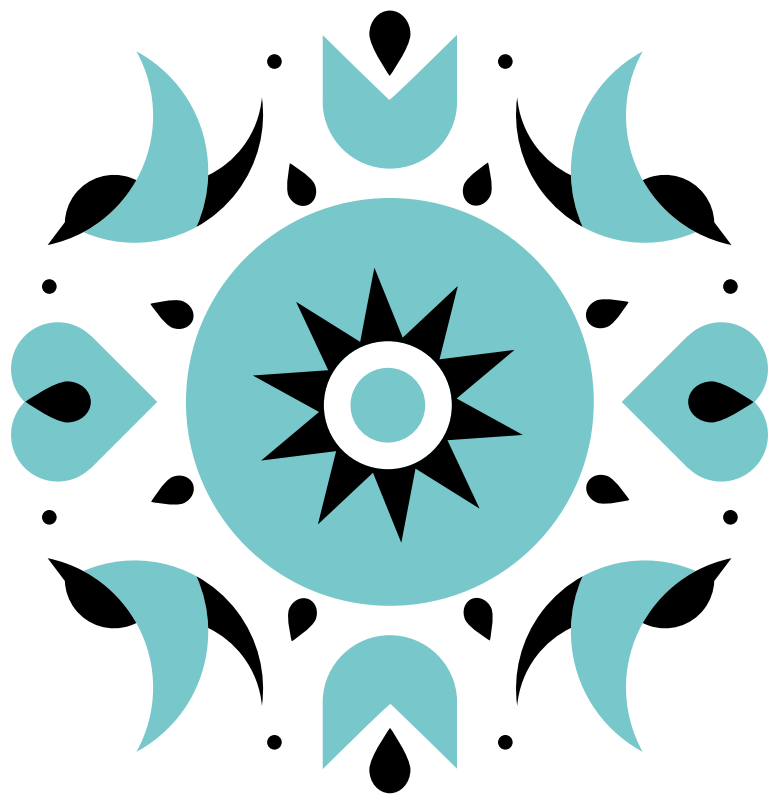


Profumi, colori, emozioni in festa | *Scents, colors, emotions in celebration*



P 

PRIMAVERA

nel cuore
della Sardegna

PERDASDEFOGU

9 . 10 maggio | *maju* | *may* 2026

PERDASDEFUGU

Perdasdefogu, che significa “pietre di fuoco”, è un affascinante borgo montano situato nell'Ogliastra meridionale, a 600 metri di altitudine, tra i Tacchi calcarei e i boschi di leccio. Con circa 1.750 abitanti, il paese è noto anche come Foghesu e fa parte della Blue Zone sarda, una delle aree al mondo con la più alta concentrazione di centenari. Questo fenomeno di longevità è attribuito all'isolamento geografico, che favorisce uno stile di vita sano in un ambiente naturale incontaminato.

Il territorio è ricco di corsi d'acqua e cascate, come quella di Luesu, e ospita il Parco Naturale di Bruncu Santoru, rifugio per cervi e mufloni sardi. La Brecca de is Tapparas, un canyon naturale profondo oltre 40 metri, è una delle principali attrazioni per il trekking.

Le tradizioni religiose, come la processione di Santa Barbara e la festa patronale di San Pietro e Paolo, sono parte integrante della vita del paese, celebrando riti agricoli tramandati nel tempo. La chiesa parrocchiale e la chiesetta preromanica di San Sebastiano, nel centro storico, sono simboli di spiritualità e cultura. Perdasdefogu è un microcosmo che conserva intatta l'autenticità della Sardegna più vera.

Tra i silenzi dei suoi boschi, i profumi della macchia mediterranea e le storie degli anziani centenari, questo borgo incarna l'essenza di una Sardegna che sembra fuori dal tempo, dove la natura, la storia e le tradizioni si fondono in un equilibrio perfetto.

PERDASDEFUGU

Surrounded by dramatic limestone formations (the so-called tacchi) and dense holm oak forests, Perdasdefogu (“stones of fire”) is a charming mountain village nestled in the southern part of Ogliastra, at an altitude of 600 metres. Also known as Foghesu, it has around 1,750 inhabitants and is part of Sardinia's so-called Blue Zone— an area renowned for its exceptionally high concentration of centenarians. The secret to the village's remarkable longevity seems to lie in its geographical isolation, which makes it easier to connect with nature and maintain a healthy lifestyle.

The area is rich in streams and waterfalls, such as the beautiful Luesu, and is home to the Bruncu Santoru Nature Park, which is the natural habitat of Sardinian deer and mouflon. A standout destination for hikers is Brecca de is Tapparas, a breathtaking natural canyon that plunges over 40 metres deep.

Perdasdefogu is deeply connected to its religious and cultural heritage. Agricultural rituals and celebrations passed down through generations, such as the Saint Barbara procession and the feast of Saints Peter and Paul, are woven into the fabric of the village. Right in the heart of the old town, the parish church and the pre-Romanesque church of San Sebastiano stand as enduring symbols of spirituality and culture. Here, time seems to have stopped, and the authentic essence of Sardinia remains untouched.

With its quiet woods, fragrant Mediterranean scrub, and ancient stories, Perdasdefogu is a true haven, offering a perfect blend of nature, history, and tradition.



Sabato 9 maggio

ore 10:00

Nel cuore del centro foghesino, **una cinquantina di stand tra artigiani locali e associazioni** apriranno la manifestazione, creando un percorso che esplorerà l'artigianato e i prodotti enogastronomici tipici del territorio.

Sarà possibile apprezzare le lavorazioni dei coltelli, delle ceramiche, dei cestini, la preparazione dei culurgiones, lavorazioni del legno e tanto altro
Piazza Longevità

dalle ore 09:00 alle ore 12:30

Escursione e laboratori presso fattoria didattica Coili Orrù
Prenotazioni: 3404048099

dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Sorvolo in ultraleggero a cura dell'ASD Aliquirra
Prenotazioni: 3334860022 / 3807857398

Escursione al Parco Naturale Bruncu Santoru - Sa Brecca de Is Tapparas
A cura del Gruppo Grotte Ogliastra
Prenotazioni: 3292407630 / 3403687211

Saturday, May 9

10:00 AM

In the heart of the historic center of Perdasdefogu (Foghesu), **around fifty stands run by local artisans and associations will open the event, creating a route that** explores traditional crafts and typical local food and wine products.

Visitors will be able to admire the making of knives, ceramics, baskets, the preparation of culurgiones, woodwork, and much more.
Piazza Longevità

from 9:00 AM to 12:30 PM

Excursion and workshops at the educational farm Coili Orrù
Bookings: +39 340 4048099

from 9:00 AM to 5:00 PM

Ultralight flight experience organized by ASD Aliquirra
Bookings: +39 333 4860022 / +39 380 7857398

Excursion to Bruncu Santoru Natural Park
Sa Brecca de Is Tapparas
Organized by Gruppo Grotte Ogliastra
Bookings: +39 329 2407630 / +39 340 3687211





dalle ore 09:00 alle ore 20:00

Apertura mostre: abiti tradizionali, fotografica, longevità, 40 anni Gruppo Folk
Nel cuore del centro storico foghesino

dalle ore 12:30 alle ore 14:00

Degustazione dei Prodotti Tipici Locali
Piazza Longevità e centro storico foghesino

ore 14:00

Concerto itinerante del gruppo al femminile "Su Cunzertu Antigu"

dalle ore 21:30 alle ore 23:30

Serata FOLK con il gruppo musicale "A Bratzos Tentos"

dalle 23:30 alle ore 02:00

Serata in musica in compagnia di DJ Nocco

from 9:00 AM to 8:00 PM

Exhibition openings: traditional clothing, photography, longevity, 40 years of the Gruppo Folk
In the heart of the historic center

from 12:30 PM to 2:00 PM

Tasting of typical local products
Piazza Longevità and the historic center

2:00 PM

Traveling concert by the all-female group "Su Cunzertu Antigu"

from 9:30 PM to 11:30 PM

Folk evening with the musical group "A Bratzos Tentos"

from 11:30 PM to 2:00 AM

Music night with DJ Nocco



Domenica 10 maggio

ore 10:00

Nel cuore del centro foghesino, **una cinquantina di stand tra artigiani locali e associazioni** apriranno la manifestazione, creando un percorso che esplorerà l'artigianato e i prodotti enogastronomici tipici del territorio.

Sarà possibile apprezzare le lavorazioni dei coltelli, delle ceramiche, dei cestini, la preparazione dei culurgioni, lavorazioni del legno e tanto altro

Piazza Longevità

dalle ore 09:00 alle ore 12:30

Escursione e laboratori presso fattoria didattica Coili Orrù

Prenotazioni: 3404048099

dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Sorvolo in ultraleggero a cura dell'ASD Aliquirra

Prenotazioni: 3334860022 / 3807857398

Escursione al Parco Naturale Bruncu Santoru - Sa Brecca de Is Tapparas

A cura del Gruppo Grotte Ogliastro

Prenotazioni: 3292407630 / 3403687211

dalle ore 09:00 alle ore 20:00

Apertura mostre: abiti tradizionali, fotografica, longevità, 40 anni Gruppo Folk
Nel cuore del centro storico foghesino

11:00

Santa Messa in abiti tradizionali in occasione dei 40 anni del Gruppo Folk Silvana Coni di Perdasdefogu cantata dal coro "Terra Mea" di Cagliari

dalle ore 12:30 alle ore 14:00

Degustazione dei Prodotti Tipici Locali
Piazza Longevità e centro storico foghesino

dalle ore 14:30 alle ore 17:00

Concerto itinerante del coro maschile "Terra Mea di Cagliari"

ore 17:30

Passeggiata itinerante dei Gruppi folk provenienti da diversi paesi della Sardegna

Sunday, May 10

10:00 AM

In the heart of the historic center of Perdasdefogu (Foghesu), **around fifty stands run by local artisans and associations will open the event, creating a route that** explores traditional crafts and typical local food and wine products.

Visitors will be able to admire the making of knives, ceramics, baskets, the preparation of culurgiones, woodwork, and much more

Piazza Longevità

from 9:00 AM to 12:30 PM

Excursion and workshops at the educational farm Coili Orrù

Bookings: +39 340 4048099

from 9:00 AM to 5:00 PM

Ultralight flight experience organized by ASD Aliquirra
Bookings: +39 333 4860022 / +39 380 7857398

Excursion to Bruncu Santoru Natural Park
Sa Brecca de Is Tapparas

Organized by Gruppo Grotte Ogliastro

Bookings: +39 329 2407630 / +39 340 3687211

from 9:00 AM to 8:00 PM

Exhibition openings: traditional clothing, photography, longevity, 40 years of the Gruppo Folk

In the heart of the historic center

11:00 AM

Holy Mass in traditional costume on the occasion of the 40th anniversary of the Folk Group Silvana Coni of Perdasdefogu, with singing by the "Terra Mea" choir from Cagliari

from 12:30 PM to 2:00 PM

Tasting of typical local products
Piazza Longevità and the historic center

from 2:30 PM to 5:00 PM

Traveling concert by the male choir "Terra Mea" from Cagliari

5:30 PM

Itinerant parade of folk groups from various towns across Sardinia

ore 18:30

Rassegna Folk “40 anni del Gruppo Folk Silvana Coni di Perdasdefogu” con la partecipazione dei Gruppi Folk di: Perdasdefogu, Tertenia, Gavoi, Villagrande, Tortoli, Siurgus Donigala, Villassalto e Nurallao

A seguire **balli in piazza**

Info Point

Nel Corso Vittorio Emanuele al n°48 un **punto informativo** sarà attivo per dare ai visitatori tutte le informazioni sull'evento e il programma delle attività

Per maggiori informazioni:

foghesuinberanu@gmail.com
cell. 3382887823 -/ 3487752453

Nel corso della manifestazione saranno presenti gli **stand dell'Azienda Speciale ASPEN**, con dimostrazioni artigianali, e uno **stand informativo** dedicato al **progetto Einstein Telescope**

6:30 PM

Folk Festival “40 Years of the Silvana Coni Folk Group of Perdasdefogu,” featuring the participation of the Perdasdefogu, Tertenia, Gavoi, Villagrande, Tortoli, Siurgus Donigala, Villassalto, and Nurallao folk groups

Followed by **traditional dancing in the square**

Info Point

At Corso Vittorio Emanuele No. 48, an **information point** will be active to provide visitors with all the information about the event and the schedule of activities

For more information:

foghesuinberanu@gmail.com
Phone: +39 338 2887823 / +39 348 7752453

During the event, stands by the **ASPEN Special Agency** will feature artisan demonstrations, along with an information **stand** dedicated to the **Einstein Telescope project**







aprile | april

25 . 26 OROSEI / GIRASOLE

maggio | may

2 . 3 SINISCOLA / TORTOLI

9 . 10 PERDASDEFOGU

16 . 17 TRIEI

23 . 24 BOSA / LOCERI

30 . 31 LOTZORAI

giugno | june

6 . 7 BAUNEI / OSINI

13 . 14 VILLAGRANDE STRISAILI

20 . 21 BARI SARDO

27 . 28 LANUSEI

PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna



cuoredellasardegna.it | f @ X