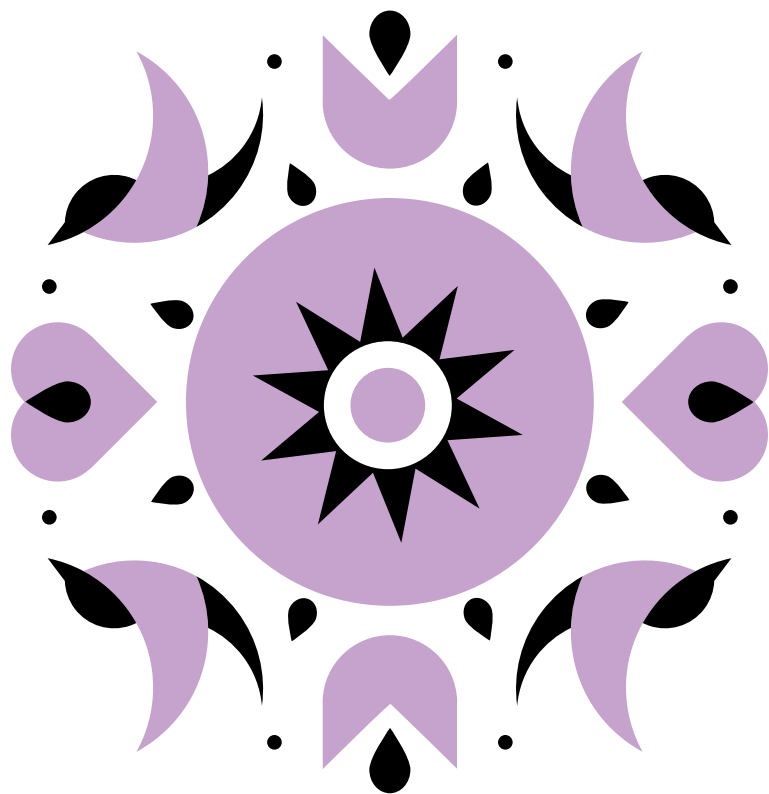


Profumi, colori, emozioni in festa | *Scents, colors, emotions in celebration*



P 

PRIMAVERA

nel cuore
della Sardegna

SINISCOLA

2.3 maggio | *maju* | *may* 2026

SINISCOLA

Siniscola è situata nella costa orientale della Sardegna, centro principale della regione storica delle Baronie.

Il suo territorio è particolarmente variegato, dal massiccio del Montalbo fino alle frazioni costiere e a vocazione turistica di La Caletta, Santa Lucia e Capo Comino. La lunga fascia litoranea alterna vastissimi arenili, alte dune di sabbia puntellate da ginepri secolari, basse scogliere e calette avvolte da pinete, il tutto abbracciato da un mare cristallino.

Abitato sin dall'età prenuragica, il territorio di Siniscola conserva ancora oggi tracce consistenti di quest'antica presenza umana: grotte, nuraghi, tombe di giganti e villaggi nuragici.

La nascita del borgo "moderno" risale all'alto Medioevo. Tra i luoghi da visitare, oltre le splendide spiagge, si segnala il villaggio nuragico "Luthuthai", la grotta funeraria "Cuccuru e Jana", le grotte di "Elene Portiche", di "Sa prejone e S'orcu", il villaggio medievale "Rempellos" e le torri di Santa Lucia e San Giovanni.

Da non perdere infine due tipiche specialità culinarie come "Sa suppa Siniscolesa" e "Sa pompia", dolce ricavato dal frutto dell'omonima pianta, che cresce solo in questi luoghi.

SINISCOLA

Located on the east coast of Sardinia, Siniscola is right in the heart of the historical Baronie region.

The area has a rich combination of landscapes, from the Montalbo Massif to the seaside resort towns of La Caletta, Santa Lucia and Capo Comino. The long coastline boasts vast sandy beaches, high dunes interspersed with century-old junipers, low reefs and coves surrounded by pine groves — all in the embrace of a crystal clear sea.

Inhabited since the pre-Nuragic period, the area around Siniscola has preserved the traces of its ancient peoples in the form of caves, nuraghi (ancient megalithic buildings), giants' tombs and Nuragic villages.

The present-day town of Siniscola dates back to medieval times. Besides the area's beautiful beaches, there are plenty of places to visit in Siniscola, such as the Luthuthai Nuragic village, the Cuccuru e Jana funerary cave, the Elene Portiche and Sa Prejone 'e S'Orcu caves, the medieval town of Rempellos and the Santa Lucia and San Giovanni towers.

Finally, the main gastronomic specialities typical of Siniscola are sa suppa Siniscolesa, a traditional Sardinian-style rural dish, and sa pompia, a sweet made with pompia, a Sardinian citrus fruit that grows only in this area.



Sabato 2 maggio

ore 8:00

MONTIARVU ANDEJOS EXPERIENCE
escursione **LUNGO I SENTIERI DEI CARBONAI** - partenza fontana Sa Dicat
Info: Luca 3460845480 - Luciano 3476251836

ore 09.00

Escursioni sentieri del Montalbo
Info: Bianca 3470099431

ore 10:00

APERTURA DEL PERCORSO enogastronomico e artigianale - centro storico - operatori economici
Dimostrazioni e laboratori promosse da **A.S.P.E.N Azienda Speciale della CCIAA di Nuoro** e uno **stand informativo** dedicato al **progetto Einstein Telescope**
Piazza N.S. delle Grazie

ITINERARI DI ARTE E DEVOZIONE

Chiesa N.S. delle Grazie - Parrocchia S.G. Battista - Chiesa N.S. del Carmelo - Chiesa N.S. del Rosario - La Corte di Padre Pio, accompagnatori Gruppo organizzatore Siniscolapuntozero

dalle ore 10:00

Mostra Storico documentale a cura dell'ANPI sezione di Siniscola
Presso la Fondazione Farris Tedde via Sassari

alle ore 10:00 / 12:00 / 16:00 / 18:00

Sifra creazioni: arte de istramatu
Piazza Le Grazie

dalle ore 10:00 alle ore 13:00

S'ORCU E MONTIARVU visite guidate al Museo Permanente de **SU CARRASECARE THINISCOLESU**
Via Sant' Antonio, 36

I PREZIOSI DI GRAZIELLA

Graziella Frau e il suo team organizzano la III edizione del Campionato Internazionale del pane per bambini
Info: Graziella 3899531728
Casa del Parco

dalle ore 10:00 alle ore 22:00

Esposizione dei lavori in ceramica, arazzi etc. a cura dell'UTE - Università della terza età
Mercatino dell'usato e libri dell'associazione a cura dell'Ass.Siniscola 90
Via Vittorio Veneto, fronte via Roma

Saturday, May 2

8:00 AM

MONTIARVU ANDEJOS EXPERIENCE:
excursion **Along the Charcoal Burners' Trails** - departure from Sa Dicat fountain
Info: Luca +39 346 084 5480 - Luciano +39 347 625 1836

9:00 AM

Excursions along the Montalbo trails
Info: Bianca +39 347 009 9431

10:00 AM

Opening of the food, wine and artisan route - historic centre - local businesses
Demonstrations and workshops promoted by **A.S.P.E.N., Special Agency of the Nuoro Chamber of Commerce** along with an **information stand** dedicated to the **Einstein Telescope project**
Piazza N.S. delle Grazie

ART AND DEVOTION ITINERARIES

Church of N.S. delle Grazie - Parish of St. John the Baptist - Church of N.S. del Carmelo - Church of N.S. del Rosario - Padre Pio Courtyard, guided by the Siniscolapuntozero organizing group

from 10:00 AM

Historical documentary exhibition curated by the ANPI (Siniscola section)
At the Fondazione Farris Tedde, Via Sassari

at 10:00 AM / 12:00 PM / 4:00 PM / 6:00 PM

Sifra creazioni: "arte de istramatu"
traditional straw art - Piazza Le Grazie

from 10:00 AM to 1:00 PM

S'ORCU E MONTIARVU guided tours at the Permanent Museum of **SU CARRASECARE THINISCOLESU**
Via Sant'Antonio, 36

I PREZIOSI DI GRAZIELLA

Graziella Frau and her team organize the 3rd International Bread Championship for children
Graziella +39 389 953 1728 - Casa del Parco

from 10:00 AM to 10:00 PM

Exhibition of ceramics, tapestries and handcrafted works, organized by the UTE - University of the Third Age
Second-hand market and book fair organized by Associazione Siniscola 90
Via Vittorio Veneto, near Via Roma

ore 11:00

CEAS Santa Lucia visite guidate alla grotta di **GANÀ 'E GORTOE**

Info: Maria Luisa 3939781254 – Manuela 3289631199

AZIENDA AGRITURISTICA ABBA VRITTA
dimostrazione della preparazione e della cottura di Fusones e Coconedos Frintos
Via Piemonte

dalle ore 15:00 alle ore 22:00

S'ORCU E MONTIARVU visite guidate al Museo Permanente de **SU CARRASECARE THINISCOLESU**

Via Sant' Antonio, 36

ore 16:00

CEAS Santa Lucia visite guidate alla grotta di **GANÀ 'E GORTOE** Info: Maria Luisa 3939781254 – Manuela 3289631199

dalle ore 16:00

GIOCHI PER BAMBINI

Corte tziu Paulinu

dalle ore 16:30 alle ore 18:30

ASSOCIAZIONE LA FENICE presenta mostra della **Sanità Antica Siniscolese** e laboratori pratici sulle **tecniche di primo soccorso - massaggio cardiaco - misura pressione arteriosa** - Casa del Parco

ore 17:00

ITINERARI DI ARTE E DEVOZIONE

Chiesa N.S. delle Grazie - Parrocchia S.G. Battista - Chiesa N.S. del Carmelo - Chiesa N.S. del Rosario - La Corte di Padre Pio, accompagnatori Gruppo organizzatore Siniscolapuntozero

PRO LOCO SINISCOLA

Presentazione della **Mappa Toponomastica**
Piazza Martiri di Via Fani

21° edizione del Premio di Poesia Sarda Viniscola, a cura del Rotary Club Siniscola
Corte frorita, via Piemonte

ore 17:30

AZIENDA AGRITURISTICA ABBA VRITTA
dimostrazione della preparazione e della cottura di Fusones e Coconedos Frintos
Via Piemonte

11:00 AM

CEAS Santa Lucia guided tours of the **Ganà 'e Gortoe cave** Info: Maria Luisa +39 393 978 1254 – Manuela +39 328 963 1199

AZIENDA AGRITURISTICA ABBA VRITTA
demonstration of the preparation and cooking of Fusones and Coconedos Frintos
Via Piemonte

from 3:00 PM to 10:00 PM

S'ORCU E MONTIARVU guided tours at the Permanent Museum of **SU CARRASECARE THINISCOLESU**

Via Sant'Antonio, 36

4:00 PM

CEAS Santa Lucia guided tours of the **Ganà 'e Gortoe cave** Info: Maria Luisa +39 393 978 1254 – Manuela +39 328 963 1199

from 4:00 PM

Children's Games

Corte tziu Paulinu

from 4:30 PM to 6:30 PM

ASSOCIAZIONE LA FENICE exhibition on **traditional healthcare practices in Siniscola** and **practical workshops on first aid techniques - CPR - blood pressure measurement** - Casa del Parco

5:00 PM

ART AND DEVOTION ITINERARIES

Church of N.S. delle Grazie – Parish of St. John the Baptist – Church of N.S. del Carmelo – Church of N.S. del Rosario – Padre Pio Courtyard, guided by the Siniscolapuntozero organizing group

PRO LOCO SINISCOLA

Presentation of the **Toponymic Map**
Piazza Martiri di Via Fani

21st edition of the Sardinian Poetry Prize "Viniscola," organized by the Rotary Club Siniscola - Corte Fiorita, Via Piemonte

5:30 PM

AZIENDA AGRITURISTICA ABBA VRITTA
demonstration of the preparation and cooking of Fusones and Coconedos Frintos
Via Piemonte



Foto Archivio Paleoco e Comune di Siniscola (NU)

ore 18:30

Graziella Frau Mostra di pani artistici, religiosi storici - Casa del Parco

PRO LOCO SINISCOLA - ISCUSORIOS
caccia al tesoro a squadre

GRUPPO ETNICO SOS TINTINNATOS
Storia e Vestizione della Maschera Siniscolese, presenta **Giuliano Marongiu**
Piazza San Giovanni Battista

A seguire **sfilata** dei **SOS TINTINNATOS**
Siniscola - **SU SENNOREDDU E SOS DE S'ISCUSORZU** Teti - **S'INTIBIDU** Ardauli

ore 19:30

TORNEO MORRA

Info 3488856809 / 3482102384 / 3462460174
Corte Sinis

dalle ore 19:30

Gruppo di canto itinerante: Tenore Anticas Trassas de Thiniscole

ore 21:00

Spettacolo musicale di **Giuliano Marongiu**
ospiti **Laura Santucciu** e **Fabrizio Sanna**

A seguire balli in piazza con **AMIGOS DE TRADIZIONES**

6:30 PM

Graziella Frau Exhibition of artistic, historical and religious bread - Casa del Parco

PRO LOCO SINISCOLA - ISCUSORIOS
team treasure hunt

GRUPPO ETNICO SOS TINTINNATOS
history and dressing of the traditional Siniscola mask, presented by **Giuliano Marongiu** - Piazza San Giovanni Battista

Followed by the **parade** of: **SOS TINTINNATOS**
Siniscola - **SU SENNOREDDU E SOS DE S'ISCUSORZU** Teti - **S'INTIBIDU** Ardauli

7:30 PM

Morra Tournament Info: +39 348 885 6809 / +39 348 210 2384 / +39 346 246 0174
Corte Sinis

from 7:30 PM

Travelling singing group: Tenore Anticas Trassas de Thiniscole

9:00 PM

Musical performance by **Giuliano Marongiu**
Guests Laura Santucciu and **Fabrizio Sanna**

Followed by traditional dancing in the square with **AMIGOS DE TRADIZIONES**

Domenica 3 maggio

ore 8:00

MONTIARVU ANDEJOS EXPERIENCE escursione **LUNGO I SENTIERI DELLE FONTI**

partenza fontana Sa Dicat

Info: Luca 3460845480 – Luciano 3476251836

ore 10:00

APERTURA DEL PERCORSO enogastronomico e artigianale - centro storico - operatori economici Dimostrazioni e laboratori promosse da **A.S.P.E.N Azienda Speciale della CCIAA di Nuoro** e uno **stand informativo** dedicato al **progetto Einstein Telescope**

Piazza N.S. delle Grazie

ITINERARI DI ARTE E DEVOZIONE

Chiesa N.S. delle Grazie - Parrocchia S.G. Battista - Chiesa N.S. del Carmelo - Chiesa N.S. del Rosario - La Corte di Padre Pio, accompagnatori Gruppo organizzatore Siniscolapuntozero

dalle ore 10:00

Mostra Storico documentale

a cura dell'ANPI sezione di Siniscola
Presso la Fondazione Farris Tedde
Via Sassari

alle ore 10:00 / 12:00 / 16:00 / 18:00

Sifra creazioni: arte de istramatu

Piazza Le Grazie

dalle ore 10:00 alle ore 12:00

SU MASTRU MARIO CASU dimostrazione lavorazione della ceramica artistica

dalle ore 10:00 alle 13:00

S'ORCU E MONTIARVU visite guidate con al Museo Permanente de **SU CARRASECARE THINISCOLESU**

Via Sant' Antonio, 36

I PREZIOSI DI GRAZIELLA

Graziella Frau e il suo team organizzano la III° edizione del Campionato Internazionale del pane per bambini

Info Graziella 3899531728

Casa del Parco

Sunday, May 3

8:00 AM

MONTIARVU ANDEJOS EXPERIENCE excursion **Along the Springs Trails**

Departure from Sa Dicat fountain

Info: Luca +39 346 084 5480 – Luciano +39 347 625 1836

10:00 AM

Opening of the food, wine and artisan route – historic centre – local businesses
Demonstrations and workshops promoted by **A.S.P.E.N., Special Agency of the Nuoro Chamber of Commerce** along with an **information stand** dedicated to the **Einstein Telescope project**

Piazza N.S. delle Grazie

ART AND DEVOTION ITINERARIES

Church of N.S. delle Grazie – Parish of St. John the Baptist – Church of N.S. del Carmelo – Church of N.S. del Rosario – Padre Pio Courtyard, guided by the Siniscolapuntozero organizing group

from 10:00 AM

Historical documentary exhibition

curated by the ANPI (Siniscola section)
At the Fondazione Farris Tedde
Via Sassari

at 10:00 AM / 12:00 PM / 4:00 PM / 6:00 PM

Sifra Creazioni: "arte de istramatu"

traditional straw art
Piazza Le Grazie

from 10:00 AM to 12:00 PM

SU MASTRU MARIO CASU

demonstration of artistic ceramic craftsmanship

from 10:00 AM to 1:00 PM

S'ORCU E MONTIARVU guided tours at the Permanent Museum of **SU CARRASECARE THINISCOLESU**

Via Sant' Antonio, 36

I PREZIOSI DI GRAZIELLA

Graziella Frau and her team organize the 3rd International Bread Championship for children - Info: Graziella +39 389 953 1728
Casa del Parco

dalle ore 10:00 alle ore 22:00

Esposizione dei lavori in ceramica, arazzi etc. a cura dell'UTE - Università della terza età **Mercatino dell'usato e libri** dell'associazione a cura dell'Ass.Siniscola 90 Via Vittorio Veneto, fronte via Roma

ore 10:30

BALLOS E AMMENTOS organizza **CURRENDE IN SAS CARRERAS DE IDDA** corsa podistica per ragazzi dagli 8 ai 13 anni con partenza ed arrivo Centro Giovanile ex POA

dalle ore 10:30 alle ore 12:00

ASSOCIAZIONE LA FENICE presenta mostra della **Sanità Antica Siniscolese** e laboratori pratici sulle **tecniche di primo soccorso - massaggio cardiaco - misura pressione arteriosa**
Casa del Parco

ore 11:00

CEAS Santa Lucia visite guidate alla grotta di **GANÀ 'E GORTOE**
Info: Maria Luisa 3939781254 - Manuela 3289631199

AZIENDA AGRITURISTICA ABBA VRITTA dimostrazione della preparazione e della cottura di Fusones e Coconedos Frintos
Via Piemonte

ore 11:30

TRUNFA E SONETTE esibizione itinerante

ore 16:00

CEAS Santa Lucia visite guidate alla grotta di **GANÀ 'E GORTOE** Info: Maria Luisa 3939781254 - Manuela 3289631199

dalle ore 16:00

GIOCHI ANTICHI PER BAMBINI - Il pastore mostra ai bambini come si fa il formaggio
Corte Sinis

ore 17:00

esibizioni itineranti
CORO SANTA LUCHIA Siniscola
GRUPPO FOLK LA CALETTA Siniscola
GRUPPO FOLK MICHELANGELO PIRA studenti del I.I.S. Michelangelo Pira Siniscola

from 10:00 AM to 10:00 PM

Exhibition of ceramics, tapestries and handcrafted works, organized by the UTE - University of the Third Age
Second-hand market and book fair organized by Associazione Siniscola 90 Via Vittorio Veneto, near Via Roma

10:30 AM

BALLOS E AMMENTOS organizes **CURRENDE IN SAS CARRERAS DE IDDA** a running race for children aged 8 to 13, with start and finish at the Youth Centre former POA

from 10:30 AM to 12:00 PM

ASSOCIAZIONE LA FENICE exhibition on **traditional healthcare practices in Siniscola** and **practical workshops on first aid techniques - CPR - blood pressure measurement**
Casa del Parco

11:00 AM

CEAS Santa Lucia guided tours of the **Gana 'e Gortoe cave** Info: Maria Luisa +39 393 978 1254 - Manuela +39 328 963 1199

AZIENDA AGRITURISTICA ABBA VRITTA demonstration of the preparation and cooking of Fusones and Coconedos Frintos
Via Piemonte

11:30 AM

TRUNFA E SONETTE itinerant performance

4:00 PM

CEAS Santa Lucia guided tours of the **Gana 'e Gortoe cave** Info: Maria Luisa +39 393 978 1254 - Manuela +39 328 963 1199

from 4:00 PM

Traditional Children's Games - A shepherd shows children how cheese is made
Corte Sinis

5:00 PM

Itinerant performances by
CORO SANTA LUCHIA Siniscola
GRUPPO FOLK LA CALETTA Siniscola
GRUPPO FOLK MICHELANGELO PIRA students of the I.I.S. Michelangelo Pira Siniscola

ore 17:30

AZIENDA AGRITURISTICA ABBA VRITTA

dimostrazione della preparazione e della cottura di Fusones e Coconedos Frintos
Via Piemonte

ore 18:30

Graziella Frau Mostra di pani artistici, religiosi storici
Casa del Parco

TORNEO DI BILIARDINO

Info Elia +39 345 121 6637

ore 19:00

BALLOS E AMMENTOS organizza
AMMENTANDE TZIU PARREDDU

maratona di ballo sardo
Piazza San Giovanni Battista

5:30 PM

AZIENDA AGRITURISTICA ABBA VRITTA

demonstration of the preparation and cooking of Fusones and Coconedos Frintos
Via Piemonte

6:30 PM

Graziella Frau Exhibition of artistic, historical and religious bread
Casa del Parco

Table Football Tournament

Info: Elia +39 345 121 6637

7:00 PM

Ballos e Ammentos, organized by
Ammentande Tziu Parreddu

Sardinian dance marathon
Piazza San Giovanni Battista





aprile | april

25 . 26 OROSEI / GIRASOLE

maggio | may

2 . 3 SINISCOLA / TORTOLI

9 . 10 PERDASDEFOGU

16 . 17 TRIEI

23 . 24 BOSA / LOCERI

30 . 31 LOTZORAI

giugno | june

6 . 7 BAUNEI / OSINI

13 . 14 VILLAGRANDE STRISAILI

20 . 21 BARI SARDO

27 . 28 LANUSEI

PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

P 2026

cuoredellasardegna.it | f @ X

@pintaderagenziacreativa



AS.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
RISERVA AZIENDALE DELLA SARDEGNA
ASSOCIAZIONE DI TUTTI I PRODUTTORI
AGRICOLI DELLA SARDEGNA



Banco di Sardegna
Gruppo IBER Banca