di filiera dell'olio extravergine di oliva con degustazione guidata
- preparazione dei maccarronis de ungra
- trasformazione dei funghi, partendo dalla coltivazione e raccolta
- laboratorio con dimostrazione della realizzazione dei tradizionali cesti di canna Centro storico

ore 11:30

Degustazione guidata di olio evo e bruschette tra gli ulivi secolari in piazza Repubblica

Saturday, May 30

9:00 AM

Guided tour of the pre-Nuragic necropolis of Tracùcu for middle school students from Lotzorai
Free access to the site for visitors

11:00 AM

Demonstrations and workshops promoted by A.S.P.E.N. – Special Agency of the Nuoro Chamber of Commerce:

- traditional pecorino cheese production and sheep shearing
- extra virgin olive oil production process with guided tasting
- preparation of maccarronis de ungra
- mushroom processing, from cultivation to harvesting
- workshop with demonstration of traditional reed basket weaving Historic centre

11:30 AM

Guided tasting of extra virgin olive oil and bruschetta among the centuries-old olive trees in Piazza Repubblica





ore 12:00

Apertura del percorso enogastronomico
tra le corti e gli artigiani
Centro storico

ore 17:00

Dimostrazioni e laboratori promosse da
A.s.p.e.n. - Azienda Speciale della CCIAA
di Nuoro
Centro storico

ore 18:00

Musica dal vivo con i gruppi Monnalisa
Light e Los Trallalleros
Centro storico

Nel corso della manifestazione saranno presenti gli **stand dell'Azienda Speciale ASPEN**, con dimostrazioni artigianali, e uno **stand informativo** dedicato al **progetto Einstein Telescope**

12:00 PM

Opening of the food and wine route
among courtyards and artisan workshops
Historic centre

5:00 PM

Demonstrations and workshops
promoted by **A.S.P.E.N. – Special Agency**
of the Nuoro Chamber of Commerce
Historic centre

6:00 PM

Live music with the groups Monnalisa
Light and Los Trallalleros
Historic centre

During the event, stands by the **ASPEN Special Agency** will feature artisan demonstrations, along with an information **stand** dedicated to the **Einstein Telescope project**



Domenica 31 maggio

ore 11:00

Dimostrazioni e laboratori promosse da A.s.p.e.n. - Azienda Speciale della CCIAA di Nuoro
Centro storico

ore 12:00

Apertura del percorso enogastronomico tra le corti e gli artigiani
Centro storico

ore 17:00

Dimostrazioni e laboratori promosse da A.s.p.e.n. - Azienda Speciale della CCIAA di Nuoro
Centro storico

ore 18:00

Santa messa e processione in onore di San Sebastiano
Chiesa parrocchiale di Santa Barbara in Donigala

ore 19:30

Termine della processione e cumbidu a cura del comitato degli obrieri Leva '79
Chiesa di Sant'Elena

Sunday, May 31

11:00 AM

Demonstrations and workshops promoted by A.S.P.E.N. - Special Agency of the Nuoro Chamber of Commerce
Historic centre

12:00 PM

Opening of the food and wine route among courtyards and artisan workshops
Historic centre

5:00 PM

Demonstrations and workshops promoted by A.S.P.E.N. - Special Agency of the Nuoro Chamber of Commerce
Historic centre

6:00 PM

Holy Mass and procession in honour of Saint Sebastian
Parish Church of Santa Barbara in Donigala

7:30 PM

Conclusion of the procession and cumbidu organized by the Obrieri Leva '79 Committee - Church of Sant'Elena





Foto Cesare Alessandro Mannini



Foto Cesare Alessandro Mannini



Foto Cesare Alessandro Mannini



aprile | april

25 . 26 OROSEI / GIRASOLE

maggio | may

2 . 3 SINISCOLA / TORTOLI

9 . 10 PERDASDEFOGU

16 . 17 TRIEI

23 . 24 BOSA / LOCERI

30 . 31 LOTZORAI

giugno | june

6 . 7 BAUNEI / OSINI

13 . 14 VILLAGRANDE STRISAILI

20 . 21 BARI SARDO

27 . 28 LANUSEI

PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

P
2026

cuoredellasardegna.it | f @ X